

11月 もりつけひょう

月	火	水	木	金
3日 文化の日	4日 春雨サラダ ごはん 中華丼(具) しゅうまい	5日 コールスロー 手作りコロッケ 子どもパン マカロニスープ ドレッシング ソース	6日 鉄骨サラダ カレーピラフ ホワイトソース たれ じゃこ	7日 おひたし たれ 鶏肉の変わり揚げ(2コ) かてめし 切り干し大根のみぞ汁
10日 ハヤシライス 青菜とじゃこ のサラダ	11日 切り干し大根 の和え物 ごはん ゼリーフライ 凍り豆腐の煮物	12日 キャラメル蒸しパン ツナサラダ スパゲッティ 和風スープ ドレッシング ツナ	13日 ナムル 揚げ餃子 中華風ピリ辛ごはん チングンサイ のスープ たれ	14日 県民の日
17日 ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜) ごはん スミーテン	18日 ごま酢和え 鶏肉のから揚げ わかめごはん みぞ汁 たれ ごま	19日 食育の日献立:さつまいも さつまいもの甘辛炒め 鮭の紅葉焼 ごはん けんちん汁 たれ ツナ	20日 カレーライス ビーンズサラダ たれ ツナ	21日 磯香和え 豚肉の みぞ焼き 麦ごはん 五目煮 たれ のり
24日 振替休日	25日 練りごま和え ほっけの みりん焼き 麦ごはん すき焼き風煮	26日 ドレッシング ささみ パンバンジー サラダ 長ねぎのピザ 彩の国ポトフ たれ ツナ	27日 昆布の炒り煮 和風 ハンバーグ ごはん いなか汁	28日 中華めん 大学芋 小松菜のソテー みぞラーメン(汁) 彩の国肉まん