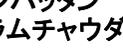
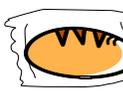




3月 給食もいっつけ表



月	火	水	木	金
 <h2 style="color: purple;">食生活の反省をしよう</h2> <ul style="list-style-type: none"> ● 毎日朝ごはんを食べましたか。 ● 栄養バランスのよい食事がとれましたか。 ● おうちで食事の準備や後片づけのお手伝いをしましたか。 				
4日  鶏ごぼうピラフ  (ドレッシング) コーンサラダ いかの香味焼き  マンハッタン  クラムチャウダー	5日 ポークビーンズ  二色揚げパン きなこ ココア  ワンタンスープ	6日  (のり・たれ) 磯香和え 鮭のごま マヨネーズ焼き ねぎ塩ごはん  田舎汁	7日  (ごま・たれ) ナムル ユーリンチー ごはん  みそキムチスープ	8日 (ささみ・ドレッシング) パンバンジーサラダ  麦ごはん カレーライス  ルウ
11日  (ドレッシング) こどもパン コールスローサラダ 手作りコロッケ (ソース)  レンフォアタン	12日 ビビンバ  (ごま・たれ) 野菜お肉 ごはん  サムゲタンスープ	13日 3年生最後 3年生ケーキ  (ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉のから揚げ (3こずつ) わかめごはん  みそ汁	14日  (たれ) 切り干し大根の和え物 さばのみそ焼き ごはん  肉じゃが	15日 祝 卒業 
18日  (ドレッシング) 中華サラダ はんぺんフライ チャーハン  豆腐スープ	19日 ケーキ  (じゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ スパゲッティ  ミートソース	 <div style="border: 1px solid black; padding: 10px; width: fit-content; margin: auto;"> 卒業 おめでとう </div>		