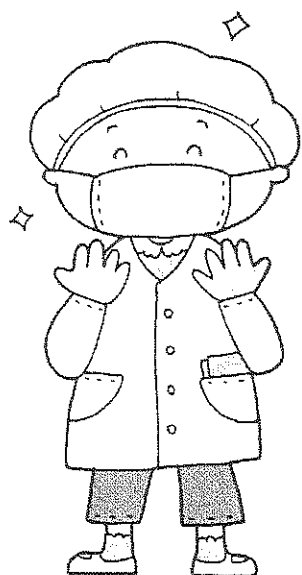




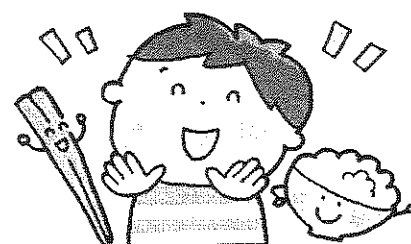
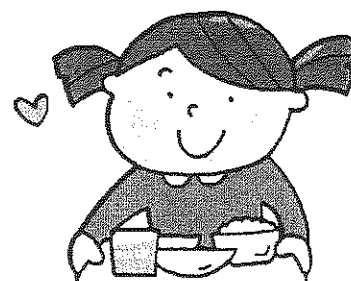
ご入学・進級おめでとうございます。さっそく給食がはじまります。給食は、準備から食事、片付けまでの実践を通して、望ましい食習慣と食に関する実践力が身に付くようになります。「安心・安全」そして「美味しい」給食を目指します。今年度もどうぞよろしくお願いいたします。

給食当番の身支度



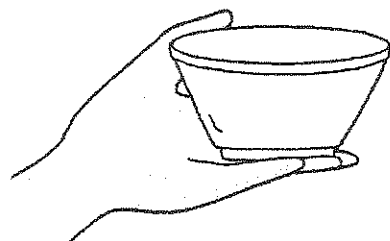
- ・髪の毛が出ないように帽子をかぶろう
- ・マスクをきちんとつけよう
- ・つめは短く切っておこう
- ・石けんを使って手を洗おう
- ・清潔な白衣を着よう
- ・ハンカチを持とう

給食当番になった人は、給食の準備をする前に給食当番としてふさわしい清潔な身支度をしているかどうかを確認しましょう。

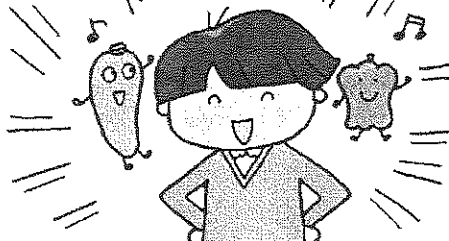


給食時間の約束

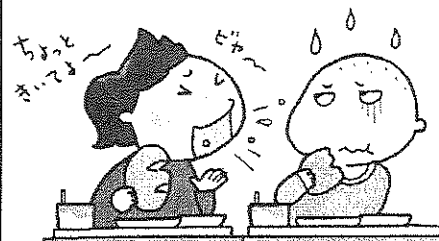
茶わんや汁わんは手に
持って食べよう



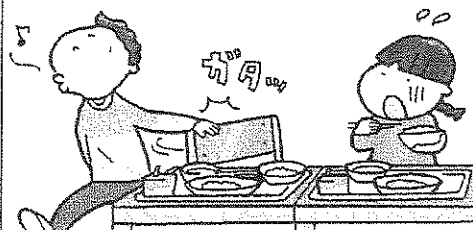
好ききらいをしないで
食べよう



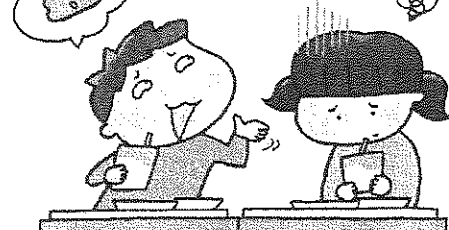
口に食べ物を入れたまま
話さないようにしましょう



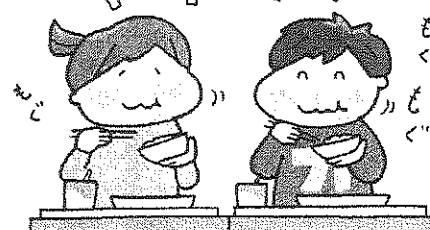
食べている途中で立ち
歩かないようにしましょう



食事中にきたない話は
やめよう



よくかんで楽しく
食べよう



大切な食事のあいさつ いただきます・ごちそうさま

日本には食事の前後のあいさつがあります。「いただきます」にも「ごちそうさま」にも食べ物の命や食事を用意するためにかかわった人たちへの感謝の気持ちが込められています。

