



ほけんだより

2024.5.7 錦田小保健室

しんねんど
新年度がスタートし、いっかげつ た
1ヶ月が経ちました。あたらしい 学年やクラスには慣れましたか？この時期は、
つか 疲れが出やすく、たいちょう くず
体調も崩しやすいです。ゆっくりとお風呂に入ったり、たっぷり 睡眠をとったりして、
こころ からだ
心と体をリラックスさせてください。



じぶん からだ し びょうき なお 自分の体を知り、病気を治そう



がん かけんしん
眼科検診 (5/9)



め め
目や目のまわりに
びょうき いじょう
病気や異常はない
かな？

ない かけんしん
内科検診 (5/14、5/21、5/28)



えいようじょうたい しんぞう
栄養状態、心臓や
はい おと ほね ひ
肺の音、骨や皮ふ
ようす
の様子？

し かけんしん
歯科検診 (5/16、6/6、6/13)



は は
歯や歯ぐきに
びょうき いじょう
病気や異常はない
かな？

じ び かけんしん
耳鼻科検診 (5/23)



みみ はな
耳・鼻・のどに
びょうき いじょう
病気や異常はない
かな？

かつ けんこうしんだんいちらん
<5月の健康診断一覧>

日	曜日	健康診断	対象	持ち物
9	木	がんかけんしん 眼科検診	ぜんがくねん 全学年	めがね(ある人)
		にょうけんさじよび 尿検査2次予備	がいどうしや 該当者	さいしゅにょう 採取した尿
14	火	2・5ねんなかよしないかけんしん 2・5年なかよし内科検診	2・5ねん 2・5年、なかよし	たいいくぎ 体育着
16	木	3・6ねんしかけんしん 3・6年歯科検診	3・6ねん 3・6年	は 歯みがきセット
21	火	3・6ねんないかけんしん 3・6年内科検診	3・6ねん 3・6年	たいいくぎ 体育着
23	木	じびかけんしん 耳鼻科検診	2・3・5ねん(なかよし含む) ちゅうしゅつしや 抽出者	
28	火	1・4ねんないかけんしん 1・4年内科検診	1・4ねん 1・4年	たいいくぎ 体育着



めんだんよやく
スクールカウンセラーの面談予約について



こんねんど たけうちひでみせんせい きんむ つき かいていど にしきだしょう
 今年度も、竹内秀美先生が、スクールカウンセラーとして勤務されます。月に2回程度、錦田小
 に来てくれます。何か困っていることや悩み事があるときは、いつでも相談してください。

よやくせい きぼう かた ほごしや こども たんにんまた ようごきょうゆ
 カウンセリングは予約制となっています。希望される方(保護者・子供)は、担任又は養護教諭ま
 で御連絡ください。

かつ かつ についでい
5月～9月のカウンセリング日程

日	じかん 時間	ばしょ 場所
5月7日(火)	めんだん ぶんかん ☆面談は50分間となります ①10:15～11:05 ②11:15～12:05 ③13:35～14:25 ④14:35～15:25	かい そうだんしつ 2階 相談室
5月28日(火)		
6月4日(火)		
6月18日(火)		
7月9日(火)		
7月16日(火)		
8月27日(火)		
9月10日(火)		
9月24日(火)		

担 当：養護教諭(駒野)

電話番号：975-0042