

# 充実したシルバーウィークに

春日部市立大増中学校

いよいよ、シルバーウィークが始まります。不規則な生活をして、生活のリズムが乱れないようにしましょう。

そして、次のことに注意して、シルバーウィークを充実させましょう。

## 1 生活のリズムを整えて生活しよう

- (1) 起床、就寝時間を決めて、不規則にならないようにする。
- (2) 決まった時間に学習時間を設定して勉強する。
- (3) 家の手伝いを進んで行う。

## 2 校外での生活においても、中学生としての自覚を持って行動しよう

- (1) 外出のときは、家の人に「どこへ」「だれと」「何をしに」「何時に帰るか」を告げて外出する。
- (2) 服装は華美でない中学生らしい服装をする。
- (3) 友人宅への外泊は、絶対にしない。
- (4) 交通事故に十分注意して行動する。特に、自転車事故が多いので気をつける。
- (5) 生徒同士でのゲームセンター、カラオケボックスなどへの出入りはしない。
- (6) 公共の施設を使用するときは、管理者に断ってから使用する。
- (7) 不審者と接触があった場合は、近くの家逃げ込み、直ちに警察に連絡をする。

## 3 その他

- (1) 部活動等の連絡に注意し、無断欠席をしないようにする。
- (2) 事故が発生した場合は、学校または担任に連絡する。

連絡先 春日部市立大増中学校 048-737-5100

担 任