

34人の新入生を迎えて新年度が始まりました。4月は慣れない環境に、心も体も少し疲れ気味になります。あせらずゆっくり過ごしていきましょう。また、4月から6月にかけて健康診断が続きます。自分の体の事を知って、1年間元気に過ごせるといいですね。

令和7年度の学校医等紹介

- 学校内科医 榎原 剛 先生
- 学校歯科医 菊島 均 先生
- 学校薬剤師 大山 直毅 先生

よう ご きょう ゆ
養護教諭の
おたにあきこ
★ 大谷明子 です

今年度、真岡市立長沼中学校から異動してきました。どうぞよろしくお願いいたします。

教育相談係やスクールカウンセラーの担当もしていますので、進学・進級等での不安や心配などありましたら、声を掛けてください。



みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。!! ☆ルール・マナーを守って利用してください!!

<p>やけかの応急手当や 具合が悪いときの一時休養に</p> 	<p>自分の体や健康について 知りたい時・調べたい時</p> 	<p>悩みをかかえている時に</p> 
<p>できるかぎり先生にこたわってから 利用しましょう</p> 	<p>ベッドで休んでいる人もいます 静かに利用しましょう</p> 	<p>保健室にあるものは ひと声かけてから使いましょう</p> 

健康診断のお知らせ



検診の前には、保健調査書など、いくつかの提出物がありますので、必ず提出しましょう。

締め切り [4月15日(火)]

4月 9日(水)	身体計測・視力等(全学年)
4月18日(金)	腎臓検診 尿検査(全学年)
4月23日(水)	歯科検診(全学年)
5月 2日(金)	心臓検診(1年)
5月 2日(金)	腎臓検診二次(該当者)
6月 2日(月)	小児生活病検診 血液検査(2年)
6月10日(火)	内科検診(全学年)

学校における定期健康診断は、確定診断ではなく、心配のあるものや疑いのあるものを選び出すスクリーニングです。病院受診のお知らせを受け取ったら、すぐに病院で診ていただきましょう。

保護者の皆さまへ・保健室からのお知らせ

1 保健室の利用は・・・

- ① 内服薬は、原則として服用させません。
※常備薬があり、学校で服用する場合は担任へご連絡ください。
- ② 保健室での休養または経過観察は、原則 1 時間程度とします。
早退の迎えの際は、車で正門から入って西校舎前を通り、保健室前に停めてください。
- ③ 外傷(けが)の手当は、受傷当日の応急処置のみです。

2 欠席・遅刻をするときは・・・

必ず連絡をお願いします。(Google Forms または電話連絡)

Google Forms により、当日の朝 8 時 00 分までにご連絡ください。

・8時00分以降の連絡や翌日以降の欠席等を連絡する場合は、電話でお願いします。

本校は、自転車通学の生徒が大勢います。何も連絡がないのに登校していないと、登校途中で何かあったのでは？と心配になります。欠席・遅刻をする場合は、必ずご連絡ください。
※遅刻した生徒は、保健室(先生不在時は職員室)に寄ってから教室に行きましょう。

3 学校生活でのケガで受診したら・・・

- ① 学校でのケガによる治療費は、益子町こども医療助成制度ではなく、日本スポーツ振興センターの災害給付が適応になります。受診の際は、窓口で治療費を一時払っていただき(3割負担)、後日スポーツ振興センターから災害給付金(4割)をお渡しします。医療機関で記入していただく用紙をお渡ししますので、受診の際は学校にご連絡ください。なお、窓口払い 1500 円以下の場合は災害給付対象になりませんので、こども医療助成制度を利用してください。
- ② 日本スポーツ振興センター災害給付制度について、1年生には、手続き用紙を配布しました。2・3年生については、過年度に、卒業までの同意書をいただきました。