



## ♪ スクールカウンセラーに関するお知らせ



### ○スクールカウンセラーってどんなことをしてくれるの？

スクールカウンセラーは、みなさんがよりよい学校生活を送ることができるよう、自分自身のこと、友だちのこと、家族のこと、先生のことなど、さまざまな相談にのってくれます。



話を聞いた後、問題解決に向けて、一緒に改善方法を考えたり、専門的な知識でアドバイスをしてくれたりします。また、アドバイスは必要ないから、ただ話を聞いてほしいということもできます。

### ○どうすれば話を聞いてもらえるの？

担任の先生や保健室の先生に「スクールカウンセラーと話してみたい」と伝えてください。後日、面談の日時をお伝えします。

### ○面談する場所はどこ？

特別棟 2 階相談室です。（多目的室の隣にあります）

### ○相談した内容が他人に知られてしまう心配は無いの？

心配はありません。スクールカウンセラーは秘密を守ってくれます。友だち、先生、家族に話した内容が伝わることはありません。

### ○今年のスクールカウンセラーってどんな人？

令和7年度のスクールカウンセラーは、昨年度から引き続き、藤田 隆宏（ふじた たかひろ）先生です。

皆さん、こんにちは。昨年度からお世話になっています藤田です。  
悩みや心配ごとは、一人で考え込んでいてもなかなか解決の糸口がつかめないものです。  
話すことで楽になったり、何らかのヒントが見つかるかもしれません。  
皆さんのよりよい学校生活のために努力します。  
どうぞ、よろしくお願いします。



### ○いつ来校するの？

1 学期は 4月21日（月）、5月26日（月）、6月9日（月）、6月30日（月）、7月16日（水） です。

2 学期は 9月17日（水） 来校予定です。その後は、日程調整中ですので、決定次第お知らせします。

（変更することもあります）

★生徒のみなさんやご家族からの相談を随時受け付けています。あまり難しく考えずに、気軽に相談してください。

【益子中学校 教育相談係】



※裏面は、県東福祉センターからの案内です。必要なときはご相談ください。学校を通さず、直接連絡をしていただいても結構です。