

給食だより

武里 中学校
令和4年6月

あじさいの花が美しく色づいています。梅雨のシーズンになりました。これから夏にかけて気温も高くなり、じめじめとした日が多くなります。こんな時は食中毒をおこす細菌が増えやすくなります。食生活に気をつけ、身の回りも清潔にして元気に過ごしましょう。

6月は食育月間です



国では、食育基本法に基づき、『食育基本計画』を定めて、毎月6月を[食育月間]、毎月19日を[食育の日]にしました。この機会に日ごろの食生活をふりかえて、「食」についてみんなで考えてみましょう。

食育って どんなこと



食育は、生きる上での基本であって、【知育】・【徳育】・【体育】の基礎となるものです。また、子どもたちに対する食育は、心身の成長、及び人格の形成に大きな影響を及ぼし、生涯にわたって健全な心と身体を培い、豊かな人間性を育てていく基礎となります。

食育月間 振り返って みよう! 毎日の食生活	1 朝、昼、夕の3食をしっかりと食べていますか？	2 好ききらいしないで食べていますか？	3 できるだけ家族そろって食卓を囲んでいますか？
	4 食事の準備や後片付けをお子さんと一緒にされていますか？	5 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつをしていますか？	6 家庭や地域で受け継がれてきた料理を作っていますか？



- 6月の給食目標
- 骨や歯を大切にしよう
 - 衛生的な習慣を身に付けよう



食事の衛生に気をつけよう



***石けんで手をよく洗いましょう。**
 料理する前、食事の前、トイレの後には特にていねいに洗いましょう。「手洗い」は食中毒予防の基本です。洗った手は、清潔なハンカチでふきましょう。

***つめは短く切りましょう。**
 つめの間には汚れがたまりやすいので、まめに切りましょう。

***身じたくはきちんと整えましょう。**
 清潔な白衣、帽子、マスクをきちんと身につけましょう。給食当番の人は週末には白衣と帽子を洗濯し、アイロンがけをしてきてください。マスクは清潔なものを使用しましょう。

給食当番	<input type="checkbox"/> 白衣をきちんと着ていますか？
チェック	<input type="checkbox"/> 帽子から髪の毛が出ていませんか？
	<input type="checkbox"/> マスクを、口だけでなく鼻まで、おおいましたか？

***換気**
 この時期は雨の日が多く、窓を開けることが減ることがあります。教室の空気も汚れやすくなっています。特に給食の前には、空気の入換えをしましょう。

***台ふき**
 配膳台は、ペーパータオル又は配ぜん台用ふきん・バケツを使用し、きれいにふきましょう。その後、消毒をしましょう。配ぜん台用ふきん・バケツはいつも清潔にしておきます。