4月22日　献立変更後の詳細献立

2022年 4月 22日　　金曜日

［料理名］ / 食品名	１人分量
［牛乳］	
A ★牛乳200cc(飲用)	１ 本
［白飯（委）A85］	
A ｸﾗｽ別米飯(精米)	80 g
麦5%(ｸﾗｽ別)	4 g
［鶏の唐揚げ］	
揚げ油（米油）	6.5 g
A 鶏モモ切り身（３０ｇ）	0 枚
A 鶏モモ切り身（３５ｇ）	2 枚
A しょうゆ	1.51 g
古根	0.62 g
にんにく	0.7 g
塩	0.3 g
清酒	1.55 g
でん粉	10.34 g
［ひじきの炒め煮］	
水	5.17 g
A 大豆(国産､乾)	5.17 g
A しょうゆ	0.52 g
本みりん	0.52 g
炒め油（米油）	0.52 g
A ★国産乾燥ひじき(200g)	3.45 g
にんじん	6.98 g
干し椎茸（ｽﾗｲｽ）	1.72 g
水	14.66 g
三温糖	1.9 g
A しょうゆ	2.41 g
清酒	1.38 g
和風だし(共)	0.1 g
A 油揚げ	5.17 g
さやいんげん（冷凍）	4.18 g
［みそ汁］	
水	110.34 g
素材力だしﾊﾟｯｸｶﾂｵ	1.72 g
にんじん	6.21 g
しめじ	10.09 g
玉葱	24.31 g
キャベツ	20.52 g
A 白みそ	6.9 g
A 赤みそ	1.72 g
葉ねぎ	6.42 g

［ アレルギー対象食品使用献立一覧表 ］

2022 年　　献立1　　1(中西印刷　　1 ページ

日付		献立名	小麦	そば	卵	乳	落花生	あわび	いか	いくら	えび	オレンジ	かに	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	バナナ	ごま	カシューナッツ	ほたて	アーモンド			たらこ	オイスター	桜えび		
4/22	金	牛乳				○																																
		白飯（委）A85	△			△												△	△	△																		
		鶏の唐揚げ○	○																○	○																		
		ひじきの炒め煮3＊	○								△		△						○																			
		みそ汁(し玉ｷ油小人)○																	○																			