

11月 もりつけひょう

月	火	水	木	金
3日 文化の日	4日 春雨サラダ たれ しゅうまい ごはん 中華丼(具)	5日 コールスロー ドレッシング ソース 手作りコロッケ 子どもパン マカロニスープ	6日 たれじゃこ 鉄骨サラダ カレーピラフ ホワイトソース	7日 おひたし たれ 鶏肉の変わり揚げ(2コ) かてめし 切り干し大根のみそ汁
10日 ハヤシライス たれじゃこ 青菜とじゃこのサラダ	11日 切り干し大根の和え物 たれ ゼリーフライ ごはん 凍り豆腐の煮物	12日 ドレッシング ツナ キャラメル蒸しパン ツナサラダ スパゲッティ 和風スープ	13日 ナムル たれ 揚げ餃子 中華風ピリ辛ごはん チンゲンサイのスープ	14日 県民の日
17日 ビビンバ(肉) たれごま ビビンバ(野菜) ごはん スーミータン	18日 たれごま ごま酢和え 鶏肉のから揚げ わかめごはん みそ汁	19日 食育の日献立: さつまいも さつまいもの甘辛炒め ごはん 鮭の紅葉焼 けんちん汁	20日 たれツナ カレーライス ビーンズサラダ	21日 たれのり 磯香和え 豚肉のみそ焼き 麦ごはん 五目煮
24日 振替休日	25日 練りごま和え たれ ほっけのみりん焼き 麦ごはん すき焼き風煮	26日 ドレッシング ささみ バンバンジーサラダ 長ねぎのピザ 彩の国ポトフ	27日 昆布の炒り煮 和風ハンバーグ ごはん いなか汁	28日 中華めん 大学芋 小松菜のソテー みそラーメン(汁) 彩の国肉まん