



給食だより

令和5年3月
武里 中学校

桜のつぼみがほころぶ季節になりました。ご卒業、ご進級を迎えるみなさん、おめでとうございます。みなさんの思い出に残っている給食はなんですか？給食をはじめ、学校で楽しく過ごした時間が、これから先、長い人生を歩んでいく、みなさんのよい思い出になってほしいと願っています。

今月の給食目標



一年間の給食をふり返ってみよう

この1年、栄養バランスに気をつけ、楽しく気持ちよく食事ができましたか。1年間をふり返ってみましょう。

<input type="checkbox"/> 朝ごはんは毎日しっかり食べてきましたか？ 	<input type="checkbox"/> 食事の前の手洗いはしっかりできましたか？ 	<input type="checkbox"/> 給食当番の仕事をきちんとできましたか？
<input type="checkbox"/> 食器を正しく配膳して食べることができましたか？ 	<input type="checkbox"/> 「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつはきちんとできましたか？ 	<input type="checkbox"/> はしを正しくもって使うことができましたか？
<input type="checkbox"/> よい姿勢で食事のマナーを守って食べられましたか？ 	<input type="checkbox"/> よくかんで食べられましたか？ 	<input type="checkbox"/> 季節の食べ物や行事食を楽しめましたか？
<input type="checkbox"/> 給食のきまりを守って協力し合い楽しい給食時間にできましたか？ 	<input type="checkbox"/> 栄養バランスを考え、好ききらいなく食べることができましたか？ 	<input type="checkbox"/> おやつは食べる時間と量を決めて食べることができましたか？

3年生のみなさん ご卒業おめでとうございます

武里中学校の給食はいかがでしたか？みなさんの「給食おいしかった。」という言葉や、空っぽになった食缶は、私たち給食を作っている者にとって、何よりの宝物になりました。武里中での給食時間が、楽しい思い出として心に残ってくれたらうれしいです。卒業してからも、食べることを大切に考えられる人でいてください。

3年間、ありがとう！これからも元気に、次のステップを送ってください。

健康的な毎日を過ごすには



毎日を健康に過ごすには、栄養バランスのよい食事、適度な運動、十分な休養が大切です。家の手伝いや、散歩なども適度な運動になります。早起き、早寝を心がけると生活リズムもとのい、毎日を健康に過ごすことができます。

保護者のみなさまへ

給食費納入につきましては、毎月のご協力に感謝いたします。ありがとうございました。

来年度より給食費は春日部市が徴収・管理を行う【公会計制度】（公会計化）になります。給食費の納期限は毎月末日（12月は25日）となります。4月分は5月末日、8月分は徴収がありません。また、引落としができなかった場合、再振替はできませんので、引落としができなかったことをお知らせする通知により、お近くのコンビニなどでご納入ください。詳しくは春日部市のホームページや口座振替依頼書・学校給食申込書と一緒にお渡しした「学校給食費の手続きに関する大切なお知らせ」（緑色の帯の物）をご覧ください。

来年度も、本年度と同様に、前もっての入金をお願いいたします。特に兄弟姉妹がいる方は、金額が多くなりますので、ご注意くださいようお願いいたします。

今年度の給食も17日をもちまして終了となります。1年間学校給食に対する、深いご理解とご協力をいただきまして、ありがとうございます。新年度は4月12日からの予定です。今後ともよろしくをお願いいたします。