

# ほけんだより 3月

令和6年3月1日 武里中・保健室

少しずつ暖かくなり、地面にはタンポポや菜の花が、木には桜の花が咲き始めるなど、春らしさを感じられる時期がきました。植物の開花に触れて季節を感じることで、心が癒されてリフレッシュできます。たくさんの花が咲く春を楽しみましょう。



## 3月3日は耳の日です

### イヤホン🎧ヘッドホン🎧使用上の注意!

#### ⚡ 大音量・長時間は厳禁!

近年、問題になっているヘッドホン難聴。スマホや携帯型音楽プレーヤーの普及で、いつでも・どこでも聞けることが、耳に負担をかけることにもつながっています。なるべく音量を抑え、流しっぱなしは控えましょう。



#### ⚡ 交通事故の一因に?!

イヤホン・ヘッドホンで音楽などを聞きながらの自転車運転は、交通事故の危険性が高まります。私たちが多くの情報を得ている耳をふさぐことで、周囲の自動車や歩行者、さまざまな危険を察知しづらくなってしまいます。

#### ⚡ 音漏れがトラブルの元にも

電車やバスなどの公共交通機関は多くの人利用します。イヤホン・ヘッドホンから漏れる音は不快に感じられ、乗客同士のトラブルに発展することも。お互いに気遣い、相手を思いやることが大事なマナーです。



今月の保健目標

一年間の健康と生活を振り返ろう!

保健室

### 1年間の記録

保健室の  
利用者数

691 人  
でした



ケガで来た人

179 人

一番多かったケガ

打撲



体調が悪くて来た人

512 人

一番多かった症状

頭痛



学校感染症による

出席停止者数

総数 人



そのうち...

インフルエンザ 112 人

新型コロナ 63 人



日本スポーツ振興センター

災害共済給付金



申請者数 40 人

まだ手続きしていない人はお早めに!

<※令和6年2月20日現在の統計>



令和5年度学校歯科保健優良校コンクールにおいて、武里中学校が努力校として表彰されました。みなさんが、日頃から歯・口の健康に努めて生活してくれた結果です。おめでとうございます。