



3月4人の新入生を迎えて新年度が始まりました。4月は慣れない環境に、心も体も少し疲れ気味になります。あせらずゆっくり過ごしていきましょう。また、4月から6月にかけて健康診断が続きます。自分の体の事を知って、1年間元気に過ごせるといいですね。

### 令和7年度の学校医等紹介

- 学校内科医 榎原 剛 先生
- 学校歯科医 菊島 均 先生
- 学校薬剤師 大山 直毅 先生

### 養護教諭の

おおたにあきこ  
大谷明子 です

今年度、真岡市立長沼中学校から異動してきました。どうぞよろしくお願ひいたします。

教育相談係やスクールカウンセラーの担当もしていますので、進学・進級等での不安や心配などありましたら、声をかけてください。



## みんなの保健室 機能と役割を正しく理解して。。。ルールマナーを守って利用してください!!



# 健康診断のお知らせ



4月 9日(水)	身体計測・視力等(全学年)
4月 18日(金)	腎臓検診 尿検査(全学年)
4月 23日(水)	歯科検診 (全学年)
5月 2日(金)	心臓検診 (1年)
5月 2日(金)	腎臓検診二次 (該当者)
6月 2日(月)	小児生活病検診 血液検査(2年)
6月 10日(火)	内科検診 (全学年)

検診の前には、保健調査書など、いくつかの提出物がありますので、必ず提出しましょう。

締め切り [4月15日(火)]

学校における定期健康診断は、確定診断ではなく、心配のあるものや疑いのあるものを見抜くスクリーニングです。病院受診のお知らせを受け取ったら、すぐに病院で診ていただきましょう。

## 保護者の皆さんへ・保健室からのお知らせ

### 1 保健室の利用は・・

- ① 内服薬は、原則として服用させません。  
※常備薬があり、学校で服用する場合は担任へご連絡ください。
- ② 保健室での休養または経過観察は、原則1時間程度とします。  
早退の迎えの際は、車で正門から入って西校舎前を通り、保健室前に停めてください。
- ③ 外傷（けが）の手当は、受傷当日の応急処置のみです。

### 2 欠席・遅刻をするときは・・

必ず連絡をお願いします。（Google Forms または電話連絡）

Google Formsにより、当日の朝8時00分までにご連絡ください。

・8時00分以降の連絡や翌日以降の欠席等を連絡する場合は、電話でお願いします。

本校は、自転車通学の生徒が大勢います。何も連絡がないのに登校していないと、登校途中で何かあったのでは？と心配になります。欠席・遅刻をする場合は、必ずご連絡ください。

※遅刻した生徒は、保健室（先生不在時は職員室）に寄ってから教室に行きましょう。

### 3 学校生活でのケガで受診したら・・

- ① 学校でのケガによる治療費は、益子町こども医療助成制度ではなく、日本スポーツ振興センターの災害給付が適応になります。受診の際は、窓口で治療費を一時払っていただき（3割負担）、後日スポーツ振興センターから災害給付金（4割）をお渡しします。医療機関で記入していただく用紙をお渡ししますので、受診の際は学校にご連絡ください。なお、窓口払い1500円以下の場合は災害給付対象になりませんので、こども医療助成制度を利用して下さい。
- ② 日本スポーツ振興センター災害給付制度について、1年生には、手続き用紙を配布しました。2・3年生については、過年度に、卒業までの同意書をいただきました。