



# 11月 給食もいっつけ表



月	火	水	木	金																		
<p><b>11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！</b></p> <p>今月の給食には、私たちが住んでいる埼玉県でとれた食材をたくさん使います。生産者の方々への感謝の気持ちを忘れずに、よく味わって残さず食べましょう。</p> 	<p><b>図書館リストランテ いざ、究食。</b></p> <p><b>【鯨の竜田揚げ】</b></p> <p>「おいしい給食」で登場！ 給食大好き甘利田先生も大好きなうまそげ飯！</p> 	<p>1日</p> <p>わかめごはん</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉のから揚げ [3こずつ]</p> <p>みそ汁</p>	<p>4日</p> <p><b>振替休日 (文化の日)</b></p> 	<p>5日</p> <p><b>振替休日</b></p> 	<p>6日</p> <p>図書館リストランテ</p> <p>いちごジャム</p> <p>キャベツのソテー</p> <p>鯨の竜田揚げ</p> <p>ココッパ</p> <p>春雨スープ</p>	<p>7日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ピリ辛みそ丼</p> <p>かきたま汁</p>	<p>8日</p> <p>ごはん</p> <p>ビビンバ</p> <p>(ごま・たれ) 野菜肉</p> <p>スンドゥブスープ</p>	<p>11日</p> <p>ごはん</p> <p>(のり・たれ) 磯香和え</p> <p>さばのみそ焼き</p> <p>五目煮</p>	<p>12日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(じゃこ・たれ) 青菜とじゃこのサラダ</p> <p>カレーうどん</p>	<p>13日</p> <p>大根めし</p> <p>(ごま・たれ) ごま和え</p> <p>あじの変わり揚げ</p> <p>田舎汁</p>	<p>14日</p> <p><b>県民の日</b></p> <p>SAITAMA</p> 	<p>15日</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとじゃこの佃煮</p> <p>切り干し大根の和え物</p> <p>ゼリーフライ</p> <p>凍り豆腐の煮物</p>	<p>18日</p> <p>中華麺</p> <p>みそキムチラーメン</p> <p>キャラメルポテト</p> <p>エリンギのソテー</p> <p>彩の国肉まん</p>	<p>19日</p> <p>食育の日の献立</p> <p>どんどろけ飯</p> <p>(たれ) おひたし</p> <p>和風卵焼き</p> <p>ごまみそ汁</p>	<p>20日</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きなこ ココア</p> <p>鶏肉のトマト煮</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>大根のきんぴら</p> <p>ほっけのみりん干し</p> <p>すき焼き風煮</p>	<p>22日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>25日</p> <p>ねぎ塩ごはん</p> <p>(ドレッシング) 中華サラダ</p> <p>いかのヤンニョム</p> <p>カンジャンがけ</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(たれ) みそあえ</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>27日</p> <p>春日部産 いちご蒸しパン</p> <p>スパゲッティ</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ツナサラダ</p> <p>和風スープ</p>	<p>28日</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) ナムル</p> <p>変わり春巻き</p> <p>うま煮</p>	<p>29日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ソイ丼</p> <p>卵スープ</p>
<p>11日</p> <p>ごはん</p> <p>(のり・たれ) 磯香和え</p> <p>さばのみそ焼き</p> <p>五目煮</p>	<p>12日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(じゃこ・たれ) 青菜とじゃこのサラダ</p> <p>カレーうどん</p>	<p>13日</p> <p>大根めし</p> <p>(ごま・たれ) ごま和え</p> <p>あじの変わり揚げ</p> <p>田舎汁</p>	<p>14日</p> <p><b>県民の日</b></p> <p>SAITAMA</p> 	<p>15日</p> <p>ごはん</p> <p>わかめとじゃこの佃煮</p> <p>切り干し大根の和え物</p> <p>ゼリーフライ</p> <p>凍り豆腐の煮物</p>	<p>18日</p> <p>中華麺</p> <p>みそキムチラーメン</p> <p>キャラメルポテト</p> <p>エリンギのソテー</p> <p>彩の国肉まん</p>	<p>19日</p> <p>食育の日の献立</p> <p>どんどろけ飯</p> <p>(たれ) おひたし</p> <p>和風卵焼き</p> <p>ごまみそ汁</p>	<p>20日</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きなこ ココア</p> <p>鶏肉のトマト煮</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>大根のきんぴら</p> <p>ほっけのみりん干し</p> <p>すき焼き風煮</p>	<p>22日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>25日</p> <p>ねぎ塩ごはん</p> <p>(ドレッシング) 中華サラダ</p> <p>いかのヤンニョム</p> <p>カンジャンがけ</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(たれ) みそあえ</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>27日</p> <p>春日部産 いちご蒸しパン</p> <p>スパゲッティ</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ツナサラダ</p> <p>和風スープ</p>	<p>28日</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) ナムル</p> <p>変わり春巻き</p> <p>うま煮</p>	<p>29日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ソイ丼</p> <p>卵スープ</p>								
<p>18日</p> <p>中華麺</p> <p>みそキムチラーメン</p> <p>キャラメルポテト</p> <p>エリンギのソテー</p> <p>彩の国肉まん</p>	<p>19日</p> <p>食育の日の献立</p> <p>どんどろけ飯</p> <p>(たれ) おひたし</p> <p>和風卵焼き</p> <p>ごまみそ汁</p>	<p>20日</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きなこ ココア</p> <p>鶏肉のトマト煮</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>21日</p> <p>ごはん</p> <p>大根のきんぴら</p> <p>ほっけのみりん干し</p> <p>すき焼き風煮</p>	<p>22日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>25日</p> <p>ねぎ塩ごはん</p> <p>(ドレッシング) 中華サラダ</p> <p>いかのヤンニョム</p> <p>カンジャンがけ</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(たれ) みそあえ</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>27日</p> <p>春日部産 いちご蒸しパン</p> <p>スパゲッティ</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ツナサラダ</p> <p>和風スープ</p>	<p>28日</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) ナムル</p> <p>変わり春巻き</p> <p>うま煮</p>	<p>29日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ソイ丼</p> <p>卵スープ</p>													
<p>25日</p> <p>ねぎ塩ごはん</p> <p>(ドレッシング) 中華サラダ</p> <p>いかのヤンニョム</p> <p>カンジャンがけ</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>	<p>26日</p> <p>麦ごはん</p> <p>(たれ) みそあえ</p> <p>いわしのかば焼き</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>27日</p> <p>春日部産 いちご蒸しパン</p> <p>スパゲッティ</p> <p>(ツナ・ドレッシング) ツナサラダ</p> <p>和風スープ</p>	<p>28日</p> <p>ごはん</p> <p>(ドレッシング) ナムル</p> <p>変わり春巻き</p> <p>うま煮</p>	<p>29日</p> <p>麦ごはん</p> <p>ソイ丼</p> <p>卵スープ</p>																		