

2月 給食もいっつけ表



月	火	水	木	金
		1日 (ささみ・ドレッシング) パンバンジーサラダ 焼きカレーパン ミネストローネ	2日 昆布の炒り煮 和風卵焼き ごはん 肉じゃが	3日 節分の献立 豆ごはん (たれ) みそ和え いわしの かば焼き みぞれ汁
6日 中華風 炊き込み ごはん (たれ) 華風和え いかのヤンニョム カンジャンかけ スンドゥブスープ	7日 (じゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ ココアトースト ポークシチュー	8日 (たれ) おひたし (ソース) キャベツ入りメンチカツ ごはん 田舎汁	9日 (いりたまご・ドレッシング) ミモザサラダ 福神漬け 麦ごはん カレーライス ルウ	10日 フルーツ杏仁 焼きそば コッペパン レンフォアタン
13日 わかめごはん (ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉の から揚げ [3こずつ] みそ汁	14日 食育の日の献立 ピリ辛みそ丼の具 ごはん おこげ おこげスープ	15日 (ドレッシング) みずなのサラダ シーフード チキンのピラフ パーベキューソース焼き コンソメスープ	16日 ポークビーンズ 二色揚げパン きなこココア ワンタンスープ	17日 ヨーグルト 小松菜のソテー きつねもち 地粉うどん カうどんの汁
20日 きんぴらごはん (ごま・たれ) ごま和え ソフトカレーの 竜田揚げ のっぺい汁	21日 受験生応援 献立 カツ丼(豚カツ) カツ丼(具) ごはん みそけんちん汁	22日 (ドレッシング) ゴールスローサラダ ハンバーグ ジャンバラヤ わかめスープ	天皇誕生日 	
27日 (ツナごま・ドレッシング) ツナサラダ メキシコ風ピラフ ミートソース	28日 (ごま・たれ) ナムル 餃子フライ 2個 ごはん マーボー白菜	2月3日は「節分」です 「節分」というのは、季節を分けることを意味しています。次の日の2月4日が【立春】で暦の上では春になります。節分には、豆をまいたり、いわしの頭を焼いたものを玄関先につるして、オニ(悪いこと)を退治する風習があります。		

