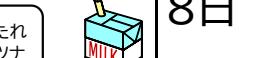
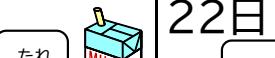
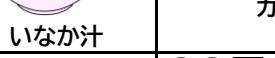
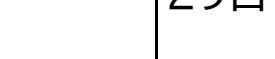


10月もりつけひょう

月	火	水	木	金
		1日  春日部市市制施行20周年記念お祝い献立 ごま和え お米のムース 大麻揚げ 赤米ごはん 藤の花すまし汁	2日 切り干し大根の和え物 さばのみぞ焼き ごはん 芋煮	3日 酢豚 小松菜のスープ ごはん
6日  コーンのソテー  甘辛チキン竜田  子どもパン  コンソメスープ	7日  ツナサラダ  メキシコ風ピラフ  ミートソース	8日  ナムル 変わり春巻き ごはん マーボー豆腐	9日 ごま酢和え 豚肉の漬け焼き 麦ごはん みそけんちん汁	10日 コッペパン フルーツ杏仁 焼きそば レンフォアタン
13日  スポーツの日 	14日  練りごま和え  鶏むね肉のレモン煮  いなか汁  ごはん 	15日  カレーライス 青菜とじゃこ のサラダ 	16日 華風和え いかのオイスター ソース炒め キムチチャーハン チンゲンサイのスープ 	17日 地粉うどん 小松菜の炒め物 かき揚げ
20日  おかか炒め  かしわ天  秋野菜のみそぼろ煮  ごはん 	21日  ハヤシライス  鉄骨サラダ ドレッシング きのこピラフ 白身魚のこんがり焼き ミネストローネ ごはん 	22日 グリーンサラダ ビーンズサラダ クラムチャウダー トースト じゃがいもの コンソメスープ煮 麦ごはん 	23日 ポークビーンズ ワンタンスープ ごはん 	24日 磯香和え  鶏肉のから揚げ  みそ汁  麦ごはん 
27日  ビビンバ(肉)  ビビンバ (野菜) ごはん 	28日 合唱祭 	29日 土曜授業 振替休日 	30日 二色揚げパン (きな粉・黒砂糖) ワンタンスープ ごはん 	31日 ソイ丼(具) かきたま汁 ごはん