

☆ 競技進行順序 ☆

◎トラックの部

	種 目	組 着 +	集合時刻	招集完了時刻	競技開始時刻
1	3000m (決) 2男	1組タイムレース	8:50	9:00	9:15
2	200m (決) 2男	3組タイムレース	9:10	9:20	9:35
3	200m (決) 1男	2組タイムレース	9:25	9:35	9:50
4	200m (決) 2女	2組タイムレース	9:40	9:50	10:05
5	800m (決) 2男	1組タイムレース	9:55	10:05	10:20
6	1500m (決) 1女	1組タイムレース	10:05	10:15	10:30
7	1500m (決) 2女	1組タイムレース	10:15	10:25	10:40
8	100m (予) 1女	2組1着+6	10:30	10:40	10:55
9	100m (予) 2男	3組1着+5	10:40	10:50	11:05
10	100m (予) 1男	3組1着+5	10:50	11:00	11:15
11	100m (予) 2女	3組1着+5	11:00	11:10	11:25
12	400m (決) 2男	2組タイムレース	11:15	11:25	11:40
13	110mH (決) 1男	1組タイムレース	11:30	11:40	11:55
14	100mH (決) 2男	1組タイムレース	11:35	11:45	12:00
15	100mH (決) 2女	2組タイムレース	11:40	11:50	12:05
16	100mH (決) 1女	1組タイムレース	11:45	11:55	12:10
17	1500m (決) 1男	1組タイムレース	12:00	12:10	12:25
18	800m (決) 1女	2組タイムレース	12:10	12:20	12:35
19	800m (決) 2女	1組タイムレース	12:20	12:30	12:45
20	OP800m 1・2女	1組タイムレース	12:25	12:35	12:50
21					
22	OP100m 1男	1組タイムレース	12:40	12:50	13:05
23	OP100m 1女	1組タイムレース	12:45	12:55	13:10
24	OP100m 2男	1組タイムレース	12:50	13:00	13:15
25	OP100m 2女	1組タイムレース	12:55	13:05	13:20
26	100m (決) 1女		13:00	13:10	13:25
27	100m (決) 2男		13:05	13:05	13:20
28	100m (決) 1男		13:10	13:20	13:35
29	100m (決) 2女		13:15	13:25	13:40
30	1500m (決) 2男	1組タイムレース	13:20	13:30	13:45
31	OP1500m 1・2男	1組タイムレース	13:30	13:40	13:55
32					
33	4x100mR (決) 共女	2組タイムレース	14:05	14:15	14:30
34	4x100mR (決) 共男	2組タイムレース	14:10	14:20	14:35

※ 天候によっては競技進行、招集が早まることが予想されますので、進行状況を見ながら準備を進めてください。状況により、オープン種目を中止する事もあります。

◎フィールドの部

◎走幅跳

	集合時刻	招集完了時刻	競技開始時刻	予選ライン
・1年男子----	8:45	8:55	9:15	4m00
・1年女子----	8:45	8:55	9:15	3m20
・2年男子----	11:45	11:55	12:15	4m20
・2年女子----	11:45	11:55	12:15	3m40

Ⓢトラック競技とフィールド競技の競技時間が重なってしまった場合には、フィールド競技の審判員に申し出てトラック競技を優先させてください。

◎走高跳

Aピット	集合時刻	招集完了時刻	競技開始時刻	最初の高さ
・2年男子---	9:50	10:00	10:30	1m30
・1年男子---	11:50	12:00	12:30	1m20
Bピット	集合時刻	招集完了時刻	競技開始時刻	最初の高さ
・2年女子---	9:50	10:00	10:30	1m15
・1年女子---	11:50	12:00	12:30	1m10

Ⓢ走高跳と砲丸投の競技時間が重なってしまった場合には、できる限り走高跳優先で競技を行って下さい。

※走り高跳びのバーの高さは以下の通り

種目	練習	競技
2年男子	1m25 1m45	1.30~1.35~1.40~1.45~1.50~1.55~1.60~1.65~1.70 以後 3cm
1年男子	1m15 1m40	1.20~1.25~1.30~1.35~1.40~1.45~1.50~1.55~1.60~1.65 以後 3cm
2年女子	1m10 1m30	1.15~1.20~1.25~1.30~1.35~1.40~1.45 以後 3cm
1年女子	1m05 1m20	1.10~1.15~1.20~1.25~1.30~1.35~1.40 以後 3cm

◎棒高跳

	競技開始時刻	最初の高さ	練習
・2年男子----直接競技場所へ9:00に集合	9:15	1m90	1m80

◎砲丸投

	集合時刻	招集完了時刻	競技開始時刻	予選ライン
・1年女子----	9:00	9:10	9:30	6m50
・2年女子----	10:30	10:40	11:00	7m00
・1年男子----	11:30	11:40	12:00	6m00
・2年男子----	13:00	13:10	13:30	7m50

<砲丸の重さ> 2年男子(5kg)、1年男子(4kg)、女子(2.721kg)