

# 2月 給食もいつけ表



月	火	水	木	金
<p>2月3日は「節分」です                      「節分」というのは、季節を分けることを意味しています。次の日の2月4日が【立春】で暦の上では春になります。節分には、豆をまいたり、いわしの頭を焼いたものを玄関先につるして、オニ（悪いこと）を退治する風習があります。</p>				
			1日 (ささみ・ドレッシング) バンバンジーサラダ 焼きカレーパン ミネストローネ	2日 節分献立 (たれ) 豆ごはん ごま和え いわしの かば焼き みぞれ汁
5日 (たれ) きな粉和え いかのねぎ醤油焼き ごはん すき焼き風煮	6日 (ごま・たれ) ナムル ささみのレモン煮 中華風ピリ辛ごはん チンゲン菜のスープ	7日 鶏肉のトマト煮 二色揚げパン きなこ シュガー ワンタンスープ	8日 (たれ) 切り干し大根の和え物 さばの一味焼き ごはん 豚汁	9日 (ツナまご・ドレッシング) ビーンズサラダ 麦ごはん カレーライス ルウ
12日 ★ <b>振替休日</b> ★	13日 (ごま・たれ) ごま酢和え 鶏肉のから揚げ 3個 わかめごはん のっぺい汁	14日 (じゃこ・ドレッシング) 鉄骨サラダ ココアトースト ポークシチュー	15日 ピリ辛みそ丼の具 麦ごはん にら玉汁	16日 食育の日の献立 きんぴら ごはん (たれ) かんぴょうの和え物 ソフトカレーの 竜田揚げ 切り干し大根のみそ汁
19日 ヨーグルト 小松菜のソテー きつねもち カウどんの汁	20日 受験生応援 献立 カツ丼(豚カツ) カツ丼(具) ごはん みそけんちん汁	21日 (ごま・たれ) 華風和え 揚げ餃子 2個 ごはん マーボー白菜	22日 鉄骨サラダ メキシコ風ピラフ ミートソース	23日 天皇誕生日 誕生日ケーキ
26日 フルーツ杏仁 ピタパン 焼きそば レンフォアタン	27日 (ごまツナ・ドレッシング) ツナサラダ 麦ごはん ハヤシルウ	28日 (たれ) おひたし(ソース) キャベツ入り メンチカツ ごはん ごまみそ汁	29日 (たれ) 辛子和え 鰯の西京焼き ちらし寿司 すまし汁	お祝い お祝い