

給食だより

令和7年
5月号

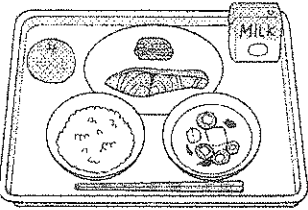
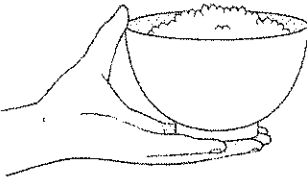
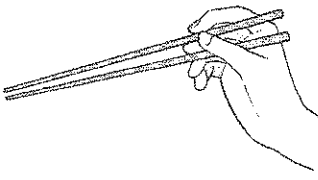
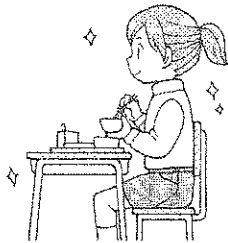
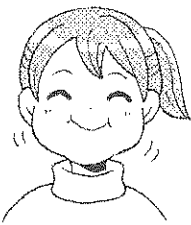
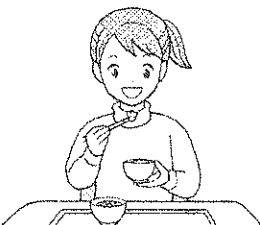
(中学校)

益子町学校給食センター

今年度が始まり、1カ月がたちました。5月は学校行事や校外学習など、楽しい活動が増えますね。環境に慣れてくる時期ではありますが、4月から頑張った分の疲れが出るころでもあります。規則正しい生活を心がけて元気に活動できるようにしましょう。

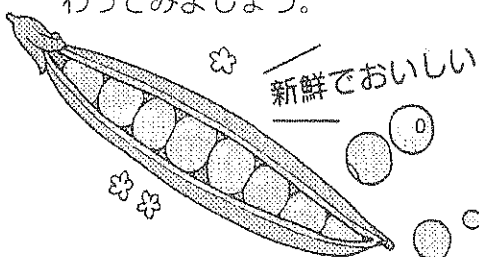
食事のマナーを気にして食べていますか？

なんとなく食べている食事ですが、いろいろなマナーがあります。食器の並べ方や食器の持ち方など一緒に食べる人に不快感を与えないために、マナーよく食事できているか見直してみましょう。

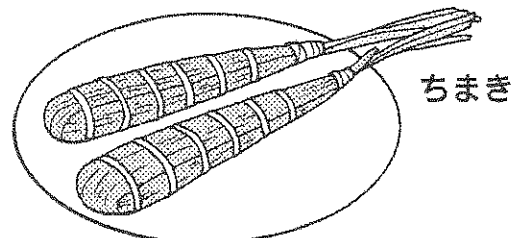
食器を正しく 並べられた 	茶わんや汁わんは 手に持って食べた 	はしを正しく 持って食べた 
ひじをつかず よい姿勢で食べた 	口を閉じて 食べた 	食べ終わるまで 立ち歩かなかった 

今が旬 グリンピース

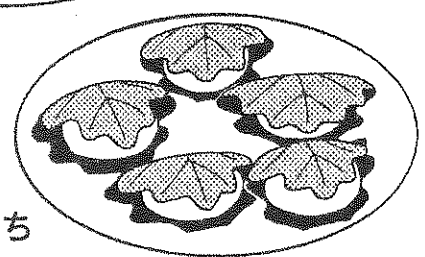
グリンピースはえんどうの若い実です。ビタミンB群や炭水化物、たんぱく質が含まれています。缶詰や冷凍食品などで1年中出回っていますが、旬は今の時期です。新鮮なものは香りも甘みも格別です。ゆで立てのグリンピースをぜひ味わってみましょう。



5月5日は端午の節句



ちまき



かしもち