

1月 給食もいっつけ表

月	火	水	木	金
<div> <div> 1月24日～30日は 「全国学校給食週間」です </div> <div> 学校給食の始まり 1889年（明治22年）山形県鶴岡市の忠愛小学校で貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために、昼食を用意したのが給食の始まりとされています。 当時の給食は「おにぎり・やき魚・漬け物」という内容でした。 全国学校給食週間をきっかけに、食べ物の大切さや給食ができるまでに関わる人たちへの感謝について考えてみましょう。 </div> <div> 給食の歴史を知り 感謝の気持ちをもって残さず いただきます！ </div> <div> </div> </div>				
今月の【食育の日の献立】は「とっちゃんげ汁」です！ とっちゃんげ汁とは、群馬県の郷土料理です。野菜やきのこを入れた、みそ仕立てのすいとんです。この名前の由来には、二つの説があります。 一つは、小麦粉を練ったものを取り、鍋に投げ入れることの「とっては投げ」という言葉がなまって、「とっちゃんげ」となった説で、もう一つは父ちゃんが鍋をかき混ぜて作る姿から「とっちゃんなべ」が「とっちゃんげ」になった説です。				
			9日 (じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ 麦ごはん ハヤシライス ルウ	10日 和風ポークビーンズ 二色揚げパン きなこ 黒糖 鏡開き雑煮
13日 成人の日	14日 ごはん 酢豚 チンゲン菜スープ	15日 麦ごはん (たれ) かんぴょうの和え物 さばの一味焼き 磯煮	16日 (じゃこ・ドレッシング) 水菜サラダ チーズオムレツ チキンライス コンソメスープ	17日 食育の日の献立 ごはん おかか炒め あじフライ とっちゃんげ汁
20日 中華めん 小松菜の炒め物 ポテのオーロソース焼き みそラーメン汁	21日 (ドレッシング) コーンサラダ チキンカツ 麦ごはん チキンカレー	22日 (ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ クラムチャウダー トースト じゃがいものコンソメスープ煮	23日 (ドレッシング) 華風和え 手作り春巻き ごはん マーボー豆腐	24日 学校給食週間の献立 麦ごはん (ごま・たれ) みたけ ごま和え 鮭の塩焼き みそけんちん汁
27日 (じゃこ・たれ) 鉄骨サラダ ターメリックライス ホワイトソース	28日 (ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉のから揚げ(3こずつ) 麦ごはん みそ汁	29日 焼きカレーパン ミックスポテト ミネストローネ	30日 中華炒め いかのマヨパンジャン焼き ごはん うま煮	31日 (のり・たれ) 磯香和え いわしの蒲焼き 豆ごはん 豚汁