



# 本気

令和5年

10月



## 子どもたちが食べている給食について

物価高騰により、学校給食食材の価格も上昇している中、引き続き安全安心で栄養バランスのとれた給食を提供するため、令和5年12月の給食から食材高騰分を三島市が補助することになりました。令和5年4月には5%補填(15円ほど)されていましたが、12月からは7%(20円ほど)の補填となります。

現在、小学校で児童が食べている給食は一食あたり290円ですがもし自分で作った場合いくらか費用がかかるでしょうか?公益財団法人よこはま学校財団が調べたところ、600円~700円ということが分かったそうです。学校給食には国や各自治体より補助金が出ていること等でその金額が抑えられているということです。



学校給食の献立は、毎月各学校の栄養士が作成します。ここには様々なルールがあって、その中でおいしい給食を作ろうと努力しています。例えば...

○エネルギー(カロリー)やタンパク質、カルシウム、鉄、ビタミンなど各栄養素について年齢別に摂取すべき基準量が細かに決められていて、それにしたがって献立を考えます。食塩の使用量にも制限があるので、鰹などでだしをとって食材のうまみを引き出すように工夫しています。

○野菜や肉、魚などの食品が偏らないようにしています。食材には東京の築地市場で高級野菜として取引される箱根西麓三島野菜などの地場産品をたくさん取り入れています。

○子どもたちに食の楽しさや食文化を伝える事も大切なので、和食、中華、洋食、世界の料理、時には日本の行事食や郷土料理など幅広いジャンルの料理を献立に盛り込んでいます。

○東小学校のご飯は学校で炊いています。おかずもちろん学校で作っています。子どもたちの教室に運ばれるご飯もスープもおかずも温かいものは、温かいまま届きます。

○安心して安全な給食を食べてもらうために、調理員さん達は細心の注意を払いながら調理を行っています。また、保護者の皆さんの協力を得ながら食物アレルギーへの対応にも努めています。

子どもたちに人気メニューを聞いてみると、大定番の「揚げパン」や「カレー」「ソフト麺」などがあがりますが、意外なメニューとして「チンジャオロース」をあげる子たちが多くいます。チンジャオロースといえば、子どもが苦手な野菜、ピーマンが使われていますが、全く気になりません。学校のチンジャオロースには揚げたジャガイモの千切りが入っていて、これがまたおいしいのです。

東小学校では給食メニューの写真や食材の産地を毎日のブログで紹介しています。是非ご覧ください。保護者の皆さんが昔食べた懐かしいメニューがあるかもしれません。



## 休日もLEBER(リーバー健康観察)への登録を必ずお願いします

全国的にインフルエンザの感染者が増え、静岡県内でも4年ぶりに注意報が発令されました。県内では全校児童の1割以上の児童がインフルエンザに感染した学校もあるそうで、9月と10月で県内の学級閉鎖は累計456件、患者数は1万3,000人を越えたというニュースが流れていました。現在、市内でも多くの小中学校で学級閉鎖や学年閉鎖が出ています。学校が学級閉鎖や学年閉鎖を行う場合、前日の児童の健康状態をリーバーで確認したり、登校した児童の様子を観察したりしたうえで、校医や教育委員会と相談して翌日どうするかを決定します。休日に発熱者やインフルエンザ感染者が多い場合は、日曜日に月曜日の学級閉鎖や学年閉鎖を決めて連絡メールでお知らせする場合があります。休日のリーバーでの健康観察は、保護者の方々にご負担をおかけすることになりますが、毎日学校が児童の健康状態を把握するために大変重要です。何卒、休日も毎朝、リーバーへの登録をお願いいたします。



## 11月18日(土)は東小子ども祭りが行われます

10月のお便りでもご案内いたしましたが、11月18日(土)の午前中に東小子ども祭りが行われます。子どもたちのアイデア一杯のお店が毎年出店され、クラスの仲間とみんなで協力する姿が学校中で見られます。当日は、参観日も兼ねておりますので、お時間のある保護者の皆様には、是非子どもたちの姿をご覧頂きたいと思っております。なお、当日は2年生以上の学級でお店が開かれますが、児童優先をお願いいたします。

保護者の皆様は、お店が空いている場合にお客様としてご参加いただけるとありがたいです。どうぞよろしくをお願いいたします。

11月24日(金)は、東小子ども祭りの振替休日となりますので、4連休になります。

ご家庭での見守りをお願いいたします。



### 11月の行事予定

- |                                      |   |
|--------------------------------------|---|
| 1日(水) 冬日課開始<br>ペア集会 クラブ活動(3年見学)      | 16日(木) 特別日課 就学時健康診断                                     |
| 2日(木) 2年ブックトーク<br>緊急地震速報訓練           | 18日(土) 子ども祭り(参観日)                                       |
| 3日(金) 文化の日(祝日)                       | 22日(水) 学年集会 クラブ活動                                       |
| 7日(火) なかよしSPAC演劇講座                   | 23日(木) 勤労感謝の日(祝日)                                       |
| 8日(水) トークタイム 委員会活動<br>PTA運営委員会・役員選考会 | 24日(金) 振替休日(子ども祭り)                                      |
| 9日(火) ほんきちゃん読み聞かせ<br>1年校外学習 2年校外学習   | 27日(月) 1・6年あいさつ運動 読書旬間<br>教育相談(~12/8) SC来校              |
| 13日(月) SC来校                          | 28日(火) 2年あいさつ運動 1年・6年落葉拾い                               |
| 14日(火) ジンタ号                          | 29日(水) 4年あいさつ運動 2年・5年落葉拾い<br>5年味覚教室<br>5年・6年オリパラレガシー授業日 |
| 15日(水) コマーシャル集会                      | 30日(木) 3年あいさつ運動 3年・4年落葉拾い<br>学年部古紙回収日                   |