

5月 もりつけひょう

月	火	水	木	金
			1日 アスパラ入りミックスポテト 焼きカレーパン ミネストローネ	2日 華風和え 揚げぎょうざ 中華風炊き込みごはん レンフォアタン
5日 こどもの日	6日 振替休日	7日 ハヤシライス ツナたれ ビーンズサラダ	8日 おかか炒め いわしの蒲焼き 麦ごはん 新じゃがの煮物	9日 ごま和え 鶏肉のから揚げ ピーズ入りわかめごはん みそ汁
12日 おかひじきのサラダ ドレッシング 白身魚のコーンフレーク焼き 鶏ごぼうピラフ コンソメスープ	13日 アスパラサラダ たれ ソース そら豆入りコロッケ 子どもパン 洋風かきたまスープ	14日 ピリ辛みそ丼(具) 麦ごはん いなか汁	15日 かんぴょうの和え物 たれ ささみのレモン煮 ごはん 筑前煮	16日 中華めん エリンギのソテー ラーメン(汁) ポテトのチーズ焼き
19日 ヨーグルト 青菜とじゃこのサラダ フレッシュトマトのピザトースト ポトフ	20日 みそ和え たれ ソフトカレーの竜田揚げ 麦ごはん うま煮	21日 カレーライス たれ ツナ ツナサラダ	22日 磯香和え たれのり 焼きさば こぎつねごはん みそ汁	23日 ビビンバ(肉) たれ ごま ビビンバ(野菜) ごはん 豆腐スープ
26日 体育祭 振休	27日 中華サラダ ドレッシング いかのオイスターソース焼き ねぎ塩ごはん チンゲンサイのスープ	28日 ドレッシング ささみ 焼きフランスパン チキンサラダ スパゲッティ ミートソース	29日 ごま和え たれ ごま あじの変わり揚げ 麦ごはん 磯煮	30日 ナムル たれ ごま 麦ごはん 豚キムチ丼(具)