

9月もりつけひょう

月	火	水	木	金
1日 ごはん ソイ丼(具) こまつなのスープ	2日 ごはん ビビンバ(肉) ビビンバ(野菜)	3日 スパゲッティ 黒パン 枝豆とひじきのサラダ トマトクリームソース	4日 ねぎ塩ごはん 華風和え 揚げぎょうざ	5日 チキンカレーライス ビーンズサラダ ツナたれ
8日 麦ごはん ナムル 豚キムチ丼(具)	9日 こぎつねごはん 磯香和え 鶏肉の照り焼き ごまみそ汁	10日 タルタルソース コッペパン 小松菜のソテー 白身魚フライ ミネストローネ	11日 ごはん おかか炒め 豚肉の漬け焼き 筑前煮	12日 中華めん ジャージャー麺(野菜) ジャージャー麺(肉みそ)
15日 敬老の日 	16日 ごはん チャプチャプ さばのヤンニョム カンジャン焼き チングンサイのスープ	17日 メキシコ風ピラフ ミートソース 鐵骨サラダ	18日 麦ごはん かんぴょうの和え物 ささみのレモン煮 いなか汁	19日 赤米ごはん 食育の日献立:赤米 青菜とじゃこのサラダ キーマカレー
22日 わかめごはん ごま酢和え 鶏肉のから揚げ みそ汁	23日 秋分の日 	24日 新人戦集中日 給食なし	25日 新人戦集中日 給食なし	26日 ハヤシライス ツナサラダ たれツナ
29日 麦ごはん ピリ辛みそ丼(具) かきたま汁	30日 ヨーグルト 水菜サラダ ドレッシング じゃがいものコンソメ スープ煮 シugartースト			