

令和7年7月1日（火）

大沼中だより

048-736-9986 FAX 048-734-9420
HP <https://schit.net/kasukabe/jhonuma/>

〒344-0038 春日部市大沼6丁目7番地
春日部市立大沼中学校



高い山を作るには

大沼中学校長 みなさんは、公園の砂場や海の砂浜で、一度は砂の山を作ったことがあるでしょう。いま自分が砂山を作っているところを思い浮かべてください。山を高く作ろうとすると、山のすそ野も大きく作らなければならないことを、みなさんは経験上わかると思います。みなさんが将来の自分を考えるとき、今何をすべきかのヒントがこの砂山にあるのです。例えば、将来、通訳という職業を目指したとしましょう。通訳は英語やフランス語、中国語などの外国語が話せる必要がありますね。でもそれだけでよいでしょうか。実際に通訳として働くときには、日本国内を案内するだけでも日本の文化や歴史はもちろん、相手の国の文化や歴史もある程度の理解をしていなければなりません。地理的なことについての知識もなければならないでしょう。さらに、政治や経済、宗教のこと、日本の円と相手の国の通貨の換算もできなければなりません。また通訳といつても、相手が観光目的とは限りません。ビジネスで来日している人や、科学・医療の研究などの目的を持った人の相手をする場合もあります。つまり、通訳をするためには、外国語が得意なだけでは十分ではないのです！たくさんの分野の知識も持たなければ、大切なことを誤って相手に伝えてしまい大変なことになるかもしれません。

1つの道を極めていくためには、その分野のことだけではなく、幅広く勉強し、多くの知識を有していることが必要となるのです。みなさんは学校で、いろいろな教科の学習をしていますが、苦手だからといってその分野の学習をしないと、砂山のすそ野が大きくなれず、その結果、高い山になることができないのです。人との交流についても同じことがいえます。中学時代は自分という砂山のすそ野を広げる絶好の年頃なのです。ぜひ、大沼中で過ごす期間に様々な教科をしっかりと勉強したり、係や委員会活動、部活動などにも積極的に取り組み、山のすそ野を大きくし、将来、高い山となってください。

ストレスとのつき合い方

人は一人では生きていけません。人が社会生活を送る上で、ある程度のストレスを抱えることは避けられません。時には、自分の好きなことを思い切りしたり、好きなものを食べたり、好きな音楽を聴いたりすることがストレスの解消につながります。また、適度な運動や規則正しい生活を心がけることも大切です。そして何より、最近「変だな」、「おかしいぞ」と思ったら、家族や友達、そして学校の先生や相談員さんに相談しましょう。打ち明け、悩みを共有することで、ストレスが軽減されるはずです。一方で、あなたではなく、あなたの友達が元気をなくしていたら…。そんな時には優しく声をかけてあげてください。そして、何も言わなくてもいいですので、話を「うん、うん」と聞いてあげてください。

みんなのこれから長い人生、様々なストレスと出会い、付き合うことになります。ストレスとの上手な付き合い方を少しづつ学び、解消法を知り、上手に生きていくようになれるといいですね。そして困っている友達がいたら、声をかけ、話を聴いてあげられる人になれるといいですね。7月です、暑さに負けず、元気出していきましょう。

◆ 7月の予定 ◆

1	火	期末テスト 非行防止教室 学校運営協議会	17	木	完全下校16:00
2	水		18	金	第1学期終業式 ※留守電 16:50
3	木		19	土	夏季休業日(～8/28)
4	金	表彰朝会 特別支援学級地区交流会	20	日	
5	土		21	月	海の日
6	日		22	火	全校三者面談
7	月		23	水	
8	火		24	木	
9	水		25	金	夏季休業中の留守番電話は、16:45から翌朝8:15となります。
10	木	専門委員会	26	土	
11	金	授業参観(1・2年)進路説明会(3年)	27	日	
12	土		28	月	全校三者面談
13	日		29	火	
14	月		30	水	
15	火	第1学期給食終了日	31	木	
16	水	完全下校16:00			

