



# ほけんだより 4月号



益子町立益子中学校

保健室

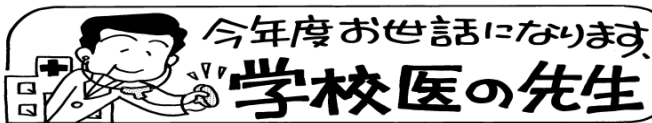
4月7日発行



## ご入学・ご進級おめでとうございます

新しい一年がスタートしました。心と体の準備はできていますか？感染予防を継続しながら、元気で明るく、楽しい一年にしていきたいと思います。

ほけんだよりでは、保健に関するお知らせのほかに、みなさんの心と体について一緒に考えたり、学びの場にしていきたいと思います。健康や保健に関することでリクエストがあったら教えてくださいね！



今年度お世話になります  
**学校医の先生**

学校医

田中 貞雅 先生 (普門院診療所)

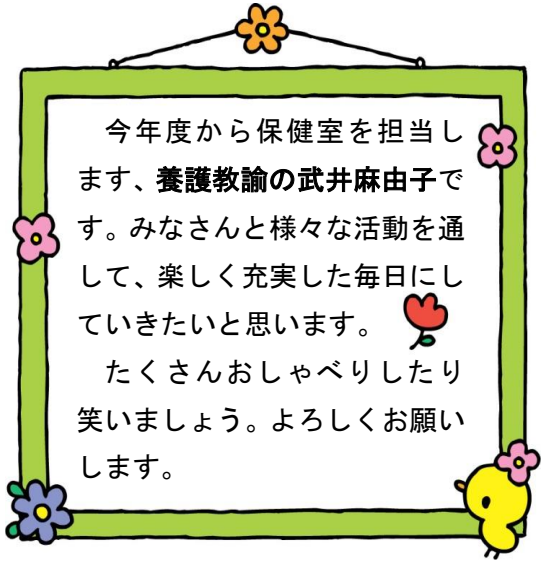
学校歯科医

平野 良信 先生 (平野歯科医院)

学校薬剤師

鷺谷 優子 先生

学校三師の先生方には、健康診断だけではなく、日頃から健康に関する様々なご指導・ご協力をいただいています。



今年度から保健室を担当します、養護教諭の武井麻由子です。みなさんと様々な活動を通して、楽しく充実した毎日にしていきたいと思います。

たくさんおしゃべりしたり笑いましょう。よろしくお祈りします。

## みんなの保健室

機能と役割を正しく理解して。。。  
☆ルールを守って利用してください！

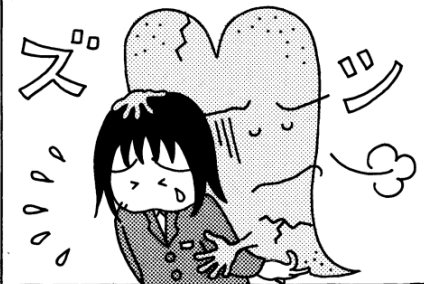
けがの応急手当や具合が悪いときの一時休養に



自分の体や健康について知りたい時。調べたい時



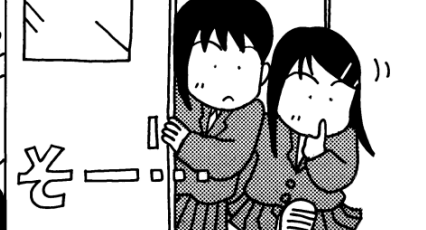
悩みをかかえている時に



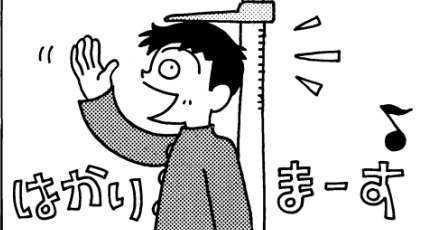
先生にことわってから利用しましょう



ベッドで休んでいる人もいます。静かに利用しましょう



保健室にあるものはひと声かけてから使しましょう



# 定期健康診断が始まります！

4月から6月にかけて、定期健康診断が行われます。様々な検診がありますので、日程を確認しましょう。

検診	1年生	2年生	3年生	備考
身体計測	4月12日(火) 3・4校時	4月12日(火) 2・3校時	4月12日(火) 1・2校時	欠席および再検査者は後日実施
腎臓検診	4月28日(木)			二次検査該当者および未提出者は後日実施
内科・結核検診 ※耳鼻科検診・眼科検診を含む	5月31日(火)	5月10日(火)	6月14日(火)	13:30～ 保健調査票・結核問診票を事前に提出する。
歯科検診	5月24日(火)	5月17日(火)	5月11日(水)	9:00～
心臓検診	4月20日(水)			13:30～ 問診票を事前に提出する。二次検査該当者は後日再検査実施。
血液検査		6月15日(水)		10:00～

## ★保護者の皆様へ(保健関係書類について)★

【全校生徒】保健調査票・結核問診票・運動検診問診票・スポーツ振興センター同意書

【1年生のみ】心臓検診問診票

配付日：4月7日(木) 回収締切：4月14日(木)

これらの資料はお子様が健康で安全に学校生活を送るための大切な資料として扱わせていただくとともに、検診の際に必要なものですので、お手数でも提出期限を守っていただきますよう、ご協力をお願いいたします。また、提出の際は、記入漏れや押印の忘れなどの確認も併せてお願いいたします。

スポーツ振興センターについては、同意書を提出してください。

記入方法など、ご不明な点がある場合は、ご連絡ください。よろしくお願いいたします。

健康診断実施後には結果をお知らせします。学校での検診は、疾病や身体の異常の疑いがある場合にお知らせをしていますので、専門医を受診すると「異常なし」と診断されることもあります。あくまでも、疑いを見つけるための検診(これをスクリーニングといいます)ですので、早期の受診をしましょう。また、毎年のことだからといってそのままにするのではなく、ぜひ定期受診の目安としてください。