



5月 もいっつけ表



月	火	水	木	金
2日 中華風 炊き込みごはん (たれ) ナムル はんぺんの チーズ焼き レンフォアタン	5月11日 母の日 母の日	みどりの日	こどもの日	6日 (たれ) おひたし キャベツ入り メンチカツ (ソース) ごはん みそけんちん汁
9日 鶏ごぼう ピラフ (ドレッシング) コールスローサラダ チーズ オムレツ コンソメスープ	10日 アスパラ入り ミックスポテト 二色揚げパン きな粉・ココア ワンタンスープ	11日 ねぎ塩 ごはん (たれ) 切り干し大根のあえ物 さばの七味焼き 田舎汁	12日 手作り 大豆ふりかけ 酢豚 ごはん わかめスープ	13日 (ツナごま・ドレッシング) ビーンズサラダ 福神漬 麦ごはん カレー ライス ルウ
16日 (たれ) かんぴょうのあえ物 鮭の西京焼き ごはん 新じゃがの煮物	17日 (ごま・たれ) ピース入り わかめごはん ごま酢あえ とり肉の から揚げ (3こ) みそ汁	18日 (ドレッシング) コーンサラダ ハンバーグ(ソース) 洋風 かき玉スープ こどもパン	19日 しょくいくのひのこんだ (たれ) みそあえ 豚肉の 塩こうじ焼き 深川井の具 ごはん	20日 ラーメン 中華めん 小松菜の ソテー ポテトの オーロラソース焼き
23日 (じゃこ・ドレッシング) キャロットライス 鉄骨サラダ チキンの バーベキューソース焼き 豆腐スープ	24日 鯉のぼり	25日 (とり肉・ドレッシング) ピザトースト バンバンジーサラダ じゃが芋のコンソメスープ煮	26日 (たれ) おかひじき入り かき揚げ丼 豚汁 ごはん	27日 (たれ) キムチ チャーハン 華風あえ ぎょうざフライ 2個 テンゲン菜の スープ
振替休日	31日 (卵・ごま・ドレッシング) ミモザサラダ 麦ごはん ハヤシ ライス ルウ	今月の【食育の日の献立】は 深川井【です】。 今年の「食育の日の献立」には、「鉄・Fe」を多く含む 食品を取り入れています。今月は【あさり】です。		