

臨時休業中の家庭での生活について

- 1 十分な睡眠、適度な運動、バランスのとれた食事を心がけること。
- 2 石けんでの手洗い、うがい、咳エチケットを心がけること。
- 3 感染拡大防止のための休業日であることを理解して、次を必ず実践すること。
 - (1) 不特定多数の人が集まる場所への不要・不急の外出は避けること。
ゲームセンター、カラオケ、公共施設等へ出向かないこと。
 - (2) 学校の授業にあたる時間は、原則外出せず、学習に取り組むこと。
 - ① 学校から出された（今後出される）課題には必ず取り組むこと。
 - ② 学年の学習のまとめなど、計画的な自主学習に取り組むこと。
- 4 学校からのメール配信の有無を、毎日、お家の方に確認すること。
また、武里中ホームページ（ブログ）も定期的に見て、連絡内容を確認すること。
※「休業中に登校する日」などを連絡します。

※ 休業中は、部活動(クラブとしての活動を含む)は一切実施しません。