

## マスクの着用について

益子中 保健室より

熱中症リスクが高い日※は、熱中症対策を優先し、マスクを外しましょう！

※気温・湿度・暑さ指数が高い日

### マスクの着用が必要ない場面

#### 【屋外】

- 登下校
- 密にならない外遊び
- 校庭で行う体育
- 屋外で行う部活動

#### 【屋内】

- 体育館で行う体育
- 屋内で行う部活動

マスクを外してもよい条件は、人との距離が確保できること！

外したらしゃべらないこと！

しゃべるときはマスクを着用すること！

### 基本的な感染予防対策は今までどおり

- 密接・・・日常の会話や登下校のときは、1 m以上距離をとる。(ソーシャルディスタンス)  
友だちと過ごすときは、必要以上にボディタッチをしない。
- 密集・・・人が大勢集まるところに行かない。
- 密閉・・・室内で過ごすときは、換気をする。
- 手洗い、うがい、マスクの着用、アルコール消毒の徹底
- 黙食・・・マスクを外して食事をするときは、しゃべらない。