



4月こんだてよていひょう

長伏小学校

ひ	ようび	しゅしゅく	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal) 食塩相当量 (g)
				<きいろのなかま> おもにエネルギーのもとになる食品	<あかのなかま> おもに体をつくるもとになる食品	<みどりのなかま> おもに体の調子を整えるもとになる食品	
9	水		☆ 1年生 きゅうしよくなし ☆				
			むぎいりごはん	こめ むぎ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			マーボードウフ	こめあぶら マーボーのもと かたくりこ さとう	ぶたにく とうふ みそ	しょうが にんにく たまねぎ ほしいたけ たけのこ にんじん ねぶかねぎ	584 2.0
			はるさめスープ	はるさめ	ベーコン	にんじん はくさい えのきたけ	
			ブルーベリーゼリー	さとう	かんてん	ブルーベリー	
10	木		☆ 1年生のきゅうしゅく はじまりの日 ☆ 1年生は段階給食からスタートします(10~14日:段階給食の内容は、裏面に記載しています)				
			チョコカール	こむぎこ さとう あぶら チョコレート	たまご だっしふんにゅう		
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			☆ 2~6年生 ☆				
			しゅくパン	こむぎこ ショートニング さとう かたくりこ	だっしふんにゅう		
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			ポークビーンズ	バター こめあぶら こむぎこ じゃがいも	ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん トマトピューレ グリンピース	610 1.8
			ツナサラダ	こめあぶら さとう	まぐろみずに	レタス キャベツ きゅうり コーン	
			いちごジャム	さとう みずあめ		いちご	
			わかめごはん	こめ むぎ さとう こめあぶら	わかめ		
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			みしまクロッケ	こめあぶら じゃがいも パンこ	ぶたにく	たまねぎ	547 2.8
			やさいソテー	こめあぶら バター	ベーコン	キャベツ ほうれんそう	
14	月		みそしる		とうふ みそ わかめ	たまねぎ しめじ ねぶかねぎ	
			むぎいりごはん	こめ むぎ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			チキンカレー	じゃがいも カレールウ こめあぶら	とりにく こなチーズ だっしふんにゅう	たまねぎ しょうが にんにく にんじん グリンピース	583 2.5
			フレンチサラダ	さとう こめあぶら	ハム	レタス キャベツ にんじん コーン	
			くだもの			きよみオレンジ	
15	火		むぎいりごはん	こめ むぎ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			ししゃものフリッター	こめあぶら こむぎこ さとう こめこ かたくりこ だいずあぶら	あおさのり おきあみ ししゃも		633 2.4
			ひじきのいために	こめあぶら さとう	ひじき さつまあげ	にんじん いんげん	
			とんじる	こんにやく じゃがいも	ぶたにく みそ とうふ	にんじん たまねぎ はねぎ	
16	水		ソフトめん	こむぎこ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			ミートソース	バター こめあぶら こむぎこ	ぶたにく ぎゅうにく こなチーズ だっしふんにゅう	たまねぎ にんじん トマト パセリ しょうが にんにく	631 1.9
			マセドニアンサラダ	じゃがいも マヨネーズ	ハム	きゅうり にんじん	
17	木		むぎいりごはん	こめ むぎ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			おやこに	さとう	とりにく なるたまき たまご	たまねぎ にんじん ほしいたけ グリンピース	627 2.8
			するがじる	じゃがいも さとう かたくりこ なたねあぶら	とうふ みそ いわし たら だいず	にんじん だいこん はねぎ	
			ピーチゼリー	さとう		ももかんづめ	
18	金		むぎいりごはん	こめ むぎ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			にくじゃが	こめあぶら さとう しらたき じゃがいも	ぶたにく	にんじん たまねぎ いんげん	562 2.4
			みそしる	やきふ	みそ わかめ	たまねぎ はねぎ	
			おこのみまめ	かたくりこ こめあぶら さとう	しろいんげんまめ		



