

# 「PTA教養講座」～未来へつながる食事～

講師：立野小 栄養教諭・本校 学校栄養士

授業のねらい： 「家庭におけるバランスのとれた食事」の重要性に関して保護者の理解を一層深めていただくとともに、提案された家庭における食事の具体的なメニューを参考にさせていただく。

〔教養講座の様子〕



平成30年10月1日(月)～5日(金)

第2学年 ※投票は全校

# 「給食献立コンクール」

## ～ バランスのとれた食事を考え、作ろう!～

授業のねらい： 体の成長に必要な「バランスのとれた食事」を給食の献立において、自ら実現することを目指す活動をとおして、食や栄養に対する理解を一層深める。また、「バランスのとれた食事」を実践する力を高める。

〔コンクール出展作品掲示の様子〕



【最優秀献立】



11月12日(月)  
実際の給食

【優秀献立】



11月15日(木)  
実際の給食

## 「立野小学校 わくわくモーモースクール」への参加

授業のねらい： 体験活動や動物（乳牛）との触れ合いをとおして、牛乳や酪農に対する理解を深め、食を支えてくださる方々のご苦労やお気持ちを学ぶ。

〔活動の様子〕



## 思いっきりがんばれる 体をつくる食事を考えよう！（第1学年）

授業のねらい： 運動や勉強などで実力を出すには、バランスのよい食事が大切であることを理解し、自分の食生活を見直し、生活で生かそうとする実践的態度を育てる。

〔授業の様子〕



## 食育指導力向上研修

平成30年8月24日（金）10時30分～  
立野小学校・大增中学校教職員

# 子供の体づくりのための栄養と運動・休養

- 研修のねらい：（１）健やかな体の成長に適した食事や生活のリズムの大切さに関する指導力の向上を図る。  
（２）学齢と体の成長の関連を踏まえた、運動量と休養のバランスに関する理解を深める。

〔外部講師による講演と演習〕

講師：株式会社 明治 コミュニケーション本部広報部 専任課長 森 毅 氏

### ◆ 研修の様子



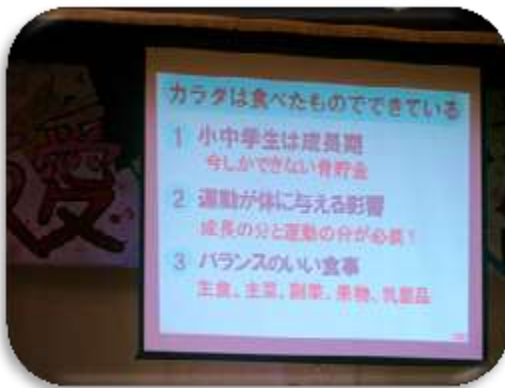
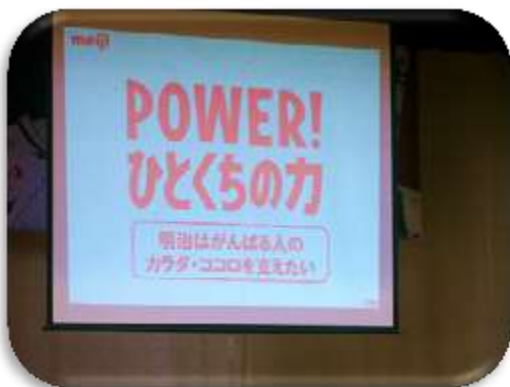
平成30年6月22日(金) 第3校時  
小学第5学年・中学第2学年全学級

## 成長期の運動と食事 ～がんばれる体をつくろう!～

- 授業のねらい：(1) 健やかな体の成長に必要なバランスの良い食事の大切さを運動と関連付けて理解する。  
(2) 望ましい食生活についての基礎的な理解を促進して、望ましい食生活を実践しようとする態度を涵養する。

〔外部講師による講演と演習〕

講師：株式会社 明治 コミュニケーション本部広報部 専任課長 森 毅 氏



# 頭の働きがよくなる食事

- 授業のねらい：（1）健やかな体の成長に必要なバランスの良い食事の大切さを知る。
- （2）望ましい食生活についての基礎的な理解を促進して、望ましい食生活を実践しようとする態度を涵養する。

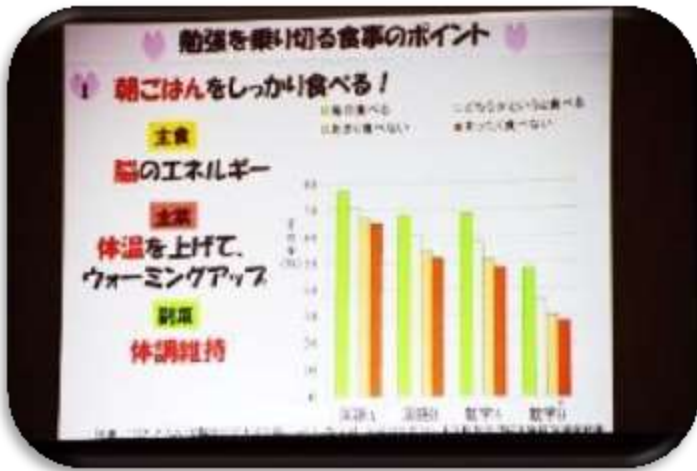
〔T<sub>1</sub>による導入場面：脳の働きによい生活のリズム〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面（抜粋）－①：脳の働きがよくなる食事のポイント〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面(抜粋) - ②: 勉強を乗り切る食事ポイント〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面(抜粋) - ③: クイズ形式の質問に挙手する生徒の様子〕



〔T<sub>2</sub>による展開場面(抜粋) - ④: 授業の様子〕

