



# 3月 給食もいっつけ表



月	火	水	木	金
 <h2 style="color: purple;">食生活の反省をしよう</h2> <ul style="list-style-type: none"> <li>● 毎日朝ごはんを食べましたか。</li> <li>● 栄養バランスのよい食事がとれましたか。</li> <li>● おうちで食事の準備や後片づけのお手伝いをしましたか。</li> </ul>				
<b>4日</b>  鶏ごぼうピラフ  (ドレッシング) コーンサラダ  マンハッタン クラムチャウダー 	<b>5日</b>  ポークビーンズ  二色揚げパン  きなこ ココア  ワンタンスープ 	<b>6日</b>  ねぎ塩ごはん  田舎汁   (のり・たれ) 磯香和え 鮭のごま マヨネーズ焼き	<b>7日</b>  ごはん  みそキムチスープ   (ごま・たれ) ナムル ユーリンチー	<b>1日</b>  ごはん  小松菜の炒め物  肉巻き 2個  五目煮
<b>11日</b>  コールスローサラダ  手作りコロケ (ソース)  レンフォアタン 	<b>12日</b>  ビビンバ  ごはん  サムゲタンスープ  (ごま・たれ) 野菜 お肉	<b>13日</b> 3年生最後  3年生ケーキ  わかめごはん  みそ汁  (ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉の から揚げ (3こずつ)	<b>14日</b>  ごはん  肉じゃが  (たれ) 切り干し大根の和え物 さばのみそ焼き	<b>15日</b>  祝 卒業
<b>18日</b>  チャーハン  (ドレッシング) 中華サラダ  はんぺんフライ  豆腐スープ 	<b>19日</b>  ケーキ  スパゲッティ  ミートソース  (じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ	 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;">       卒業 おめでとう     </div>		