



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安^{ふあん}やなやみ^{はな}があったら話^{はな}してみよう ～

もうすぐ新^{しん}年度^{ねんど}をむかえます。楽^{たの}しい気^き持^もちで4月^{がつ}をむかえられる人^{ひと}もいること^{こと}でしょう。しかし、ク^きラスがかわるなどか^きん境^{きょう}が変^{へん}化^かし、また、勉^{べん}強^{きょう}が難^{むずか}しくな^なって^いくこと^{こと}に不安^{ふあん}やなやみ^{はな}を抱^{かか}えている人^{ひと}もいるかもしれま^ません。

だれにでも不安^{ふあん}やなやみ^{はな}はあ^あるもの^{もの}です。一^{ひとり}人^{ひと}でかかえこま^まず、家^か族^{ぞく}や先生^{せんせい}、学^{がっ}校^{こう}の学^{がく}校^{こう}カウ^{カウ}ンセ^ンラ^ー、友^{とも}達^{だち}、だれでもよ^よいので、な^{はな}やみ^{はな}を話^{はな}して^{して}くだ^{くだ}さい。ど^どう^{どう}し^してもま^まわ^わりの人^{ひと}に話^{はな}しづ^づらい^{らい}と^とき^きには、電^{でん}話^わやメ^めール^る、ネ^ねット^とで相^{そう}談^{だん}でき^きる窓^{まど}口^{ぐち}もあ^あり^りま^ます。人^{ひと}に相^{そう}談^{だん}する^{する}こ^ことは決^{けつ}しては^はず^ずか^かしいこ^こと^とでは^はな^なく、生^いきて^てい^いくう^うえ^えで必^{ひつ}要^{よう}な大^{たい}切^{せつ}なこ^こと^とです^すので、た^ため^めら^らわ^わず^ずにま^まず^ずは相^{そう}談^{だん}して^{して}み^みま^まし^しょう^う。

もし、あ^あな^なた^たのま^まわ^わりに元^{げん}気^きが^がな^ない友^{とも}達^{だち}が^がい^いたら、ぜ^せひ積^{せき}極^{ごく}的^{てき}に声^{こゑ}を^をか^かけて、し^しん^{しん}ら^らい^いで^でき^きる大^おと^とな^なにつ^つな^ない^いで^であ^あげ^げて^てくだ^{くだ}さい。ま^また、身^みぢ^ぢか^かに^に相^{そう}談^{だん}でき^きる場^ば所^{しょ}と^としてど^どん^んな^なと^とこ^ころ^ろが^があ^ある^るの^のか調^{しら}べ^べて^てみ^みて^てくだ^{くだ}さい。

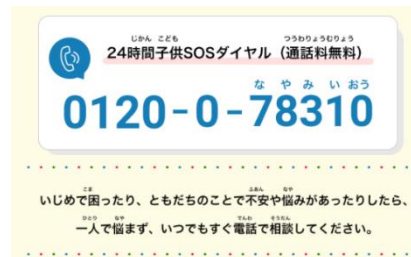
相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}のし^しょう^うかい^{かい}動^{どう}画^が

電^{でん}話^わやメ^めール^る、ネ^ねット^とな^なの相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}

(リン^さク^き先^{さき}には^は警^{けい}察^{さつ}、児^じ童^{どう}相^{そう}談^{だん}所^{じょ}な^なの相^{そう}談^{だん}窓^{まど}口^{ぐち}一^{いち}覧^{らん}もあ^あり^りま^ます。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れ^れい^いわ^わ ね^{ねん} がつ^{がつ}
令^{れい}和^わ4^{ねん}年^{ねん}3^{がつ}月^{げつ}

も^もん^んぶ^ぶか^かが^がく^くだ^だい^いじん^{じん} す^すえ^えまつ^{まつ} し^{しん}す^{すけ}け^け
文^{ぶん}部^ぶ科^か学^{がく}大^{だい}臣^{しん} 末^{すえ}松^{まつ} 信^{しん}介^{けい}

保護者や学校関係者等のみなさまへ

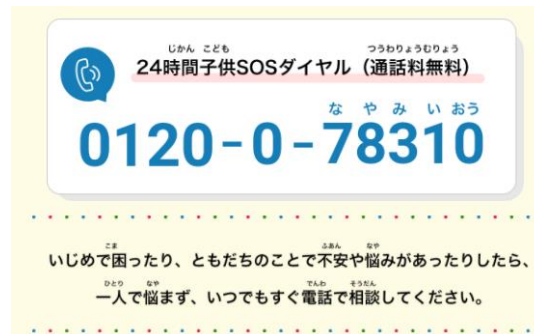
新年度には児童生徒等の環境が大きく変化することもあり、不安や悩みを抱える児童生徒等が増え、自殺者数が大きく増加する危険性があります。

- ・ これまでに関心のあった事柄に対して興味を失う
- ・ 成績が急に落ちる
- ・ 注意が集中できなくなる
- ・ 身だしなみを気にしなくなる
- ・ 健康管理や自己管理がおろそかになる
- ・ 不眠、食欲不振、体重減少などのさまざまな身体の不調を訴える

保護者や学校関係者、地域のみなさまにおかれましては、こうした子供の態度に現れる微妙なサインに注意を払っていただき、子供たちの不安や悩みの声に耳を傾けて適切に受け止めていただくとともに、学校、家庭、地域、警察や医療機関などの関係機関等で緊密な連携体制を築いていただきますようお願いいたします。

電話やメール、ネット等の相談窓口

(リンク先には学校や警察、児童相談所等の相談窓口一覧もあります。)



じかん こども つらわりようむりょう
24時間子供SOSダイヤル (通話料無料)

な や み い お う
0120-0-78310

こま いじめで困ったり、ともだちのことで不安や悩みがあったりしたら、
ひとり なやみ でんわ そうだん
一人で悩まず、いつでもすぐ電話で相談してください。



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm

令和4年3月
文部科学大臣 末松 信介