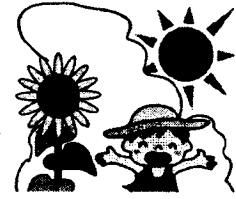


教育相談だより



夏休みを迎える

— 体験をあじわう子どもたち —

夏休みは、いろいろな遊びを楽しむ機会です。ゲームなど架空の世界で遊びがちな今の子どもたちですが、生身の相手（人・物・自然）があってこそ子どもは成長します。体を使っていろいろなことを、体験しましょう。「やった～。できた～」という成功体験も「できなかった。負けちゃった。」という失敗体験も、心の成長に必要な体験です。



「できた!」「面白かった!」が、「またやりたい!」につながり、ちょっとずつ新しい発見が増えていきます。遊びの中で、心と体が、うきうき、いきいきして、体験が広がり、子どものやる気が育ちます。

「またやりたい」を増やすためには・・・

ポイント1 スモールステップで「私はできる」

「できるかもしれない」「できそう」なことからやってみましょう。いっぺんに成功を求めるのではなく、小さなステップを用意して、一つ一つ進んでみましょう。「やってみたい」「またやりたい」が積み重なって、「私はできる」という自信になります。

ポイント2 「何とかなるさメガネ」をかける

失敗した時は、落ち込んだり、不安になったりします。それもまた大事な体験です。そんな時でも、「大丈夫、何とかなるさメガネ」をかけてみると、同じ出来事でも、違った感情を抱くことができます。失敗することや、負けることもまた面白いと感じられるような声かけをしていきましょう。

ポイント3 「よい出し」を心がける

結果より、頑張った「プロセス重視」が大切です。子どもたちがチャレンジするとき、プラス思考で、大局を見てほしいものです。そして「ダメだし」より「よい出し」で、親は「勇気づける人」になりましょう。

早めに、気軽に、ご相談ください。

***連絡先は裏面にあります。**

困った時は、一人で悩まず、気軽に相談を

子どものしつけのこと

学校生活に関すること

友だちのこと

不登校やしめのこと

子どもの性格や行動のこと

など

春日部市では心配事や悩みに応えるために、幼児・児童・生徒及びその保護者等を対象に次の三つの施設で教育相談を行っています。どうぞお気軽にご相談ください。

教育相談センター

[春日部市教育センター2階]

電話 048-763-2220
0120-88-4266*
こども電話 0120-24-8466*
火~金 9:00~19:00
土 9:00~12:15
日 9:00~17:15

適応指導教室 そよかせ

教育相談センター大沼分館

[大沼中学校校内]

電話(問い合わせのみ)
048-737-1091
月~金 9:00~16:00

適応指導教室 すくすく

教育相談センター庄和分館

[庄和南公民館内]

電話 048-745-1700
月~金 9:00~16:00
第2・4土 9:30~11:30

*0120 発信はフリーアクセスです。

携帯電話からは048-763-2220をご利用ください。

適応指導教室「すくすく」はどんなところ?

「学校に行きたい」「学校で友だちと一緒に勉強したい」と思いつつも、悩みや不安があってどうしても学校に行けない中学生を対象に学校復帰に向けて支援をしています。自主的な学習や集団での活動を通して、学校復帰のための生活リズムを整え、基礎学力の定着、友達との関わり方などを学んでいます。

活動の流れ	時間	活動の内容
朝の会	9:30 ~ 9:40	司会は輪番で行います。朝の「挨拶」を交わり、「健康観察」を行い、「朝の一言」(社会の出来事・家庭での生活・TVの内容)を一人ひとり発表しあった後、「今日の予定」を確認しあいします。
集団学習	9:40 ~ 10:00 	集団との関わりの中で楽しみながら学習する場です。現在5つの学習プログラムを用意して一定期間ずつ取り組んでいます。 ①漢字しりとり ②百科辞典ゲーム ③漢字の広場 ④どちらを選ぶ? ⑤一問一読(短文音読)
自主学习	10:10 ~ 12:00	週の初め、各自が学習計画を立てて予定表に記入します。教科は国語・社会・数学・理科・英語の中から選びます。それにそって相談員や補助員の支援を受けながら学習します。
昼食・休憩	12:00 ~ 13:00	給食はありませんので、各自弁当を持参して一緒に食べます。昼休みはおしゃべりやゲームなどをして過ごします。
集団活動	13:00 ~ 14:15 	曜日ごとに異なる多様な集団活動に取り組み、人間関係づくりや自己表現能力、発表力、体力などを養います。 月: ボランティア・栽培活動 火: 集団ゲーム 水: 創作活動 木: スポーツ活動 金: ミニ読書会・趣味の交流
清掃	14:15 ~ 14:30	場所ごとの清掃手順を理解し、皆で分担して取り組みます。
帰りの会	14:30 ~ 14:45	輪番の司会者で進めていきます。その日によくできたこと等「今日一日の感想」を一人ひとり発表しあい、「明日の予定」を確認した後「帰りの挨拶」をして退室します。

