

令和7年度 南中生の一日（みんなで楽しい毎日を送るために）

【登校】

- ・ 7時30分より前に登校しない。
- ・ 8：00までに支度を済ませて着席する。
- ・ 登下校の際は、決められた門・通学路を通る。南小西側敷地内も通行してよい。
- ・ 危険なので、車道には絶対に出ない（特に正門側の歩道で追い抜く時）。
- ・ 通学途中に私有地や駐車場は通らない。
- ・ くつ箱には登下校用のくつ以外は置かない。
- ・ 学級で最初に登校した生徒は、職員室に鍵を取りに行き、教室を開ける。
- ・ 1・2時間目に更衣が必要な時は、早めに登校しあらかじめ着替える。
- ・ 1時間目開始後の遅刻は、学年の控え室に行き、登校の報告をする。

【学習】

第1時 8：15～9：05

第2時 9：15～10：05

第3時 10：15～11：05

第4時 11：15～12：05

昼食 12：10～12：40

昼休み 12：40～13：05

第5時 13：10～14：00

第6時 14：10～15：00（月曜日・金曜日以外）

- ・ 授業開始前に教科書、ノート等、授業に必要な物を準備をする。
- ・ 持ち物を忘れたときは、事前に教科担当の先生に報告し、指示を受ける。
（自宅へ取りに行くことはしない。）
- ・ 10分間の休み時間を利用し、次時の授業の準備とトイレを済ませる。

授業の受け方

- ・ 忘れ物をしない工夫をする。
- ・ 教科書や教材などの貸し借りをしない。
- ・ チャイム前着席を守る。
 - チャイムであいさつ、授業開始。
 - 授業終了時は、次の授業の準備をしてから他の行動へ。
 - 教科担任が遅れたときは着席し、自習して待つ。
- ・ 私語や他の人の学習を妨げる行為をしない。
- ・ 積極的に発言し、人の意見をよく聞く。
- ・ 人の誤答やつまずきを笑ったり、冷やかしたりしない。
- ・ 自分の身の回りの整理整頓を心がける。

【清掃】

- ・ 清掃は清掃五カ条を守り、分担場所を10分間真面目に取り組む。
- ・ 雑巾は、から拭き用・水拭き用の2枚を用意し、記名をする（全員が必ず持つ）。
- ・ 各自の清掃分担場所に移動する前に、机にイスを乗せ、全員で机を運ぶ。
- ・ 体育着を忘れた生徒は、教室掃除を行う。
- ・ 特別教室は、戸締まりを確認する。

【昼食】

- ・ 給食係の生徒は手を洗い、決められた服装になり給食を取りに行き、素早く配膳をする。
- ・ 12：40「ごちそうさま」の挨拶をするまでは教室から出ない。
- ・ 歯磨きはベランダで行う。
- ・ 牛乳パックは個人で洗わず、係がまとめて洗う。

【昼休み】

- ・教科係は翌日の授業の予定を昼休みが終わるまでに教科担任に聞きに行く。
- ・外で遊ぶときは、必ず体育着・ジャージに着替える。ワイシャツやポロシャツの上からジャージを着ない。
- ・他の教室には出入りしない。
- ・他学年の廊下に、仕事以外では原則行かない。

【帰りの会】

- ・司会者は、終了の時間を確認しながら進行する。
- ・予定帳（スケジュール帳）に連絡を書き、忘れ物をしないようにする。
- ・係が教室の戸締まりをし、鍵をかける。鍵は控室（職員室）に戻す。

【部活動の時間】

- ・素早く活動場所へ移動し、準備をする。
 - ・木曜日は原則活動しない。
 - ・大会がテスト期間中にある場合は、参加承諾書を顧問に提出して部活動に参加する。
 - ・部活動を欠席、遅刻、早退する場合は、学年控室にある部活動欠席届に記入し、本人が教員のサインをもらって、顧問または職員室のBOXに提出する。（ただし、状況に応じては各部の裁量により対応することもある。）
- *ルールを守れない部は、活動が制限されることがある。

『時を守り、場を清め、礼を正す』

【下校】

- ・個人の判断で、制服または体育着、ジャージで下校してもよい。ただし、部活動で着用している練習着での下校は不可とする。
 - ・一般下校時刻 16:30（委員会、係、クラスの活動）
 - ・部活動終了時刻 16:30 完全下校時刻 16:45
- ※11月～1月第3週 部活動終了 16:15 完全下校 16:30
- ・寄り道や途中で溜まることなく、通学路を歩いて帰宅すること。

【校内生活】

- ①登校後は原則として下校まで外出しない。通院等で保護者からの依頼があった場合は、保護者の引率で外出できる。
- ②教室ではカバンなどの持ち物は、ロッカーの中に入れる。
- ③階段・廊下は原則右側通行とし、危険なので走らない。
- ④ベランダに用もなく出ない。（決して遊び場にしない）
- ⑤上履きのかかとを踏みつけない。かかとに記名する。
- ⑥公共物（ガラス、備品等）の破損については、必ず担任に届け出る。
- ⑦体育館に入るときには、原則体育館シューズに履き替える。ただし、行事などの際は、教師の指示に従う。

