

# ほけんだより



令和4年3月1日(火)

田野小学校 保健室

おうちの人とよみましょう。

今年度まとめの月になりました。色々な面でがまんをして、きそく正しい生活・ていねいな手洗い・毎日のマスク着用など、感染症にかからないよう努力したことを1つでも思いつく人は、ぜひ自分に“はなまる”をあげてください。

勉強面・生活面をふりかえて、来年度にいかせるようにしましょう。

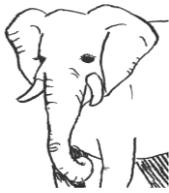


## ☆☆☆3月3日は耳の日です☆☆☆

みみ どうぶつ かたち ばしょ たいせつ やくわり  
耳はその動物にあった形・場所についていて、それぞれ大切な役割があります。

### ゾウ

ゾウの耳は大きくて平べったい形



をしています。  
気温の高い場所で生活するゾウの耳には、パタパタと動かすことで体の熱を外に逃がす役割があります。

### キリン

キリンの耳は顔からまっすぐ横



に向かって生えています。小さくてどの方向にも動かすことができるので、どこから近づく敵にも音ですばやく気づいて逃げることができます。

人間の耳にはどんな役割がある？



◎音をあつめて、音を聞く

外から見るとでこぼこした形のおかげで、上下の広い範囲の音を集めることができます。真正面や真後ろから聞こえた音は両耳とも同じ大きさで感じとりますが、左右の音は近い方の耳で大きく感じとります。目を閉じてもどこから音が出ているかわかるのは、左右に1つずつ耳があるからです。

◎体のかたむきや回転を感じて、バランスをとる

耳のおくにある「三半規管」という場所では、体のかたむきや回転を感じとっています。このおかげで、ふらつくことなく起き上がったり、立ち上がったり、歩いたりすることができます。



# 感謝の気持ちを、ことばで伝えよう

今まであたりまえにできたことができなくなったとき、「ああ、大切だったんだなあ」って感じること、ありませんか？

昨年度に引き続き、今年度もコロナでできなくなったことがたくさんありました。学校でみんなと会えなかったり、おしゃべりしながら給食を食べられなかったり、いつも距離をあげていなくてはいけなかったり…。直接会えなくても、くっつくことができなくても、つながることができるのは私たちには「ことば」があるからです。だからこそ「ことば」を、やさしく、あたたかいものにしたいですね。

「いっしょにあそんでくれてありがとう」、  
「毎日ごはんをつくってくれてありがとう」、  
「いろいろなことを教えてくれてありがとう」。  
『ことばにしなくても伝わっている』なんて  
思わずに、ぜひ感謝の気持ちをことばで伝えて  
ください。きっと、伝えた人も伝えられた人も、  
うれしい気持ちになりますよ。



● 保健室 ●  
1年間の記録

 病気でのおお 来室者 <b>237人</b>	 けがでのおお 来室者 <b>537人</b>
----------------------------------	----------------------------------

病気では①頭痛②気持ちが悪い③腹痛 の順番で  
人数が多く、けがでは①だぼく②すりきず③虫さされ の順番で人数が多い結果となりました。  
中学年以上のみなさんの中には、けがをして  
保健室に来る前にきずをきれいに洗ってくるなど、  
自分で手当をできる人がいました。

※令和3年4月8日～令和4年2月21日

保護者の皆さま

新型コロナウイルス感染症  
対策をはじめ、今年度も学校  
保健活動へのご理解とご協力を  
いただき、ありがとうございます。  
ありがとうございました。

来年度も、保健室ではお子  
さんの健康のお手伝いをさせ  
ていただきます。よろしくお  
願いします。