

## 第1回 静岡県親子レシピコンテスト (開催概要)

名称	第1回 静岡県親子レシピコンテスト
募集テーマ	「しずおかごはん」～料理でエコを考えよう～
参加資格等	「親（保護者）と子（小学生1～6年生）」の2名1組 同一年度内で、子1人に対し、1回の応募とする。
調理の条件等	品数：1品 食材費：1,000円程度以下（4人分）※家庭菜園や頂き物も市場価格相応で換算。 調理時間：60分以内 調理条件：・静岡県産品を含む食材を使用。 ・調理の一連の流れの中で「エコ」の取り組みを1つ以上取り入れる。 ※レシピは未発表のものに限る。
応募期間	2022年7月19日（火）～9月5日（月）
選考方法	応募用紙、またはインターネット応募による書類審査
審査基準	①親子で楽しく料理できるメニュー ②エコの工夫 ③家庭での作りやすさ ④レシピの完成度（見た目、食材・調味料の組み合わせ、栄養バランス等の総合評価）
表彰	・県知事賞（最優秀賞）1組 ※ ・県教育長賞（優秀賞）1組 ※ ・エコ貢献賞 5組 ・静岡県ガス協会賞 5組 ※県知事賞・県教育長賞については申請中。
副賞	・県知事賞（最優秀賞）…特選和牛静岡そだち すき焼き用 800g ・県教育長賞（優秀賞）…静岡県産 クラウンメロン 1玉 ・エコ貢献賞 …2,000～3,000円程度の静岡県産品 ・静岡県ガス協会賞 …2,000～3,000円程度の静岡県産品 ・学校賞 …必須課題として、1学年以上がコンテストに取り組んだ場合 1校につき図書カード5,000円を進呈 ※上位2組に、審査員津村氏による実技指導と動画製作を実施。
後援	静岡県／静岡県教育委員会／(公財)しずおか健康長寿財団／(公社)静岡県栄養士会／ 静岡新聞社・静岡放送／テレビ静岡／静岡朝日テレビ／静岡第一テレビ／K-mix
協賛	・(一社)静岡県エルピーガス協会 ・(一社)日本コミュニティーガス協会関東支部静岡県部会 ・JAバンク・静岡県信連…入賞者10組に副賞のご提供 ・リンナイ㈱、㈱ノーリツ
審査員	・静岡県立大学 食品栄養科学部 教授 市川陽子氏 ・ホテルグランヒルズ静岡 調理部 中国統括料理長 津村豪氏

第1回静岡県

# 親子レシピコンテスト



応募受付  
2022年  
9月5日  
当日印刷有効

2022年7月19日(火)より応募受付開始  
**レシピ大募集!**  
<https://shizuoka-cc.jp>

県知事賞  
県教育長賞  
が与えられる

保護者のみなさまへ 先生方へ

静岡県親子レシピコンテストは、親子で一緒に調理することでコミュニケーションを育み、料理の楽しさや食への関心を高めるきっかけを作るためのイベントです。低学年でまだ子どもと一緒に料理を作る習慣がないご家庭でもお気軽にご応募ください。

主催 静岡県ガス協会

後援 静岡県消費生活センター協会/公益財団法人しずおか健康長寿財団/公益社団法人 静岡県栄養士会  
静岡県新聞社/静岡放送/テレビ静岡/静岡朝日テレビ/静岡第一テレビ/FM-mix  
協賛 一般社団法人 静岡県LPガス協会/一般社団法人 日本コミュニティガス協会/静岡県ガス協会/静岡県ガス協会/株式会社ノリツ

## 募集要項

### 参加資格

静岡県在住の親(保護者)と子(小学生~6年生)02名1組  
※子に1名、保護者に1名が応募できます。

### 応募受付期間

2022年7月19日(火)~9月5日(月) (当日締め付け)

### 応募方法

以下のいずれかの方法でご応募ください。  
応募用紙に必要事項を記入の上、応募先に送付。  
(Webサイトから応募も可(ダウンロード))  
Webサイト <https://shizuoka-cc.jp/> の  
応募フォームに必要事項を入力し送信。  
※応募用紙は、必要最低限の応募用紙に減らすものではありません。  
※応募用紙は、応募用紙の裏面に必要事項を記入してください。  
※応募用紙は、応募用紙の裏面に必要事項を記入してください。



※応募用紙は、入賞者の方に10月1日~11月1日頃に送付いたします。

### 県知事賞(最優秀賞) 1組

静岡県消費生活センター  
賞状  
賞品  
賞品  
賞品

### 県教育長賞(優秀賞) 1組

静岡県消費生活センター  
賞状  
賞品  
賞品

### 静岡県ガス協会賞 5組

静岡県消費生活センター  
賞状  
賞品  
賞品

### エコ賞 5組

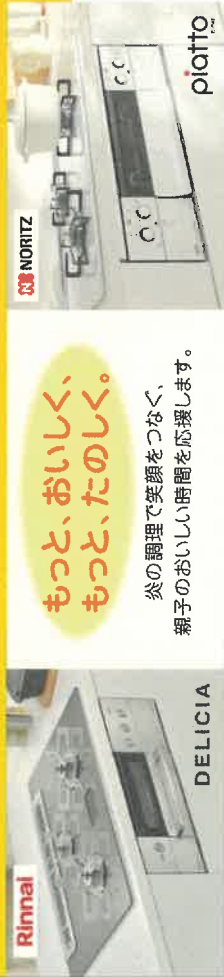
静岡県消費生活センター  
賞状  
賞品  
賞品

## 料理できる「エコ」ってどんなことがあるかな?

ほんの一例を紹介するよ、他にもどんなことができるか、おうちのひと考えてみよう!

<p><b>買い物</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 野菜や自産物でいく。</li> <li>• 地元でとれた食材を使う。</li> </ul>	<p><b>調理</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• キャベツの芯やブロッコリーの茎も捨てずに使う。</li> <li>• ガスの炎は釜はなべの底からはみださない。</li> </ul>	<p><b>片付け</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 汚れたフライパンやお皿は、洗う前に古い布切れなどでふき取る。</li> <li>• 汚れの少ないものから洗う。</li> </ul>
--	--	---

これをするよ、どうしてエコになるのかも考えてみよう!



親子レシビ  
コンテスト  
応募用紙  
応募締切り 2022年9月5日(月)当日消印有効  
料理の名前

材料と分量(4人分)  
※メニューは1品です。

作り方(レシビと調理のポイント・お子さまが行う工程) ※お子さまが行う工程は「」で囲んでください。

「エコ」の取り組み(買い物や調理、片づけなどで工夫したこと)

わが家ならではの工夫(材料や作り方で工夫したポイントなど)

※応募用紙はコピー可 ※書ききれない場合は、この用紙をコピーするかご家庭にある便せんなどにお書きください。

①でき上がりの写真または絵(必須) ②親子で一縮に料理をしている写真または絵(任意)

料理をしたお子さまの感想

■ご応募される方についてお書きください。

フリガナ お子さま の氏名	性別 男女	フリガナ 学校名	学年 組
フリガナ 保護者 の氏名	性別 男女	ご住所 〒	
電話番号 ( )	ご利用のエネルギー 都市ガス 都市ガス	プロパンガス	オール電化

※ご記入いただいた個人情報、本事業に関して使用するほか、ガス会社からの各種お知らせに利用させていただきます。

■当コンテストをどこでお知りになりましたか?(下記に○印をお付けください)

- ①小学校(先生からのすすめ、学校の課題として)
- ②ガス会社からの紹介
- ③ホームページ
- ④その他( )