

ひづけ	こんだて	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		<きいろのなかま>	<あかのなかま>	<みどりのなかま>	
		おもにエネルギーのもとになる食品	おもに体をつくるもとになる食品	おもに体の調子を整えるもとになる食品	
ひなまつり 3 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		502 19.8
	ごもくずし	こめ・さとう	あぶらあげ・こんぶ	にんじん・ほししいたけ・れんこん	
	あつやきたまご	さとう・あぶら・でんぷん	たまご・かつおだし		
	さんしょくあえ	さとう		キャベツ・にんじん・きゅうり	
	けんちんじる	ごまあぶら・こんにやく・でんぷん	とりにく・とうふ	だいこん・にんじん・しめじ・ねぶかねぎ	
	さんしょくゼリー	さとう	とうにゅう	ももかじゅう・りんごかじゅう	
4 (火)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		672 28.0
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	やきにく	さとう・あぶら	ぎゅうにく	ももかん・しょうが・にんにく・たまねぎ	
	キャベツソテー	あぶら		にんじん・キャベツ・とうもろこし	
	とうふとちんげんさいのスープ	でんぷん	ベーコン・とうふ	チンゲンサイ	
	いちごだいふく	もちごめ・さとう・みずあめ・こむぎこ	いんげんまめ	いちご	
5 (水)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		590 28.0
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	さかなのゆうあんやき	さとう	みなみかごかます	ゆずかじゅう	
	おひたし		かつおぶし	はくさい・ほうれんそう	
	ぐだくさんじる	こんにやく・じゃがいも	あぶらあげ・とうふ・みそ	ごぼう・だいこん・ねぶかねぎ	
6 (木)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		749 25.4
	あげパン(きなこ)	こむぎこ・さとう・ショートニング	スキムミルク・きなこ		
	ポトフ	じゃがいも	ぎゅうにく・ポークウインナー	にんじん・たまねぎ・キャベツ	
	フルーツジュレ	さとう		ももかん・みかんかん・りんごかん・ パインかん・アセロラかじゅう・ りんごかじゅう	
7 (金)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		649 28.0
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	ぶりのてりやき	でんぷん	ぶり		
	きりぼしだいこんとツナのごまあえ	さとう・ごま	まぐろあぶらづけ	だいこん・にんじん・こまつな	
	みそしる	じゃがいも	あぶらあげ・みそ	たまねぎ・ねぶかねぎ	
	ミルクプリン	さとう	スキムミルク・ぎゅうにゅう		
10 (月)	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		576 21.4
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	カレーライス	あぶら・じゃがいも・カレールウ	ぶたにく	しょうが・にんにく・たまねぎ・ にんじん・ミニトマト・グリーンピース	
	ふくじんづけ	さとう		だいこん・きゅうり・なす・ れんこん・しょうが・しそのは	
	フレンチサラダ	あぶら・さとう	ポークハム	キャベツ・にんじん・きゅうり・とうもろこし	
	かこうこざかな	ごま・さとう	いわし		

* お知らせ *

- ★3月5日(水) なかよしお別れ遠足のため、給食なしです。
- ★3月12日(水) 6年生は、お弁当の日のため、給食なしです。



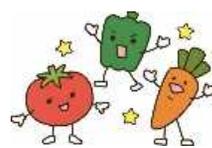
ひづけ	こんだて	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
		<きいろのなかま>	<あかのなかま>	<みどりのなかま>	
		おもにエネルギーのもとになる食品 <small>しよくひん</small>	おもに体をつくるもとになる食品 <small>からだ</small>	おもに体の調子を整えるもとになる食品 <small>ちゆうし</small>	
11 (火) 	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		555 25.6
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	サイコロステーキ(おろしソース)	あぶら・さとう	ぎゅうにく	にんにく・だいこん	
	やさいソテー	あぶら		キャベツ・ほうれんそう・にんじん	
	おこげいりわかめスープ	おこげ・ごま	わかめ	にんじん・たまねぎ・ねぶかねぎ	
12 (水) 	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		582 26.7
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	さけのマヨネーズやき	パンこ・マヨネーズ(卵不使用)	さけ	パセリ	
	ひじきのいために	あぶら	だいず・ひじき・さつまあげ・あぶらあげ	にんじん・さやいんげん	
	みそしる		なまあげ・みそ・わかめ	たまねぎ・ねぶかねぎ	
13 (木) 	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		593 24.6
	むぎいりごはん	こめ・むぎ			
	チンジャオロース	あぶら・じゃがいも・さとう・ごまあぶら・でんぷん	ぶたにく	にんにく・しょうが・たけのこ・ピーマン	
	ほたていりちゅうかスープ	でんぷん	ほたて・わかめ	にんじん・たまねぎ・ねぶかねぎ	
	ブルーベリーゼリー	さとう		ブルーベリー	
14 (金) 	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		665 28.1
	ちゅうかめん	こむぎこ			
	みそラーメンスープ	あぶら・ごまあぶら・ごま	みそ・ぶたにく	しょうが・にんにく・にんじん・キャベツ・たまねぎ・たけのこ・とうもろこし・ねぶかねぎ	
	ポークパオズ	こむぎこ・さとう・でんぷん・パンこ・ごまあぶら	だいず・ぶたにく・こんぶ・ほたて・かつお	たまねぎ・たけのこ・キャベツ・しいたけ	
	やさいチップス	さつまいも・でんぷん・あぶら		れんこん	
17 (月) 	卒業・進級お祝い献立				
	ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		649 26.5
	せきはん(ごましお)	こめ・もちごめ・ごま	あずき		
	ミックスフライ(エビフライ)	パンこ・こむぎこ・でんぷん・さとう・あぶら	えび・だいずこ		
	(ヒレカツ)	パンこ・こむぎこ・こめこ・あぶら	ぶたにく		
	むしキャベツ(ごまソース)	ごま		キャベツ	
	すましじる		かまぼこ・とうふ・わかめ	えのきたけ・はねぎ	
	おいおいケーキ	さとう・みずあめ・あぶら・こめこ	とうにゅう・だいずこ	いちごピューレ	

☆献立は天候等により、変更になることがあります。



保護者の皆様へ

今年度も錦田小学校の学校給食にご理解、ご協力をいただき、誠にありがとうございました。来年度も給食室一同、安全でおいしい給食づくりに力を注いでいきたいと思います。よろしくお願いいたします。



錦田小のみなさんへ

今年度の給食も終わりに近づいています。毎日の給食を楽しみにしているみなさんの笑顔に元気をいっぱいもらいました。これからもおいしい給食が届けられるよう給食室一同力を合わせて頑張ります。ありがとうございました。