

## 令和6年度6月中学校給食予定献立表

グ…⑤ グ…⑥ グ…⑥ グ …⑥ グ 三島市立中郷西学校給食共同調理場

	献 立 名	食品	織 を つ く る 群	食	品群	食品	群	(kcal) たんぱく (g)
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米•麦		
3日(月)	鮭のキャロット焼き	鮭		人参・パセリ		パン粉	マヨネーズ	
	野菜ソテー	ポークウィンナー	T	人参	キャベツ・ホールコーン		植物油	735ca
	 芋団子汁	油揚げ	4	人参・葉葱	大根・白菜・ごぼう	じゃがいも・でん粉		29.0g
	3 23 71	70.320.7	( See	/ S * W	しめじ	0 6/2010 6/04/2		
	果物	<b></b>		l	果物			
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳		A 1/0	精白米•麦		
			+				tot the both	751kca 29.6g
	厚焼きたまご	鶏卵	6/4~6/10	<b></b>		砂糖・でん粉	植物油	
	肉じゃが	豚肉 /	歯と国の	人参	玉葱・白滝・グリンピース	じゃがいも・砂糖		
4日(火)			建康週間			でん粉		
	肉団子スープ	鶏肉・大豆	m	チンゲン菜	玉葱・しめじ	春雨・でん粉・砂糖	ごま油	
			~~~~~			パン粉		
	のりの佃煮		のり			砂糖		
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		1
	豆腐のチリソース	豆腐・豚肉	† · · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	人参・葉葱		砂糖・でん粉	植物油	
	立属のアクノース	五崎、吟心	Z+ all	八多、未心		LEP WITE C / U ANJ	但初加	
5日(水)	10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-10:00-	ļ /	- S		古根・にんにく			792ca 29.8g
	揚げ春巻き	豚肉 +(		人参・にら	キャベツ・玉葱・筍	春巻の皮・春雨	ごま油	29.0g
		ļ		<b> </b>	干し椎茸・にんにく	砂糖	<u> </u>	
	おかか和え		かつお削り節	小松菜・人参	もやし・キャベツ			
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米•麦		
	鶏肉とじゃがいもの揚げ煮	鶏肉・大豆	†	 人参		じゃがいも・でん粉	植物油	- 772kca
6日(木)		7-14-15 P		<b> </b> '-	古根	砂糖		
	小松苺のちょういむこ		かった当り年	小松苺、「夲		<b>リブ 行</b> る	<del>-</del>	29.5g
	小松菜のあっさり和え		かつお削り節	小松菜・人参	もやし・生姜		· <del> </del>	
	冬瓜のすまし汁	豆腐	わかめ	葉葱・人参	冬瓜・玉葱・えのき茸			<u> </u>
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米•麦		
	太刀魚フライ	太刀魚 🗳	1			パン粉・小麦粉	植物油	"
70(4)	(フライソース)	(10)	AND.			砂糖	ごま	738kc
7日(金)	おひたし		• The s	ほうれん草	キャベツ	<b>***</b>		25.9g
	850/20		人。	人参	ホールコーン		MA	
			<b></b>					
	豆腐としめじのスープ	豆腐・豚肉	.1 ==1	人参・葉葱	大根・しめじ	でん粉	-	
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		  754kcal
	オムレツ (ケチャップソース)	鶏卵・牛肉・豚肉		人参	玉葱	でん粉・砂糖	植物油	
	グリーンサラダ	チーズ		人参	キャベツ・きゅうり	砂糖	植物油	
					枝豆			
10日(月)	 コーンスープ		牛乳		玉葱・クリームコーン	小麦粉	バター	25.0g
		Allh				719240		
		(1ah)	脱脂粉乳		ホールコーン		植物油	
			チーズ	<b> </b>	グリンピース			
	グレープゼリー					グレープゼリーの素		
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		749kca 28,2g
	いわしの梅煮	鰯		しそ	梅肉	砂糖・でん粉		
	さつまいもと大豆のサラダ	大豆		人参	きゅうり	さつまいも	マヨネース゛	
11日(火)				<b></b>	0.2.2.3		(卵不使用)	
	のっぺい汁	豆腐・鶏肉		 人参		 でん粉		
	3 3 3 7 1			^ <del>"</del>		C / U AJJ		
					<del>-   -   -   -   -   -   -   -   -   -</del>	II .	1	
	ス トロイ →	油揚げ			ごぼう・根深葱		†	
	ひとロチーズ	川油揚り	チーズ		こぼう・根深葱			
