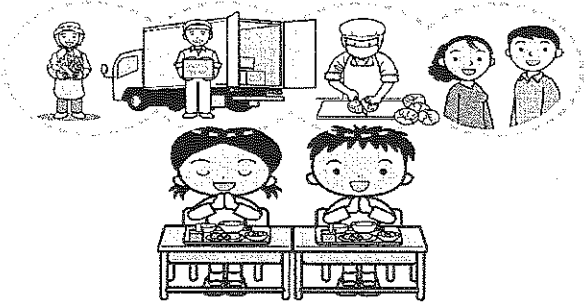


11月23日は、勤労感謝の日です。この日は「勤労をたっどび、生産を祝い、国民たがいに感謝しあう」日とされています。感謝の気持ちを持って食事をしましょう。

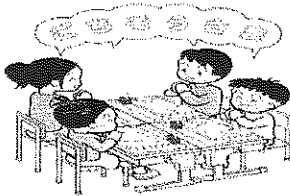
『おいしい☺』に感謝！

わたしたちは、生産者の人、運んでくれる人、献立を立てる人、調理員の人、他にもたくさんの人たちのおかげで給食を食べることができます。また、食べ物は生き物の命です。「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつに感謝の気持ちを込めて食べることが大切です。



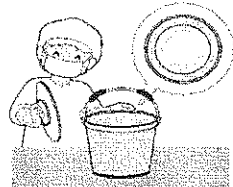
“ありがとうの気持ち”はいろいろな形で伝えられます♡

言葉で伝える



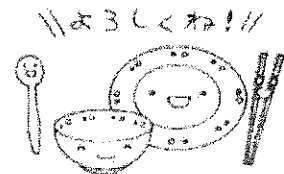
「ありがとう」「いただきます」「ごちそうさま」「おいしかったよ」など言ってもらえたら頑張れちゃうね♪

残さず食べる・チャレンジする



残さず食べたり、苦手な食べ物にチャレンジして少しでも残量が少なくなったりしたら嬉しいな♪

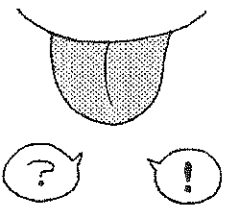
食器などをきれいにもどす



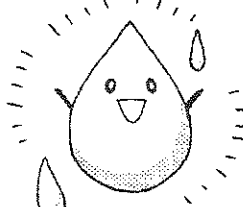
家でも学校でも食器などをきちんともどしてもらえるときもちがいいよ♪

11月8日は 歯の日 よくかむと体や脳によいことがたくさん

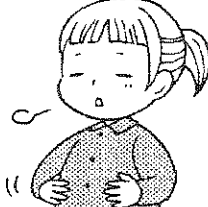
味がよくわかる



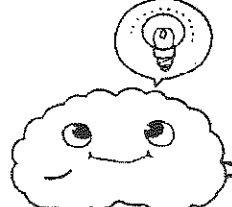
唾液が多く出る



食べ過ぎを防ぐ



脳の働きアップ



消化を助ける



きりとり

【生徒のみなさんへ】

いつも、給食を食べてくれてありがとうございます♪給食センターの先生や調理員さんへ聞いてみたいことがあれば、この用紙を切り取って給食センターへ送ってください。

(学校ごとか、1月の給食だよりにて回答させていただきます。)