



『輝き』に磨きをかけた 1 学期 !! ~「誇らしい`豊春中`」づくりを目指して~

学 校 長

第1学期も残り20日足らずとなりました。残されている第1学期の授業や行事にしっかり取り組んで、今学期終盤を夏休みや第2学期によりよくつなげられるよう、十分な振り返りとまとめを進めましょう。

さて、4月の豊春中たよりや始業式、入学式で、「〃誇らしく思える〃豊春中をつくり上げましょう！」そのために、「豊春中の〃輝き〃に一層の磨きをかけましょう！」と皆さんに呼び掛けました。皆さんは、この二つのことを心に留めて、1学期の様々な活動に取り組むことができたでしょうか？そうして、皆さん一人一人が、この第1学期に成果をあげ、成長することができたでしょうか？

まずは3年生。「新入生歓迎会（オリエンテーション）」での2年生との合同合唱やオリエンでの和やかな雰囲気づくりは、とても素敵で3年生の気持ちと力の高さを痛烈に感じました。また、自分たちの手でつくり上げる「修学旅行」という大きな学年行事の成功に向けて現在、注力しています。必ず大きな成果を上げられることでしょう。さらに、中学最後の「体育祭」を全校のリーダーとして、準備・運営や各団の中心的存在として、1、2年生に範を示してくれました。加えて、部活動でも最終の締めくくりとなる大会やコンクールなどに向けて、充実した活動に気持ちを注ぐことができました（注いでいます）。

一方、2年生の皆さんは、授業、学校行事、部活動は勿論、日常の学校生活のあらゆる場面で3年生から豊春中を引き継げる存在となるべく、落ち着きある振る舞いと行動力を高めてくれたと思います。とりわけ、「新入生歓迎会」での3年生との合同合唱、「体育祭」を盛り上げるための「あいさつ全力選手権」と銘打ったキャンペーン活動などからは、2年生の実践力と発想力などの高まりを見て取れました。

そして、1年生の皆さんは、入学当初から比べると一段と中学生らしさが身に付き、堂々としてきています。豊春中のノーチャイムの生活リズム、授業の進め方、学校行事や部活動への取り組み方なども着実にマスターして中学生としての自信も高まりつつあることでしょう。また、さしま少年自然の家での校外学習では仲間との関係づくりを深め、その成果は「体育祭」の競技などで発揮することができました。

このような全校生徒の皆さんの気持ちや力の高まりや成長は、1学期の生活振りや行事の計画・準備段階からの取組姿勢に現れていました。そして、皆さんの『歌声』や温かで確かな『絆』が生み出す情景を通して、皆さん自身が、また参観や応援をしてくださった方々が『感動』を覚えたのではないのでしょうか。素敵な『歌声』、温かで確かな『絆』、『感動』を生み出す気持ちと力、これらは全て豊春中の「輝き」です！1学期の皆さんは先生方と一緒に、み～んなで成長しながら、豊春中の「輝き」に一層の磨きをかけ、「誇らしい豊春中」としてさらに高めてくれました。皆さんのこの活躍と成果を讃えるとともに感謝したいと思います。

さあ、間もなく長い夏休みになります。皆さん一人一人が、正しく、堂々と、そして意欲的に様々な取組にチャレンジする２学期とするために、有意義な夏休みを計画して実現しましょう。来たる夏休みと２学期に、「一層『誇らしい豊春中』」を築き上げていく皆さん一人一人に大いに期待しています！

保護者・地域の皆様へ

保護者の皆様、第 1 学期中の本校教育活動へのご理解とご協力、誠にありがとうございました。夏休みに入りますと、お子様は家庭での生活が大半となります。保護者の皆様には、おいそがしい毎日とは思いますが、お子様との対話の時間を大切にいただき、お子様の思いや成長、変化を感じとっていただきたいと思います。お気にかかることがございましたら、お早目に学級担任等へご連絡ください。

地域の皆様、この４月からの本校へのご支援、誠にありがとうございました。心より御礼申し上げます。第１学期はあと数週間残ってはおりますが、夏休み中も地域の皆様の目とお声掛けにより、本校生徒を見守っていただきますようお願いいたします。何かございます折には、お手数ですが本校までご一報願います。よろしくをお願いいたします。

◇1学期も残すところ約2週間！夏休みを迎えるにあたり◇

7月に入りました。早いもので、2025年（令和7年）も折り返し地点に入りました。3年生は、金曜日から修学旅行に出発します。時間や決まりを守り、思い出に残る修学旅行になることを願っています。

さて、今年度は期末テストも早めに終了し、もう気持ちは夏休み！という人も多いのではないのでしょうか。今年度は、海の日前に終業式を迎えるため、例年より数日多い、41日間の休みとなります。また、3年生にとっては今までの夏休みとちがった「受験生の夏休み」を過ごすことになります。後日、夏休みの計画を各自で立ててと思いますが、それぞれが目標を持った、充実した夏休みを過ごしてほしいと思います。