【更衣】

- ①原則制服で登校する。午前中授業で一度更衣したら、その後の午前中の授業はジャージや体育着で受ける。午後は、放課後の活動によって制服でもジャージや体育着でも良い。
- ②部活動で使用している練習着やウインドブレーカーは、部活動以外には着ない。
- ③登校後は、その後の授業の状況により、各自考えて更衣を行う。（移動教室等、クラスの時間割を加味して判断する）

【校外生活】

- ①校外生活は保護者の責任の下で行う。
- ②インターネット、メール、SNSなど、スマホ使用によるトラブルに気をつける。

【所持品】

- ①学校生活に不必要な物（マンガ・スマホなど）や、金銭は持ってこない。現金集金がある場合は、朝のうちに提出する。
- ②生徒間で物の貸し借りはしない。
- ③リップクリーム・制汗剤・汗拭きシート・日焼け止め・ハンドクリームの使用は認めるが、無香料・無着色表示の物を、基本的には家で使用してくる。もし、学校で使用する場合は、トイレまたは更衣室で使用する。教室など人前では使用しない。
- ④カッターナイフなどの刃物は、学校に持ってこない。ハサミは、ケースや筆箱等に入れて保管する。
- ⑤荷物が多く通学カバンに入らない場合は、サブバックを使用する。
- ⑥タブレットは学習目的でのみ使用する。

【服装について】

【冬服】

上は、南中選定のブレザーと白のワイシャツ、ポロシャツ、ブラウス。

下は、南中選定のスラックス、スカート。

【夏服】

上は、白のワイシャツ、ポロシャツ、ブラウス。

下は、南中選定のスラックス、スカート。

- (1)スカートの丈は、立っているときに膝が隠れる程度にする。
- (2)ソックスは白・紺・灰・黒色。(ワンポイント可、ラインは不可)
- (3)体育着を下着代わりにしない。下着が、ブレザー、Yシャツ、ポロシャツ、体育着から出ないようにする。
- (4)体育着が汗などで汚れた場合は、体育着の代わりに白または紺色のTシャツに着替えてもよい。(胸や肩のあたりにロゴの小さなワンポイントのみ可)
- (5)下履きは、運動に適する靴を選ぶ。
- (6)上履き、体育館シューズ、通学カバン、サブバッグは、学校指定のものを使用する。サブバッグを使用しても入らない場合は、他のカバンまたは袋を利用してもよい。弁当や水筒などが通学カバンに入らない場合は、サブバックに入れる。
- (7)カバンは学校指定の黒カバンを背負う。お守りやキーホルダーを付ける場合は1個。キーホルダーは、安全上の理由からお守り程度の大きさとする。
- (8)ワイシャツの袖はボタンを留める。まくる場合は、しっかり折る。
- (9)スラックスを着用する際は、ベルトをする。

【頭髪について】

スポーツや学習の妨げにならず、清潔な髪型とする。

- ・染色、脱色、パーマをしない。
- ・前髪は、スポーツや学習の妨げにならず、目にかからない程度にする。
- ・肩より長い場合は、一つか二つに結ぶ。
- ・おしゃれを目的とした刈り込みや編み込み、結び方をしない。
- ・ゴムとヘアピンの色は黒・紺・茶を使用し、飾りが付いていないものを使用する。
- ・ヘアピンを使用する時は、横で止め前で止めない。おしゃれ目的で使用しない。
- ・整髪料、ドライヤー等を使って、髪型を変形させない。(例：髪を立てる)
- ・人前でくし、鏡は使わない。

【冬期の防寒】

- ①マフラー・ネックウォーマー・手袋の色指定はない。いずれも昇降口で脱着する。
- ②Vネック・丸首セーター・カーディガンを着てもよい（色は白・黒・紺・灰・茶系）
ワンポイントは良いが、ライン縞は不可とする。また、危ないので袖の中に手を入れない。セーターやカーディガンで過ごさない。セーターやカーディガンを着用する場合は、ブレザーを着る。
- ③携帯カイロは授業中は勿論、見えるところに出さない。使用後は、家に持ち帰り処分する。
- ④寒い時にはスラックスやスカートの下にタイツを履いても良い。ただし、体育の時には体温調節がしにくくなるので着用しない。また、体育着、ハーフパンツから見えないようにする。
- ⑤登下校の際に、制服の上から防寒着を着用しても良い。（コート、ウィンドブレーカーなど）ただし、防寒着はカバン、ロッカーに必ずしまい、個人の責任で管理する。

【欠席連絡等】

欠席・遅刻・早退等の連絡は、学校に保護者が電話またはLEBERで連絡する。
健康観察アプリ「LEBER」に7:50までに入力、または7:30～7:50の間に電話連絡をする。
7:50以降は、LEBERに入力せず、直接学校に連絡をする。

【その他】

- ①持ち物には記名する。
- ②職員室への入室の際には、荷物を廊下に置いてくること。
- ③職員室にある部室の鍵などを持っていくときは、先生に断ってから持っていくこと。
その際、挨拶をしっかりと行う。挨拶→クラス（部活名）→用件
（部長・副部長・学年責任者のみとする。）

《再登校時の服装・持ち物について》

○校舎内に用事がある場合

忘れ物や書類の提出など、校舎内に立ち入る場合については、原則制服またはジャージで来校する。

○上記以外の場合

服装・持ち物・移動の方法に決まりはないが、学校としての活動のある時間（面談、部活動）に来校しない。