

# 健康観察記録簿

# 月

- ★発熱や倦怠感、のどの違和感などの風邪症状があり、普段と体調が少しでも異なる場合。  
⇒症状がなくなるまで自宅で休養をしましょう。  
同居の家族に同様の症状が見られる場合。  
⇒(家族の症状がなくなるまで)登校を控えましょう。
- ★生徒は毎日健康観察記録を忘れずに行いましょう。  
また、同居の家族も毎日健康状態を確認してください。
- ★登校後に風邪症状が見られた場合。  
⇒帰宅させます。症状がなくなるまでは自宅で休養しましょう。

## マスクの着用について(確認しましょう)

おしゃべりする時には必ずマスクをしましょう。『鼻と口をしっかり覆う』が正しいマスクのつけかたです。ノーズワイヤーをしっかり折って顔に密着させましょう。隙間があると飛沫が漏れやすくなるし、メガネの人はレンズがくもります。



記入もれがないか確認をしてから提出しましょう。

## マスクやフェイスシールドの効果

【スーパーコンピュータ富岳によるシミュレーション結果】

対策方法	なし	マスク			フェイスシールド	マウスシールド
		不織布	布マスク	ウレタン		
吐き出し飛沫量	100%	80% カット	66~78% カット	50% カット	20% カット	10% カット
吸い込み飛沫量	100%	70% カット	35~45% カット	30~40% カット	小さな飛沫に対しては効果なし (エアロゾルは防げない)	

こまめな手洗い・咳エチケットの徹底・健康的な生活で抵抗力を高めよう！

春日部市立豊春中学校

年 組 番

名前