期間中、何もせず一日が過ぎることのないように、保護者の皆様の助言をお願いします。ちょっとした気のゆるみから思わぬ事故が発生します。楽しみつつも、気のゆるみがない生活を送ることも併せてご指導いただければと思います。夏休みの過ごし方については、後日配布しますので、ご家庭でも十分にご確認いただきますようお願いいたします。



日	曜	行事予定
1	火	表彰朝会 第4回専門委員会
2	水	水③④⑤⑥①② 3年生振替休業日 2年生白杖・アイマスク体験
3	木	3年生4時間 2年生点字体験
4	金	修学旅行① 2年生車イスバス講演会
5	土	修学旅行②
6	日	修学旅行③
7	月	3年生振替休業日 2年生車イス体験
8	火	3年生3時間目から
9	水	生徒会朝会（県大会壮行会）
10	木	特A日課
11	金	5時間 特支保護者会（受付15:00） 3年生進路学習会（受付13:40）教育相談日②
12	土	
13	日	
14	月	
15	火	5時間 給食終了日
16	水	特A3時間 大掃除
17	木	特A3時間
18	金	1学期終業式 ふれあいデー
19	土	
20	日	

日	曜	行事予定
21	月	海の日
22	火	夏季休業日（～8/28） 全校面談日①
23	水	全校面談日②
24	木	全校面談日③
25	金	全校面談日④
26	土	
27	日	
28	月	全校面談日⑤
29	火	全校面談日⑥
30	水	
31	木	

【8月、9月主な行事予定】

8月29日（金）2学期始業式
 9月 1日（月）給食開始
 9月 2日（火）東部地区学力検査（3年生）
 9月 9日（火）生徒会選挙公示
 9月19日（金）特A ふれあいデー
 9月24日（水）新人戦①
 9月25日（木）新人戦②
 9月26日（金）新人戦③

※今回掲載できないものは次号で掲載いたします。

☆壮行会及び通信陸上・学校総合体育大会各競技の様子☆



すべての基本は生活習慣！

昨年もこの場をお借りしてお話ししましたが、最近の子どもたちの生活習慣を見ていると、以前に比べ、より良い生活習慣を身に付けることに対する意識が希薄になっていると言われています。そのことが子どもたちの体の不調につながるということが少なくないようです。実際、生活習慣を改善していくと、多くの子どもは心や体の健康度が上がり、自律神経のバランスがよくなっていくそうです。学校に行けなかった子が、朝から登校できるようになったり、学習効果が上がったりと、体や心の不調が改善された例はたくさんあり、数え切れないということです。

小児脳学者 成田奈緒子さんによると、健全な脳の発達には、大きく3段階あるそうです。

- ・第一段階 「0歳～5歳を中心とした「からだの脳」を育てる時期」
生きる土台、脳の根幹を成している神経細胞。家で例えると1階部分。
- ・第二段階 「1歳～18歳を中心に「おりこうさんの脳」を育てる時期」
勉強やスポーツに関わる脳。家で例えると2階部分。
- ・第三段階 「10歳～18歳頃、「こころの脳」を育てる時期」
想像力や判断力などに関わる脳。家で例えると1階と2階をつなぐ階段。

良い生活習慣は、1階部分の「からだの脳」を育ててくれます。この神経細胞たちを、しっかりと5歳までに伸ばしておかないと、第二・第三段階で、知恵や知識が入ってきたとしても、それを統合する能力が足りなくて、その後の学習や前頭葉という一番高度な脳の機能にも影響があるのだそうです。1階部分が小さく、2階ばかりが大きくて、バランスの悪い家を想像してみてください。子どもの脳の状態がそうなっていると、ちょっとしたことで動揺し、壊れやすくなってしまうということなのでしょう。また、睡眠時間を確保することも、脳の土台を作る基本です。最近、子どもの大半が「睡眠不足」になっているという調査結果が発表されています。塾や習い事、ゲームやスマートフォンの長時間使用が要因と言われています。

過去に、「朝食をきちんととることが、学力を伸ばす最大の要因である！」ということ、何度も講演で聞いたことがあります。これは、国立教育政策研究所が行った調査からも、「朝食をとらないことが多い、または全くとらない生徒」よりも、朝食をきちんとしている生徒の方が、どの教科においても平均点が高いというデータの検証があるそうです。基本的な生活習慣がしっかりできている生徒が、成績が伸びる要素をたくさん持っているということです。運動やスポーツを行えば疲れるから早く寝ることになり、朝すっきり目覚めることができ、おなかも空いているから朝ご飯もしっかり食べられる。脳への栄養も充分で、朝から集中して勉強することができる。そして、しっかり運動して、夜はぐっすり眠る。その繰り返しによって改善された生活習慣が、学力向上のベースになるのです。

お子様の生活習慣はいかがでしょうか？今一度見直してみるいい機会となれば幸いです。
(教頭 平澤)

☆学割の申請について☆

夏休み中に、帰省や旅行等で学割を希望される場合は、1学期中に担任までお願いします。

☆夏季休業中の学校への電話連絡について☆

平日8：10～16：40までの間にお願いします。

☆学校閉庁日について☆

8月10日（日）～16日（金）の間は、職員は不在となります。緊急の場合（生徒の事故等）は、春日部市教育委員会指導課（739-6805）へお願いします。