

会場より
LIVE配信も
実施!!

静岡県の 食文化 シンポジウム

MILK 0~3歳児の子育て世代向け

要事前申込 参加無料

日時 2023年2月3日(金)
10:00~12:00

会場 常葉大学 静岡草薙キャンパス
〒422-8581 静岡県静岡市駿河区弥生町6-1

「食の都しずおか」で考える、子育てと食の話

温暖な気候と豊かな自然から、多彩で高品質な農林水産物いっぱいの静岡県。
そんな「食の都」から乳幼児期のお子様の食育について学べるイベントを開催。

「乳児期から食育は必要なの?」「何をしたら良いの?」「食育ってなに?」

子供の成長に欠かすことのできない「食」に関する疑問や悩みはつきないものです。

このシンポジウムでは0~3歳児期から始める「食育」をテーマに、
子育てや日常の子育ての中で取り組める食との関わり方について学ぶ事ができます。ぜひご参加下さい!

実 施 内 容

講演

1

「食」は子育ての基礎! 乳幼児期の楽しい「食」との関わり方

食に触れ、様々なことを感じ取る乳幼児期は、何よりも親子で「食」を楽しむ事が大切です。
乳幼児の食育ってどうしたらいいの?から紐解いて学んで頂きながら、親子のコミュニケーションを
通じて食育を日常生活に取り込んでいくための工夫など、「子育てと食」についてお話し頂きます。



常葉大学
増田啓子 教授



常葉大学短期大学部
遠藤知里 教授

講演

2

きっと野菜が好きになる! サステナブルな野菜生活を楽しもう!

毎日の「食」をもっと楽しくするために「食材」について知る事はとても重要です!
特に0~3歳児が食する機会が多い「野菜」にフォーカスし、県産野菜の魅力やフードロス解消のアイデアなど、
SDGs視点も取り入れながら「食育」を通じた「食材」との楽しい関わり方についてお話し頂きます。



野菜ソムリエ
天野友江 氏

講演の最後に皆さんの質問・疑問をテーマに講師を交えたディスカッションを実施します。

●参加申込みと同時に質問も受付中です。●イベント翌日より録画配信でもご視聴頂けます。



← 参加方法・イベントの詳細情報はこちら!!

主催 / 静岡県経済産業部農業局食と農の振興課 静岡市葵区追手町9-6 054-221-2626

