

4月25日 及び 4月27日の献立変更後の詳細献立

2022年 4月 25日

| [料理名] / 食品名 | 1人分量 |
|--------------------|----------|
| [牛乳] | |
| A ★牛乳200cc(飲用) | 1 本 |
| [白飯(委)A85] | |
| A クラス別米飯(精米) | 80 g |
| 麦5%(クラス別) | 4 g |
| [鱸の香味揚げ] | |
| さわらの切り身60g | 1.02 枚 |
| 塩 | 0.33 g |
| A しょうゆ | 1.55 g |
| 清酒 | 2.67 g |
| 本みりん | 2.67 g |
| にんにく | 0.31 g |
| 古根 | 0.34 g |
| でん粉 | 3.45 g |
| A 小麦粉 | 3.45 g |
| 揚げ油(米油) | 5 g |
| [含め煮(角皿)] | |
| 水 | 15.52 g |
| A だしパック | 0.86 g |
| 三温糖 | 1.98 g |
| A しょうゆ | 4.31 g |
| 清酒 | 1.29 g |
| 本みりん | 1.98 g |
| A 鶏モモこま | 14.66 g |
| ★タケのこ(筒A、18L缶、11k) | 9.48 g |
| たけのこ(ゆで) | g |
| にんじん | 10.86 g |
| 板こんにゃく | 10.34 g |
| じゃがいも | 49.65 g |
| A 生揚げ | 25.09 g |
| グリーンピース(冷凍) | 3.45 g |
| 和風だし(共) | 0.08 g |
| でん粉 | 0.69 g |
| [みそ汁(し大白油葉人)○] | |
| 水 | 110.34 g |
| 素材力だしパック50g×5 | 1.72 g |
| にんじん | 6.21 g |
| しめじ | 9.31 g |
| だいこん | 20.52 g |
| はくさい | 19.45 g |
| A 油揚げ | 4.31 g |
| A 白みそ | 6.9 g |
| A 赤みそ | 1.72 g |
| こまつな | 14.65 g |
| [のりふりかけ(すこやか)] | |
| A すこやかふりかけ(のり) | 1.01 個 |

2022年 4月 27日

| [料理名] / 食品名 | 1人分量 |
|----------------------|----------|
| [牛乳] | |
| A ★牛乳200cc(飲用) | 1 本 |
| [白飯(委)A85] | |
| A クラス別米飯(精米) | 80 g |
| 麦5%(クラス別) | 4 g |
| [鮭の竜田揚げ] | |
| 揚げ油(米油) | 6 g |
| A さけ切り身60g | 1.02 枚 |
| A しょうゆ | 1.81 g |
| 清酒 | 1.12 g |
| 塩 | 0.08 g |
| A 小麦粉 | 3.45 g |
| でん粉 | 3.45 g |
| [フレンチサラダ(チーズ・ハム)60g] | |
| キャベツ | 21.98 g |
| きゅうり | 21.96 g |
| にんじん | 5.43 g |
| A ポークハム短冊1cmカット | 8.62 g |
| ホールコーン(缶詰) | 8.62 g |
| A ダイスチーズ | 4.31 g |
| 炒め油(米油) | 2.67 g |
| 上白糖 | 1.81 g |
| 食酢 | 1.72 g |
| 塩 | 0.32 g |
| こしょう | 0.02 g |
| [ラビオリのスープ○190g] | |
| 水 | 120.69 g |
| A だしパック | 2.59 g |
| A チンタンスープ(3kg袋) | 12.93 g |
| 炒め油(米油) | 0.52 g |
| 玉葱 | 12.15 g |
| しめじ | g |
| にんじん | 5.43 g |
| キャベツ | g |
| はくさい | 14.59 g |
| 塩 | 0.3 g |
| こしょう | 0.02 g |
| A しょうゆ | 1.12 g |
| A 中華スープだし(共) | 0.42 g |
| A 冷凍生わかめ(共) | 8.62 g |
| チンゲンツァイ | 10.26 g |
| A ★アボカド(1kg、約4g/個) | 22.41 g |
| A ごま油 | 0.52 g |

[アレルギー対象食品使用献立一覧表]

| 日付 | 献立名 | 小麦 | そば | 卵 | 乳 | 落花生 | あわび | いか | えび | オレゴン | かに | キウイフルーツ | 牛肉 | くまみ | さけ | さば | 大豆 | 鶏肉 | 豚肉 | まいたけ | もも | やまもも | りんご | ゼラチン | バナナ | しょう油 | カシューナッツ | ほたて | アーモンド |
|--------|------------------------------|----|----|---|---|-----|-----|----|----|------|----|---------|----|-----|----|----|----|----|----|------|----|------|-----|------|-----|------|---------|-----|-------|
| 4/25 月 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白飯(委)A85 | △ | | | △ | | | | | | | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | |
| | 鱸の香味揚げ | ○ | | △ | △ | | | | | | | | | | | | △ | ○ | △ | △ | | | | | △ | | | | |
| | 含め煮(角皿) | ○ | | | | | | | | | | | | | | | ○ | ○ | ○ | | | | | | | | | | |
| | みそ汁(し大白油葉人)○ のりふりかけ(すこやか) | | | | | | | | | △ | △ | | | | | △ | | | | | | | | | | | | | |
| 4/27 水 | 牛乳 | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 白飯(委)A85 | △ | | | △ | | | | | | | | | | | | △ | △ | △ | | | | | | | | | | |
| | 鮭の竜田揚げ | ○ | | △ | △ | | | | | | | | | | | | ○ | △ | △ | △ | | | | | △ | | | | |
| | フレンチサラダ(チーズ・ハム)60g | | | | ○ | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | ラビオリのスープ○190g | ○ | | | | | | | | △ | △ | | | | | | ○ | ○ | ○ | ○ | | | | | | | ○ | | |