



11月 給食もりつけ表



月	火	水	木	金
<p>11月は「彩の国ふるさと学校給食月間」です！</p> <p>今月の給食には、私たちが住んでいる埼玉県でとれた食材をたくさん使います。生産者の方々への感謝の気持ちを忘れずに、よく味わって残さず食べましょう。</p>	<p>1日</p> <p>(たれ) おひたし ゼリーフライ</p> <p>ごはん</p> <p>凍り豆腐の煮物</p>	<p>2日</p> <p>(ツナごま・ドレッシング) ツナサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシルウ</p>	<p>3日</p> <p>文化の日</p>	
<p>6日</p> <p>(ごま・たれ) ナムル いかのオイスターソース焼き</p> <p>中華風 ピリ辛ごはん</p> <p>トック</p>	<p>7日</p> <p>(たれ) みそ和え いわしのかば焼き</p> <p>ごはん</p> <p>にら玉汁</p>	<p>8日</p> <p>図書館リストランテ</p> <p>メープルシロップ</p> <p>ツナごま・ドレッシング ビーンズサラダ</p> <p>黒パン</p> <p>ミックスポテト</p> <p>肉だんごのトマト煮</p>	<p>9日</p> <p>梅田ごぼうのかきあげ</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>10日</p> <p>(いりたまご・ドレッシング) ミモザサラダ</p> <p>カレーピラフ</p> <p>ホワイトソース</p>
<p>13日</p> <p>イカとエビのチリソース煮</p> <p>2色揚げパン</p> <p>きなこ ココア</p> <p>ワンタンスープ</p>	<p>14日</p> <p>県民の日 SAITAMA</p>	<p>15日</p> <p>(のり・たれ) 磯香和え</p> <p>鮭のゆずこしょう焼き</p> <p>秋の 香りごはん</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>16日</p> <p>(ドレッシング) 水菜サラダ</p> <p>ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>17日</p> <p>食育の日の献立</p> <p>(ドレッシング) 中華サラダ</p> <p>変わり春巻き</p> <p>小松菜チャーハン</p> <p>チンゲン菜のスープ</p>
<p>20日</p> <p>地粉うどん</p> <p>みそポテト</p> <p>小松菜のソテー</p> <p>彩の国ニラまんじゅう</p> <p>煮ぼうとう風うどん</p>	<p>21日</p> <p>(ごま・たれ) 野菜肉</p> <p>ピビンバ</p> <p>ごはん</p> <p>レンフォアタン</p>	<p>22日</p> <p>(ささみ・ドレッシング) パンバンジーサラダ</p> <p>ピザトースト</p> <p>ポトフ</p>	<p>23日</p> <p>勤労感謝の日</p>	<p>24日</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢和え</p> <p>わかめごはん</p> <p>鶏肉のから揚げ [3こずつ]</p> <p>みそ汁</p>
<p>27日</p> <p>(たれ) かんぴょうの和え物</p> <p>さばの七味焼き</p> <p>かてめし</p> <p>田舎汁</p>	<p>28日</p> <p>(たれ) 切り干し大根の和え物</p> <p>わらじカツ</p> <p>ごはん</p> <p>お芋といかの煮物</p>	<p>29日</p> <p>春日部産 いちご蒸しパン</p> <p>揚げ大豆サラダ</p> <p>スパゲッティ</p> <p>和風ソース</p>	<p>30日</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p> <p>チーズオムレット</p> <p>鶏ごぼうピラフ</p> <p>コンソメスープ</p>	<p>図書館リストランテ</p> <p>【肉だんごのトマト煮】</p> <p>魔女の宅急便に登場!</p>