2月～10月 部活動終了【17:15】 完全下校【17:30】

【8・9月の主な予定】

- 8／10(日)～16(土) 学校閉庁日
- 8／27(水) 新人戦地区予選(水泳)
- 8／29(金) 第2学期始業式
- 9／1(月) 第2学期給食開始 専門委員会
- 9／2(火) 第II期時間割開始 東部地区学力検査(3年)
- 9／5(金) 市内英語スピーチコンテスト
- 9／16(火) 開校記念日(授業日です)
- 9／19(金) 生徒朝会
- 9／24(水) 新人戦地区大会集中日(3時間授業、給食なし)
- 9／25(木) 新人戦地区大会集中日(3時間授業、給食なし)
- 9／26(金) 新人戦地区大会集中日(3時間授業、給食なし)
- 9／29(月) 新人戦地区大会(バドミントン)
- 9／30(火) 新人戦地区大会集中日(3時間授業、給食なし)



◆学校総合体育大会地区予選会結果◆

6月3日（火）から3年生の最後の大会となる学校総合体育大会が始まりました。今まで努力したことを最後まであきらめず出し切ろうと頑張っていた姿がたくさん見られました。そのような中、ソフトボール部・陸上競技部・男子ソフトテニス部・男子バドミントン部・女子バドミントン部・女子バレー部・男女剣道部・柔道・水泳が県大会出場を決めました。おめでとうございます。県大会での活躍を期待しています。

野球	1回戦惜敗
サッカー	2回戦惜敗
ソフトボール	2位祝県大会出場
陸上競技	女子 800m 1位、女子 1500m 1位 祝県大会出場 1年女子 100m 2位 祝県大会出場 3位 女子 800m 2位 祝県大会出場 男子 110mハーダル 3位 祝県大会出場
男子ソフトテニス	団体戦：3位 個人戦：4位 祝県大会出場
女子ソフトテニス	団体戦：1回戦惜敗 個人戦：2回戦惜敗
男子バドミントン	団体戦：1回戦惜敗 個人戦：シングルス 9位 祝県大会出場 ダブルス 5位 祝県大会出場
女子バドミントン	団体戦：4位 祝県大会出場 個人戦：ダブルスベスト 16
男子バスケットボール	3位
女子バスケットボール	1回戦惜敗
男子バレー部	予選リーグ敗退後、代表決定戦で惜敗
女子バレー部	1位 祝県大会出場
男子卓球	団体戦：5位 個人戦：シングルス ベスト 16 ダブルス ベスト 16
女子卓球	団体戦：4位 個人戦：シングルス ベスト 16 ダブルス 出場なし
男子剣道	団体戦：1位 祝県大会出場 個人戦：1位 2位 3位 松井佑心 5位 祝県大会出場
女子剣道	団体戦：1位 祝県大会出場 個人戦：1位 2位 3位 5位 6位 7位 祝県大会出場
柔道	個人-48kg級 2位 祝県大会出場
水泳	400m 個人メドレー 1位、400m 自由形 1位 祝県大会出場 50m 自由形 5位、100m 平泳ぎ 4位 100m、200m 平泳ぎ 1位 祝県大会出場

◆沿中生の活躍の記録◆

◇通信陸上地区予選大会

- ・女子 800m 1位、女子 1500m 1位 祝県大会出場
- ・1年女子 100m 2位
- ・女子 800m 3位
- ・1年男子 100m 3位
- ・2年男子 100m 3位
- ・男子 110m ハードル 3位

◇通信陸上県大会

- ・女子 800m、1500m（標準記録突破） 予選敗退

◇埼玉県吹奏楽連盟東部支部吹奏楽研究発表会

出場 ウィンドオーケストラ部

◇市内硬筆展覧会 ※県展の結果は次号に掲載予定

- ・推薦賞
- ・特選賞
- ・金賞

個人情報保護の観点から、個人名等は削除して掲載しています