21日から30日は、裏面をみてください。
献立内容は、仕入れ等の状況により変更することがあります。

ひ	ようび	しゅしよく	こんだてめい	おもなざいりょうとそのはたらき			エネルギー (kcal) 食塩相当量 (g)
				<きいろのなかま> おもにエネルギーのもとになる食品 ^{しよくひん}	<あかのなかま> おもに体をつくるもとになる食品 ^{からだ}	<みどりのなかま> おもに体の調子を整えるもとになる食品 ^{からだ ちようし ととの}	
21	月		☆ 入学・進級おいおいこんだて ☆				589 3.3
			たけのごはん	こめ むぎ		にんじん たけのこ	
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			とりそぼろいり あつやきたまご	さとう しよくぶつあぶら	たまご とりにく		
			ごまあえ	ごま さとう		キャベツ こまつな	
			すましじる		かまぼこ わかめ	たまねぎ えのきたけ はねぎ	
22	火		おいおいクレープ	さとう しよくぶつあぶら こめこ みずあめ かたくりこ	とうにゅう だいず	いちご レモンかじゅう	578 2.3
			むぎいりごはん	こめ むぎ			
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			さわらのレモンしょうゆあえ	こめあぶら かたくりこ さとう	さわら	レモンかじゅう ねぶかねぎ	
			こまつなのびたし	さとう		こまつな キャベツ にんじん しめじ	
			みそしる		わかめ みそ あぶらあげ	だいこん はねぎ	
23	水		むぎいりごはん	こめ むぎ			571 2.2
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			とうふのチリソース	ごまあぶら さとう かたくりこ	とうふ とりにく	しょうが にんにく にんじん たまねぎ たけのこ チンゲンサイ	
			バンサンスー	はるさめ さとう ごまあぶら		きゅうり にんじん コーン	
			くだもの			きよみオレンジ	
24	木		むぎいりごはん	こめ むぎ			567 2.1
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			とりにくのごまソースかけ	さとう ごま	とりにく	しょうが にんにく トマトピューレ	
			こふきいも	じゃがいも			
			やさいスープ		ベーコン	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう	
25	金		むぎいりごはん	こめ むぎ			593 2.0
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			なまあげのごもくに	こめあぶら かたくりこ さとう	ぶたにく なまあげ みそ	しょうが ほししいたけ にんじん コーン はねぎ	
			たまごスープ	かたくりこ	わかめ かまぼこ たまご	たまねぎ こまつな	
			かこうこざかな	ごま さとう みずあめ	かたくちいわし		
28	月		チキンピラフ	こめ むぎ バター	とりにく	たまねぎ にんじん マッシュルーム グリーンピース	566 2.3
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			マカロニサラダ	マカロニ マヨネーズ	ハム	キャベツ きゅうり にんじん	
			ポテトスープ	じゃがいも	ベーコン	たまねぎ にんじん パセリ	
			くだもの			きよみオレンジ	
30	水		むぎいりごはん	こめ むぎ			624 1.8
			ぎゅうにゅう		ぎゅうにゅう		
			たちうおフライ	こめあぶら パンこ こむぎこ	たちうお		
			おしキャベツ			キャベツ	
			ごまソース	さとう ごま		トマトピューレ	
			にくだんごのスープ	はるさめ かたくりこ パンこ さとう	とりにく だいず	にんじん たまねぎ えのきたけ だいこん はねぎ	

おしらせ

- ・今月の給食は15回の予定です！
- ・ご入学・ご進級おめでとうございます。かわいい1年生をむかえ、いよいよ給食が始まります。新学期は環境の変化などで、精神的にも肉体的にも疲れぎみになります。睡眠を十分とり、朝ごはんをかならず食べるようにしてください。

- ・5月からの献立表とおたよりは、PTA会員数で配布します。

- ・給食をブログで紹介しています。ご覧ください。

検索方法 三島市立長伏小学校 → 給食 → メニュー/献立表/給食だより



三島市立長伏小学校

検索

10日から1年生の段階給食が始まります。

- ☆10日ーパン(チョコカール)・ぎゅうにゅう
- ☆11日ーわかめごはん・ぎゅうにゅう・みしまコロッケ・やさいソテー
- ☆14日ーむぎいりごはん・ぎゅうにゅう・チキンカレー・フレンチサラダ

15日より他の学年と同じ給食になります。



本年度も
よろしくお願いいたします！
長伏小給食室

