



1月 給食もいっつけ表



月	火	水	木	金
<p>1月24日～30日は「全国学校給食週間」です</p> <p>給食の歴史を知り 感謝の気持ちをもって残さず いただきます！</p>				
<p>今月の【食育の日の献立】は「クラムチャウダー」です</p> <p>鉄を多く含む食品です。今月は『あさり』を取り入れた献立です。</p>		<p>10日</p> <p>こどもパン スライスチーズ ミネストローネ</p> <p>(ドレッシング) コールスローハンバーグ</p>	<p>11日</p> <p>わかめごはん 鏡開き雑煮</p> <p>(ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉のから揚げ (3こずつ)</p>	<p>12日</p> <p>中華風炊き込みご飯 スーミータン</p> <p>(たれ) 華風和え いかの ごまマヨネーズ焼き</p>
<p>15日</p> <p>中華めん みそラーメン汁</p> <p>小松菜のソテー ポテのオーロラソース焼き</p>	<p>16日</p> <p>かんぴょうの和え物 さばの七味焼き ごはん 磯煮</p> <p>(たれ)</p>	<p>17日</p> <p>たまご・ドレッシング) ミモザサラダ カレーライス ルウ 麦ごはん</p>	<p>18日</p> <p>春雨サラダ 変わり春巻き ごはん マーボー大根</p> <p>(ドレッシング)</p>	<p>19日</p> <p>食育の日の献立 コーンサラダ フレンチトースト クラムチャウダー</p> <p>(ドレッシング)</p>
<p>22日</p> <p>豚肉のごまだれがけ ごはん 凍り豆腐の煮物</p> <p>(のり・たれ) いそかあえ</p>	<p>23日</p> <p>鉄骨サラダ メキシコ風ピラフ ごはん ミートソース</p>	<p>24日</p> <p>学校給食週間の献立 たくあん みかん みそけんちん汁 麦ごはん 鮭の塩焼き</p> <p>(ごま・たれ) ごま和え</p>	<p>25日</p> <p>ポークビーンズ 二色揚げパン きなこ黒糖 ワンタンスープ</p>	<p>26日</p> <p>手作りしゅうまい 中華丼の具 ごはん</p> <p>(たれ) ナムル</p>
<p>29日</p> <p>水菜サラダ 白身魚のこんがり焼き キャロットライス コンソメスープ</p> <p>(じゃこ・ドレッシング)</p>	<p>30日</p> <p>中華風ツナサラダ 鶏肉の黒酢揚げ ごはん レンフォアタン</p> <p>(ツナ・ドレッシング)</p>	<p>31日</p> <p>ビーンズサラダ ハヤシライス ルウ 麦ごはん</p> <p>(ツナ・ドレッシング)</p>	<p>学校給食の始まり</p> <p>1889年(明治22年)山形県鶴岡市の忠愛小学校で貧しくてお弁当を持ってこられない子どもたちのために、昼食を用意したのが給食の始まりとされています。当時の給食は「おにぎり・やき魚・漬け物」という内容でした。全国学校給食週間をきっかけに、食べ物の大切さや給食ができるまでに関わる人たちへの感謝について考えてみましょう。</p>	