	わかめご飯(麦)・牛乳		チーズ 牛乳・わかめ			精白米•麦		
	i	焼豆腐・豚肉	牛乳・わかめ	人参	でぼう・根深葱 ・玉葱・グリーンピース	精白米・麦 砂糖・でん粉	植物油	
	わかめご飯(麦)・牛乳			人参			植物油	
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ	焼豆腐・豚肉	牛乳・わかめ		・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根	砂糖・でん粉	植物油	
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳		牛乳・わかめ	人参 人参	等・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン		植物油	
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え	焼豆腐・豚肉まぐろ油漬	牛乳・わかめ	人参	<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり</li></ul>	砂糖・でん粉		
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ	焼豆腐・豚肉	牛乳・わかめ		<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根</li><li>キャベツ・ホールコーン きゅうり</li><li>キャベツ・玉葱</li></ul>	砂糖・でん粉	植物油	
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬	生乳・わかめ 	人参	<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり</li></ul>	砂糖・でん粉	ごま油	
2日(水)	わかめご飯 (麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳	焼豆腐・豚肉まぐろ油漬	牛乳・わかめ	人参	<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根</li><li>キャベツ・ホールコーン きゅうり</li><li>キャベツ・玉葱</li></ul>	砂糖・でん粉		
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬	生乳・わかめ 	人参	<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根</li><li>キャベツ・ホールコーン きゅうり</li><li>キャベツ・玉葱</li></ul>	砂糖・でん粉	ごま油	
	わかめご飯 (麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬	生乳・わかめ 	人参	<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根</li><li>キャベツ・ホールコーン きゅうり</li><li>キャベツ・玉葱</li></ul>	砂糖・でん粉 	ごま油	28.5g
2日(水)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味)	焼豆腐・豚肉まぐろ油漬なるときな粉	生乳・わかめ 	人参	<ul><li>筍・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根</li><li>キャベツ・ホールコーン きゅうり</li><li>キャベツ・玉葱 根深葱</li><li>玉葱・キャベツ</li></ul>	砂糖・でん粉 砂糖	ごま油	710kc 28.5g 751kc 26.5g
	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ポトフ	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬 なると	生乳・わかめ 	人参 人参	ち・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー	砂糖・でん粉 砂糖 パン・砂糖 しゃがいも	ごま油植物油	28.5g
	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味)	焼豆腐・豚肉まぐろ油漬なるときな粉	生乳・わかめ 	人参	ち・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー キャベツ	砂糖・でん粉 砂糖	ごま油	28.5 <sub>6</sub>
	カかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ボトフ 海藻サラダ	焼豆腐・豚肉まぐろ油漬なるときな粉	牛乳・わかめ       わかめ       牛乳       わかめ	人参 人参	ち・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー	砂糖・でん粉  砂糖  パン・砂糖  じゃがいも  砂糖	ごま油植物油	28.5€
