

けんこうチェックカード

組

名前

年月日							
就寝	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
起床	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
朝食(○△×)							
体温(平熱 °C)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調 (今朝の状態に○)	のどの痛み						
	咳						
	元気なし・機嫌悪い						
	息苦しい						
	頭痛						
	腹痛・下痢						
	発疹						
	けが						
	鼻水、鼻汁、鼻づまり						
	味覚異常						
その他							
行動記録 *行った順に記入する	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5

けんこうチェックカード

組

名前

年月日							
就寝	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
起床	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分	時 分
朝食(○△×)							
体温(平熱 °C)	°C	°C	°C	°C	°C	°C	°C
体調 (今朝の状態に○)	のどの痛み						
	咳						
	元気なし・機嫌悪い						
	息苦しい						
	頭痛						
	腹痛・下痢						
	発疹						
	けが						
	鼻水、鼻汁、鼻づまり						
	味覚異常						
その他							
行動記録 *行った順に記入する	1	1	1	1	1	1	1
	2	2	2	2	2	2	2
	3	3	3	3	3	3	3
	4	4	4	4	4	4	4
	5	5	5	5	5	5	5