

ほけんだより

No.1
令和4年4月27日
北小学校 保健室

わくわくドキドキした気持ちでスタートしてから、もうすぐ1か月がたちます。新しいクラスにはなれましたか？「ほけんだより」は、体や健康についてののおたよりです。みなさんが、元気に毎日過ごせるように、保健室からも応援します。

保健室の斉藤直子です。
よろしく願います。

保健室へは、こんな時に来ててください。

けがをした時



体調が悪い時



なやみや困った
ことがある時



すなや土がついている時は、洗ってから来ましょう。

保健室のやくそく

①先生に言ってから来る。



②静かにすごす。



③勝手にさわらない。



④家でのけがは、家で手当てをしてみてください。

お世話になる校医さん



- 内科 池田かずや先生 (光ヶ丘小児科)
- 眼科 山内紘通先生 (山内眼科クリニック)
- 耳鼻科 田中幹夫先生 (田中耳鼻咽喉科)
- 歯科 片野英教先生 (かたの歯科)
- 薬剤師 加藤剛先生 (丸屋薬局)



5月の健康診断



- 12日(木) 内科検診 1・5年
なかよし(1~3年)
- 17日(火) 耳鼻科検診 6年・抽出
なかよし(2・4・6年)
- 18日(水) 眼科検診 全校
- 26日(木) 歯科検診 3・4・5年
- 31日(火) 耳鼻科検診 2・4年



4月に視力検査をしました。去年よりガクンと目が悪くなった人が多く、検査をしてくれた先生たちも驚いていました。目にとって、近くばかりを見るのは目がつかれやすくなり、遠くを見ることは、リラックスして目にやさしいです。正しい姿勢で本を読んだり、時間を決めてゲームをしたり、テレビを見たりして、目にはいい生活をするようにしましょう。時々、遠くを見るのもいいですね。



…… おうちの方へ ……

・新型コロナウイルス感染拡大防止について

毎朝の検温や体調のチェックをありがとうございます。引き続きよろしくお願ひいたします。保健室では、体調が悪い児童については、早めに早退の措置をとっています。コロナ禍での対応ですので、ご理解とご協力のご協力をお願いいたします。

・日本スポーツ振興センターについて

学校の管理下で発生したケガなどの災害に対して、医療費が給付される共済制度です。(入学時に同意をいただいております。)登下校を含めて、学校でケガをして病院へかかった場合は、お知らせください。

年間の掛け金は935円で、市負担が465円、保護者負担が470円です。保護者負担金は学年費から支出させていただきます。