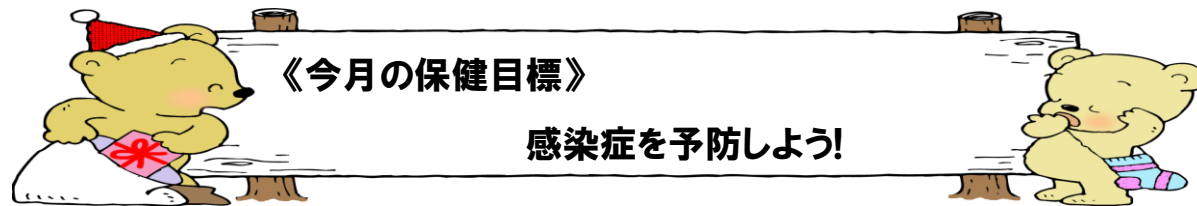


# ほけんだより 12月

令和5年12月号  
武里中学校 保健室



もう少しで冬休みが始まります。楽しい行事があったり、受験勉強に力を入れたり、生活のリズムが乱れやすい時です。十分な睡眠、食事、運動で免疫力を高め、手洗い、換気、密を避けるなど感染対策もしっかり続けながら、有意義な冬休みを過ごしてくださいね。



《今月の保健目標》

感染症を予防しよう!

## 歯みがキング結果発表



11月1日から6日間、全校で取り組んだ「目指せ！歯みがキング」。給食後の歯みがきを継続してできるように、保健委員会で呼びかけと実施調査を行いました。

### 歯みがきの様子



今年の歯みがキングはインフルエンザの流行と重なり、なかなか集中することが難しかったと思います。それでも、どの学年も非常に多くの方が歯を磨いていて感心です！保健委員もしっかり仕事できていました。さすが!!

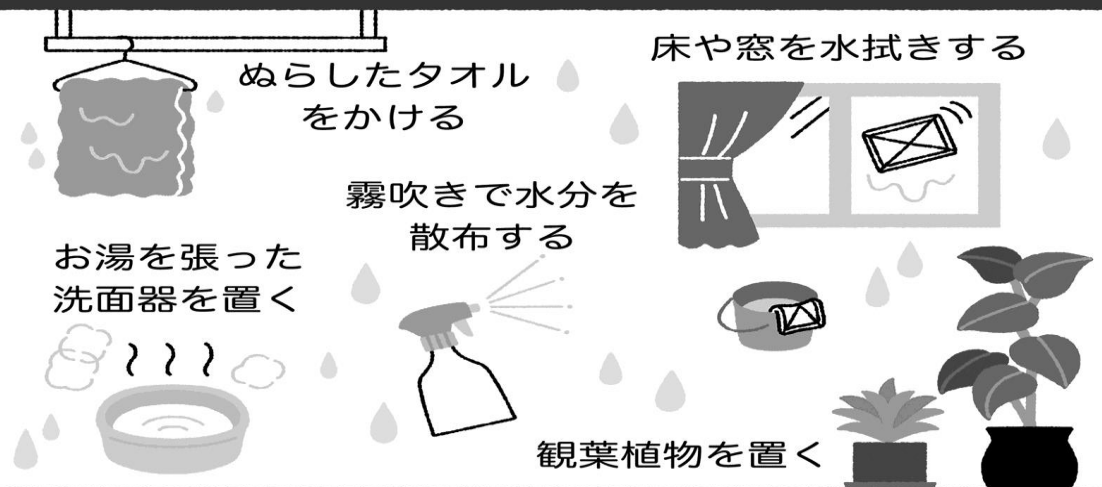
### クラス賞

1年3組・・・100%      2年3組・・・99.5%  
3年1組・・・100%      7、8組・・・100%



学年ごとに、実施率が高いクラスに賞状をお渡します。

## 部屋の空気に潤いを…室内の乾燥対策



発症日を入れてね。

元気回復



## 登校再開日早見表



	0日目	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	7日目	8日目	
	日	日	日	日	日	日	日	日	日	
新型コロナウイルス	★	★ 症状軽快	★	★	★	★	★ 登校再開			
	★		★ 症状軽快				★ 登校再開			
	★			★ 症状軽快			★ 登校再開			
	★				★ 症状軽快		★ 登校再開			
	★		★			★ 症状軽快		★ 登校再開		
発症	\ コロナもインフルもここは同じ / 基本「発症日を0日目として5日を経過するまで」							コロナは「かつ症状が軽快した後1日を経過するまで」 インフルは「かつ解熱後2日を経過するまで」		
インフル	★	★ 解熱	★	★	★	★	★ 登校再開			
	★		★ 解熱				★ 登校再開			
	★			★ 解熱			★ 登校再開			
	★				★ 解熱			★ 登校再開		
	★					★ 解熱			★ 登校再開	