

校訓

鍛える
伸びる
助け合う

蘇鉄

令和4年度
第4号
4.7.1



学校ブログ

時間と生きる

中学生の時期は大人への準備期間と読み替えることもできます。大人になるということは自律的に生きることができるようになることです。自律的といわれてもあまりにも漠然としていてわかりにくいかもしれません。一つの具体としていえば、時間をマネジメントできるということです。



私たちが一日に与えられている時間は、誰もが等しく24時間です。その時間に対する意識、どのように使うか、また、その時間にどんな価値を見いだすかによって、生活の満足度は大きく変わってくると考えます。

生徒のみなさんの“時間意識”はどうか。授業や部活動、家に帰ってからは家庭学習や塾、休みの日は部活動や友達との約束など、充実感がある中、忙しさを感じる場面もあるのではないのでしょうか？また、起きている時間のほとんどが“スマホ時間”、不健康な時間の使い方をしている人はいないのでしょうか？



ここで、時間を有効に使う「タイムマネジメント(時間管理)」に詳しい滝井いづみさんの話を一部紹介します。「時間を上手く使うことを意識すると、勉強はもちろん、部活でも、友達や家族と過ごす時間でも、ただ何となく過ごしているよりその内容がより濃いものとなり、よりよく変わっていきます」とのこと。また、「時間管理の第一歩は、自分を客観的に見つめ『このままではいけない』と気づくこと」と続けています。

時間は自分の「資産」や「資源」です。豊かな(満足度の高い)生活を送るために、限りある時間と上手く生きる習慣を身に付けたいものです。約1ヶ月後にはみなさん自身がタイムマネジメントをしていかなければならない夏休みがやってきます。合わせて3年生はこれから徐々に部活動を引退し、夕方の時間のタイムマネジメントが必要になってきます。その時になって自分の時間なのに、何もしないまま一日が終わっていく…。出来ればあれもこれもやりたかったのに、蓋を開けたら何も残っていなかった…。そんな残念な時間の使い方にならないよう今から考えておきましょう。

夏休み前面談

7月14日(木)～20日(水) 1,2年生…希望面談 3年生…三者面談

1,2年生は希望がある場合は三者面談、希望がない場合は生徒との教育相談、3年生は、全生徒保護者を交えての三者面談を行います。自己の課題などについてしっかりと確認し、目標をもって充実した夏休みが送れるようにしていきましょう。

7月の行事予定

2日、3日	中体連	14日～20日	面談（二者または三者）
4日	学校応援団花壇整備	16日～18日	陸上競技県大会
9日、10日	中体連	23日～	夏季休業開始（8月25日まで）
12日	市内一斉あいさつ運動	23日～	中体連県大会
		30日	吹奏楽コンクール

P T A 廃品回収【お礼】

6月5日に行われたP T A 廃品回収は、P T A の皆様、地域の皆様のご協力により、たくさんの古紙や段ボール、アルミ缶などを回収することができました。2年生を中心に多くの生徒も一生懸命働いてくれました。ありがとうございました。

学校応援団草刈り【お礼】

6月19日に学校応援団の皆様、P T A 環境・厚生部の皆様に草刈りをしていただきました。樹木の剪定、下草刈りをしていただき、校舎まわりがとてもしっきりと、きれいになりました。ありがとうございました。

学校給食費のお知らせ【市教育委員会給食係より】

ロシアのウクライナ侵攻や円安などによる物価高騰が、学校給食で使用する食材においても影響しています。

一部の自治体では給食費を値上げすること等により対応していますが、三島市では、今年度の給食費は値上げせずに、食材費の上昇分は市の予算を使い補うこととしました。

今後も、これまで通りの栄養価を保った安心安全な給食を提供してまいりますので、保護者の皆様のご理解とご協力をお願いいたします。

中体連三島地区大会の様子

6月25日から中体連三島地区大会が始まりました。25日、26日の様子です。

【野球部】



【サッカー部】



【ソフトテニス部男子】



【ソフトテニス部女子】



【卓球部男子】



【卓球部女子】



卓球部女子は団体戦で準優勝になりました。また、2日・3日には初戦を突破したサッカー部をはじめ、バスケットボール部男子・女子、バレー部女子、卓球部男子・女子（個人戦）が行われる予定です。