



# 1月 給食もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p><b>1月24日～30日は「全国学校給食週間」です</b></p> <p>給食の歴史を知り 感謝の気持ちをもって残さず いただきます！</p>				
<p>今月の【食育の日の献立】は「<b>鉄骨コロッケ</b>」です</p> <p>鉄を多く含む食品です。 今月は『ひじき』を取り入れた献立です。</p>		<p>11日</p> <p>わかめごはん</p> <p>(ごま・たれ) ごます和え 鶏肉のから揚げ (3こずつ)</p> <p>みそ汁</p>	<p>12日</p> <p>(ドレッシング) コーンサラダ</p> <p>フレンチトースト</p> <p>米粉の クラムチャウダー</p>	<p>13日</p> <p>中華めん</p> <p>小松菜のソテー ポテトのオーロラソース焼き</p> <p>みそラーメン汁</p>
<p>16日</p> <p>(たれ) 切り干し大根の和え物 豚肉のごまだれかけ</p> <p>ごはん</p> <p>五目煮</p>	<p>17日</p> <p>(ドレッシング) 春雨サラダ はんぺんのチーズ焼き</p> <p>チャーハン</p> <p>チンゲンサイのスープ</p>	<p>18日 (ツナごま・ドレッシング) ビーンズサラダ</p> <p>福神漬け 麦ごはん</p> <p>カレーライス</p> <p>ルウ</p>	<p>19日</p> <p>おかか炒め さばの七味焼き</p> <p>ごはん</p> <p>豚汁</p>	<p>20日</p> <p>ポークビーンズ</p> <p>二色揚げパン きなこココア</p> <p>すいとん</p>
<p>23日</p> <p>(ドレッシング) 鶏ごぼうピラフ いかのフリッター</p> <p>洋風かき玉スープ</p>	<p>24日 学校給食週間の献立</p> <p>たくあん</p> <p>(ごま・たれ) ごま和え 鮭の塩焼き</p> <p>ごはん</p> <p>みそけんちん汁</p>	<p>25日 食育の日の献立</p> <p>(ドレッシング) コールスローサラダ 鉄骨コロッケ (ソース)</p> <p>こどもパン</p> <p>ミネストローネ</p>	<p>26日</p> <p>(たれ) かんぴょうの和え物 鶏肉の塩麴焼き</p> <p>こぎつねごはん</p> <p>のっぺい汁</p>	<p>27日</p> <p>(のり・たれ) いそかあえ 和風ハンバーグ</p> <p>ごはん</p> <p>凍り豆腐の煮物</p>
<p>30日 (ちりめんじゃこ・ドレッシング) 青菜とじゃこのサラダ</p> <p>麦ごはん</p> <p>ハヤシライス</p> <p>ルウ</p>	<p>31日</p> <p>(ごま・たれ) ナムル 変わり春巻き</p> <p>ごはん</p> <p>マーボー大根</p>	<p><b>学校給食の始まり</b></p> <p>1889年(明治22年)山形県鶴岡市の忠愛小学校で貧しくてお弁当を持ってこれない子どもたちのために、昼食を用意したのが給食の始まりとされています。当時の給食は「おにぎり・やき魚・漬け物」という内容でした。全国学校給食週間をきっかけに、食べ物のお大切さや給食ができるまでに関わる人々への感謝について考えてみましょう。</p>		