

4月11日(木)は尿検査の提出日です!

東小学校 保健室

尿検査は、腎臓の病気を早期に発見することを目的とした大事な検査です。

腎臓の病気は、初期においては自覚症状がなく、本人も気づかないうちに悪化することが多いです。この学童尿検査が導入される前は、成人になってから初めて腎臓の病気が発見されることもよくありました。健康な大人に成長するための重要な検査です。注意事項を守って忘れずに提出しましょう。

<前日の注意>

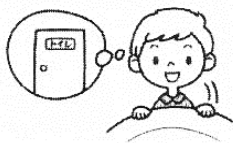
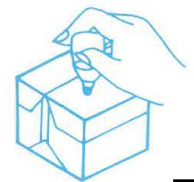
- ・多量のビタミンCを含むドリンク類(ジュースなど)は飲まないようにしましょう。
- ・夜寝る前に、おしっこを出しておきましょう。

<手順>

①検尿コップを組み立てておきます。



提出容器の腹をおさえ
スポイトのようにして尿
を吸い上げます。



②朝起きてから
最初の尿をとります。



③出始めの尿を少し
流してからその後の尿
を検尿コップにとります。



④提出容器にうつしたら、
しっかりフタをしめ、紙袋
に入れて提出しましょう。

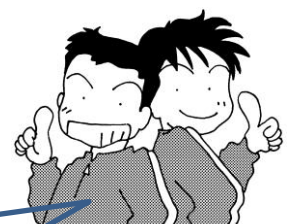
<注意事項>

- ・月経で提出できない場合は、無理に提出しないで予備日に提出しましょう。

***予備日は4月19日(金)です。**

※容器は最初に配布したものを使用して下さい。

- ・放課後や、翌日に持ってきてても検査は、できません。



大事な検査だから、忘れないでね!