



床しき風 1月号



三島市立中郷小学校 学校だより

校訓 親切・責任

学校教育目標 やさしく・かしこく・たくましく 今を生きる「さとの子」

重点目標 **優** 相手の立場に立つ

『リフレーミング』してみませんか

過去の話になりますが、ある外国人が以下のような話をしてくれました。

「日本人の長所は何だと思えますか？」という質問をすると、多くの日本人が上手く答えられなかった。しかし「では短所は何だと思えますか？」という質問に変えると、割とすらすら答えてくれた。考えてみると、このことはまさしく日本人の「短所」ですね。

日本人の多くは、例えばある物事に対処し、7割成功したとしても、結果的に3割失敗したことに目が向いてしまい、その失敗を少なくしようと努力する傾向が強く、7割の成功をベースに8割、9割に近づけるための努力をしようとする発想にならない傾向があるようです。つまり、普段から長所よりも短所を意識している表れと言えます。

学校では、もちろん、子どもたちの短所の改善に向けた支援をすることも大切なことですが、可能な限り、子どもたちの長所を伸ばしていく方に力を注ぎたいと考えます。そのためには、子どもの表れを一面的に見ないで、敢えて意識的に別の視点や角度から見てみる必要があります。この「ある表れを敢えて意識的に別の視点や角度からみってみる」を『リフレーミング』と呼びます。

『リフレーミング』とは「人はそれぞれの価値観という枠組み(フレーム)で物事を判断するため、同じ物事を見たり聞いたり経験したりしても、良いと思う人もいれば、悪いと思う人もいる。その価値観(フレーム)を取り替えて、別の視点から見たり、考えたりすること」ということになります。いかにしてマイナスの状況をプラスの「フレーム」で見直すことが重要になると思います。

- ・「頑固」→「意志が強い・一貫性がある・信念がある・周囲に流されない」
- ・「大雑把」→「おおらか・臨機応変に対応できる・細かいことを気にしない」
- ・「口下手」→「控えめな・聞き上手・うそがつかない」

『リフレーミング』に関しては、様々な参考資料がインターネットですぐに検索できます。一度調べてみると「なるほど」と思われることがあると思います。その見方や考え方を手に入れると、「自分の価値観と違うこと」を「ダメなこと」ではなく「多様な個性」として認め、受け入れ、それを人間関係に最大限に生かせるようになっていくと思います。そして、そのような大人、そして子どもたちの姿は少しでも「寛容な」コミュニティにつながっていくのではないのでしょうか。

今回の「廃品回収」方法を変えてみます。ご協力をお願いします。

今年度の冬の廃品回収は、通年行っていた方法では実施せず、児童の登校時に無理のない量を持ってきていただく回収方法で実施します。児童が登校に無理のない量を持ってくるか、保護者の方に直接搬入していただく方法となります。ご理解とご協力をお願いします。

詳細については、先日配布したお便り、またはブログでご確認ください。



子どもの頑張る姿や素敵な笑顔を紹介します



朝の運動、授業での持久走、発表会など、新型コロナウイルス感染症の状況を鑑みながら活動や環境を調整しています。今後も状況を見ながら、対応していきます。体育の活動中は、マスクを外すよう指導しています。



11月19日(土)に「中郷大ぼうけん」が行われました。子どもたちのお店はどれもアイデアいっぱい!全校児童が楽しい時間を過ごしました。あわせて、さとのこ作品展も開かれ、子どもたちの作品を見ていただくことができました。感染症拡大防止の面から、参観時間に制限がありましたが、多くの保護者の皆様に来校していただきました。

いじめ・体罰について

日頃より、子ども達の様子を温かく見守っていただきありがとうございます。いじめや体罰等について、気になる情報がございましたら教頭まで直接ご連絡ください。(電話 977-1052 担当:教頭)

1月の行事予定

- | | |
|------------------------------------|---------------------------------|
| 5日(木)朝会 特別日課4時間 給食なし | 17日(火)読み聞かせ 発育測定(1年・45組) |
| 6日(金)給食開始 発育測定(6年) | 19日(木)読み聞かせ 4年福祉体験講座 |
| 10日(火)発育測定(5年) 読み聞かせ カウンセラー来校 | 20日(金)代表委員会 |
| 11日(水)定着度調査 | 24日(火)読み聞かせ 地域学校協働本部 |
| 12日(木)読み聞かせ 発育測定(4年)
4年福祉体験講座 | 25日(水)3年校外学習(楽寿園郷土資料館) |
| 13日(金)発育測定(3年) 代表委員会
ノーマディア読書デイ | 26日(木)6年学校保健委員会 4年福祉体験
読み聞かせ |
| 16日(月)発育測定(2年)
読書旬間(~27日) | 27日(金)ジント号 中西中入学説明会(保護者のみ) |
| | 30日(月)朝運動(1・6年) |
| | 31日(火)読み聞かせ ペア集会(2・4年) |