	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ボトフ 海薬サラダ ご飯(麦)・牛乳	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬 なると きな粉 鶏肉 ポークウインナー	生乳・わかめ 	人参 人参 人参	ち・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー キャベツ ホールコーン	砂糖・でん粉  砂糖  パン・砂糖  じゃがいも  砂糖	植物油	28.5€
	カかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ボトフ 海藻サラダ	焼豆腐・豚肉まぐろ油漬なるときな粉	牛乳・わかめ       わかめ       牛乳       わかめ	人参 人参	ち・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー キャベツ	砂糖・でん粉  砂糖  パン・砂糖  じゃがいも  砂糖	ごま油植物油	28.5€
3日(木)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ボトフ 海薬サラダ ご飯(麦)・牛乳	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬 なると きな粉 鶏肉 ポークウインナー	牛乳・わかめ       わかめ       牛乳       わかめ	人参 人参 人参 小松菜・人参	等・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー キャベツ ホールコーン 玉葱・白滝・筍	砂糖・でん粉  砂糖  パン・砂糖  じゃがいも  砂糖	植物油	751kc 26.5g
	カかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ポトフ 海藻サラダ ご飯(麦)・牛乳 小松菜豚丼	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬 なると きな粉 鶏肉 ポークウインナー	牛乳・わかめ       わかめ       牛乳       わかめ	人参 人参 人参 小松菜・人参 にら	等・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー キャベツ ホールコーン 玉葱・白滝・筍 キャベツ・にんにく・古根	砂糖・でん粉  砂糖  パン・砂糖  じゃがいも  砂糖	できまはできません。	28.5 <sub>6</sub>
3日(木)	わかめご飯(麦)・牛乳 ジャーチャンドーフ ツナ和え 中華スープ 揚げパン・牛乳 (砂糖味・きなこ味) ボトフ 海薬サラダ ご飯(麦)・牛乳	焼豆腐・豚肉 まぐろ油漬 なると きな粉 鶏肉 ポークウインナー	牛乳・わかめ       わかめ       牛乳       わかめ	人参 人参 人参 小松菜・人参	等・玉葱・グリーンピース 干し椎茸・古根 キャベツ・ホールコーン きゅうり キャベツ・玉葱 根深葱 玉葱・キャベツ セロリー キャベツ ホールコーン 玉葱・白滝・筍	砂糖・でん粉  砂糖  パン・砂糖  じゃがいも  砂糖	植物油	751kc 26.5 <sub>8</sub>

В	献 立 名	主に体の組織食品		主に体の食	調子を整える	主にエネルギ	一になる群	エネルギー (kcal) たんぱく質 (g)
	【 ふるさと給食週間 6	月17日~21日	000	ふるさと給食週	間中は三島市の地場産物や		使用します。	
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		
	三島コロッケ	豚肉				じゃがいも・パン粉	植物油	
17日(月)	(フライソース)					砂糖	ごま	779kcal
11 🗆 (/3/	白滝のごま和え	<b>(</b>						24.7g
		<b>1 1 1 1 1 1 1 1 1 1</b>		小松菜	白滝・キャベツ	砂糖	ごま	
	丹那牛乳のクリームスープ	鶏肉	牛乳・脱脂粉乳	人参・パセリ	玉葱・大根・白菜	小麦粉	バター	
		1000mi	チーズ		しめじ		植物油	
	カレーうどん・牛乳	豚肉・かまぼこ	チーズ	人参・葉葱	玉葱・干し椎茸	うどん	バター	
	(うどん)		脱脂粉乳	トマトソース	にんにく	カレールウ	ļ	
	きびなごのフライ	きびなご・大豆粉				パン粉・小麦粉	植物油	726kcal
18日(火)						でん粉・砂糖 🌄		28.6g
	三色ツナ和え	まぐろ水煮		人参	キャベツ・もやし	砂糖	(A.A)	
				12/2	ホールコーン			
	みかんゼリー			- X and	みかん果汁	砂糖		
	静岡緑茶混ぜご飯(麦)・牛乳		牛乳		煎茶	精白米・麦		
19⊟(zk)	プリの蒲焼き	プリ		85 m 88 m	古根	でん粉・砂糖	植物油・ごま	816kcal
19日(水)	じゃがいもの味噌サラダ	鶏肉•味噌		人参	きゅうり・古根	じゃがいも・砂糖	ごま油	34.0g
