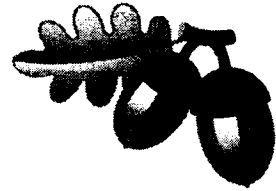


教育相談だより



欠席が長引いたら・・・

登校刺激はどうすればいいの？

「登校するように」と強く言うと、子どもが荒れたり、身体症状を訴えられたりした経験から、保護者も次第に何も言わなくなり、学校に行けない期間が長引くことがあります。

そのような時、登校刺激はどのように進めたらよいのでしょうか。

第1段階：家族以外の大人と会う

学校への抵抗が強い時は、相談員、スクールカウンセラー、スクールソーシャルワーカーなど、子どもが話しやすい大人から始めてみましょう。

一般的に、先生に会えることが最初の段階です。通常は家庭訪問などから始まりますが、先生が来ても、「会うか、会わないか」は本人が決めると良いでしょう。「先生が来る」という事が、子どもにとっての間接的な登校刺激になっているといえます。先生と会いたがらない時は、スモールステップで進めます。メッセージを貰う。先生と保護者が話している声を聞かせる。あいさつだけなどです。

子どもが先生に会えて何気ない話が出来たら、第1段階クリアです。

第2段階：学校の話をする

保護者は、配布物を一緒に見たりして、子どもの興味がどのあたりにあるのかを把握します。

次の段階では、子どもの反応を見ながら、少しずつ学校の話をしていきます。

学校やクラスで何をしているか、クラスの雰囲気はどうかなど、できれば先生に直接話をしてもらうのがよいでしょう。そうして、少しずつ子どもが学校に戻りやすい状況を作りながら、学校復帰の最初の一步をどのあたりにするか探っていきます。

第3段階：「学校に行こう」と伝える

多くの場合は放課後や保健室などの別室登校から始めたり、学校行事に参加したりすることになります。

最後に「学校に行こう」という話になるわけですが、「いつ」「何時から何時まで」「どこで」「誰と」「どのように過ごすか」など、本人がある程度見通しを持てるように先生に伝えてもらうことで、子どもの不安を軽減することが出来ます。ここでポイントとなるのが、当初決めていた時間よりも長引かせないということです。つい「もう少し居てみたら」と引き伸ばしがちですが、これでは本人がどっと疲れて、また登校できない状態を作りやすくします。何よりも大人との信頼関係を大きく損なう恐れがあります。予定した時間が来たら「帰しましょう」と促して、次の日以降に「余韻を残す」のがおすすめです。

登校刺激には、時期と強さがあります。学校に対する関心の程度がポイントになります。

本人がどの段階にいるかを見極めて、進めていきましょう。



早めに、気軽に、ご相談ください。

*連絡先は裏面にあります。

困った時は、一人で悩まず、気軽に相談を

子どものしつけのこと

学校生活に関すること

友だちのこと

不登校やしめのこと

子どもの性格や行動のこと

など

春日部市では心配事や悩みに応えるために、幼児・児童・生徒及びその保護者等を対象に次の三つの施設で教育相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

教育相談センター

[春日部市教育センター2階]

電話 048-763-2220
0120-88-4266*
こども電話 0120-24-8466*
火～金 9:00～19:00
土 9:00～12:15
日 9:00～17:15

適応指導教室 そよかせ

教育相談センター大沼分館

[大沼中学校校内]

電話(問い合わせのみ)
048-737-1091
月～金 9:00～16:00

適応指導教室 すくすく

教育相談センター庄和分館

[庄和南公民館内]

電話 048-745-1700
月～金 9:00～16:00
第2・4土 9:30～11:30

*0120発信はフリーアクセスです。

携帯電話からは048-763-2220をご利用ください。



参加して ともに考えてみませんか？

ステップ「子育てサロン」のご案内

春日部市教育相談センターでは、登校しぶりや不登校でお悩みの保護者の皆さんにお集まりいただき、情報交換の場としてステップ「子育てサロン」を開催しています。

ひとりで悩まず、子どものため、家族が元気を取り戻すために参加してみませんか。

— 記 —

1. 日時 平成27年11月20日(金) 14:00～16:00
2. 場所 春日部市教育センター2階 検査室(教育相談センター内)
3. 内容 (1)交流会 (2)心理士からのアドバイス (3)その他
4. 助言者 心理士 教育相談センター相談員

春日部市教育委員会教育相談担当指導主事

5. 申し込み先 教育相談センターに直接、またはお電話で

Tel 0120-88-4266

048-763-2220

6. 申し込み期限 平成27年11月13日(金)まで



不登校を考えるシンポジウム

今年度も、「つながりをもとめて」をテーマに開催いたします。

日時：平成28年2月6日(土)午後1時～4時50分

場所：春日部市教育センター2階 視聴覚ホール

詳しくは、後日、お知らせを配布します。