	にらたまスープ	豆腐・鶏卵		にら	玉葱・もやし	でん粉	1	
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		
	カラフル卵焼き(ソース)	鶏卵・鶏肉	チーズ	人参・葉葱	玉葱・ホールコーン	砂糖	マヨネーズ	
005/10	2227092986 (2 27)	ポークウィンナー	^	75 A.W	3. M. 70 3	10 to	バター	742kcal
20日(木)	 チンゲン菜と豚肉の炒め物	版肉		 チンゲン菜		でん粉	植物油	30.3g
	フラフス (List vs 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0.00 0	E-1-5		人参	740 O.1X	Crows	1670/6	
	 すまし汁	豆腐・なると	わかめ	人参・葉葱 人参・葉葱	 大根・えのき茸		ł	
	ご飯(麦)・牛乳	12 M & & C	牛乳	<u> </u>	AR AUGA	精白米•麦		
	県産かます米粉お茶フライ(ソース)	かます	130		 緑茶	***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***   ***	植物油	
				プロッコリー		<del></del>	†	777kcal 31.7g
21日(金)	プロッコリーと大豆のサラダ	大豆・まぐろ油漬			キャベツ・きゅうり		マヨネーズ	
	じゃがいものみそ汁	三年 7.7	+	人参	ホールコーン	13 ±\$1 \ ±	(卵不使用)	
	062016008-51	豆腐・みそ 油揚げ	わかめ	葉葱	玉葱	じゃがいも		
	 発酵乳	/四9の1ノ	切 参 口				<del> </del>	
			乳製品			砂糖		
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米•麦	1	
	ガパオライス	鶏肉・大豆		人参・ピーマン	玉葱・筍	砂糖	植物油	751kcal 28,2g
24日(月)		(£\alpha)		赤ピーマン	古根・にんにく	6.4 P.B		
24日(月)				バジル	t			
	野菜スープ	ベーコン		人参	キャベツ・玉葱	SUB3	植物油	
	L 11 4 /		 	ほうれん草		-1.00	<b></b>	
	牛乳かん		牛乳・寒天		パイン缶	砂糖		
	ご飯 (麦)・牛乳		牛乳			精白米•麦	l	
	鯖の生姜醤油かけ	鯖			根深葱・古根	小麦粉・でん粉・砂糖	植物油	
25日(火)	洋風のごま和え	ポークハム		小松菜・人参	キャベツ・もやし	砂糖	こま	782kcal 32.7g
					ホールコーン		ごま油	32,7g
	豚汁	豆腐・豚肉・みそ		人参・葉葱	大根・ごぼう	じゃがいも		
					こんにゃく			
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米•麦	ļ	
26日(水)	鶏のごまソースかけ	鶏肉		トマトピューレ	にんにく・古根	砂糖	ごま	750kcal
202 (3)	マセドニアンサラダ	大豆		人参	きゅうり	じゃがいも・砂糖	植物油	30.8g
	みそ汁	生揚げ・みそ	わかめ	人参・葉葱	キャベツ・玉葱			
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦	<b></b>	
	カツオ漁師揚げフライ	カツオ			古根	パン粉・砂糖	植物油・ごま	
27日(木)	(フライソース)		<b></b>			小麦粉・でん粉	マヨネーズ	733kcal
Z1 U (/IV)	キャペツとワカメのおかか和え		かつお削り節	人参	キャベツ			28.3g
			わかめ	<b></b>			<u> </u>	
<u> </u>	玄米団子みそ汁	みそ・油揚げ		小松菜	玉葱・なす	玄米		
	ご飯(麦)・牛乳		牛乳			精白米・麦		
	ハヤシライス			人参・トマト缶	玉葱・グリンピース	<u> </u>	バター	
005(0)		40.4	チーズ	トマトソース	古根・にんにく	小麦粉	植物油	866cal 25.3g
28日(金)	 フレンチサラダ	<u></u>	† <del></del>		キャベツ・きゅうり	砂糖	植物油	
					ホールコーン	770	IS TOTAL	
	 果物		<del> </del>	l	<u> </u>		<del> </del>	
		11	1	<u> </u>	1-1-10		İ	II .

◆今月の給食回数は、20回の予定です。

南中学校: 4日(火)は、3年生・特支3年生の給食がありません。

小松菜•玉葱

5日(水)・6日(木)は、給食がありません。

【お知らせ】※ちりめんじゃこ、わかめ、昆布などの海産物は、

えび、かに、いか、たこ等が生息する地域で収穫されています。

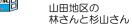
※天候等の事情で、献立や使用食材が変更になる場合があります。

6月17日~21日 「ふるさと給食週間」

三島市の地場産物や静岡県産の食材を使った献立です。どんな食材があるか注目してみましょう

お米・牛乳







小沢地区の山田さん



長谷川園さん



浜松

チンゲン菜



